

# ‘긍정 강화 교육’ ... 먹이를 이용해 반려견 교육시키기



긍정 강화 교육은 보상을 활용하여 반려견을 교육하는 것을 의미한다. 보상 중에 가장 흔하고 손쉬운 것이 먹이지만 의외로 주의할 점들이 있다.

반려동물 전문매체 'Petzzi' (petzzi.com)에 따르면 긍정 강화 교육을 성공적으로 이끌기 위해서는 개에게 동기부여가 되는 것이 무엇인지 정확하게 알아야 한다. 모든 개들은 다르기에 어떤 개는 칭찬, 놀이, 장난감에 흥분이 되고, 어떤 개는 산책과 같은 일상적인 보상을 좋아할 수도 있다. 그렇지만 대부분의 경우에는 먹이가 주요한 원동력이 되고, 행동을 형성할 수 있는 강력한 도구가 된다.

### ■ 왜 다른 보상이 아닌 먹이인가?

음식은 개의 뇌 속에 화학적 반응을 바꾸는 특별한 능력을 가지고 있다. 개가 두려움을 느끼는 자극이나 고도의 스트레스를 받기 전에 음식을 보여주면, 긍정적인 감정 반응이 일어난다. 이유가 뭘까?

개의 뇌에는 탐색을 유발하는 신경과 두려운 반응을 유발하는 신경이 있는데 개에게 음식을 보여주면 개는 '탐색 체계'를 작동시키고 두려움의 작동 버튼을 끈다. 뇌에서 도파민 수치를 올리고, 먹이 보상을 향해 움직이려는 욕구를 자극시키는 것이다. 반대로 두려움이나 불안감을 극복하도록 돕는다. 이는 두려움이 많거나 공격적인 개들에게 먹이를 사용하는 교육이 왜 효과적인지 이해할 수 있도록 한다.



음식과 두려움은 공존할 수 없기 때문에, 교육을 위해 먹이를 사용하는 것은 상상 이상의 효과가 있다. 특히 개의 불안감과 스트레스를 변화시킬 때 더 효과적이다. 생각하는 뇌는 감정적인 뇌를 비활성화시킨다. 음식을 활용한 긍정 강화 교육을 통해 개가 신중해지고 차분한 상태로 원활한 교육을 받을 수 있도록 만들 수 있는 것이다.

### ■ 먹이는 뇌물일까?

보상을 기반으로 하는 긍정 강화 교육의 힘을 대수롭지 않게 생각하는 사람들은 교육에서 먹이를 사용하는 것이 뇌물을 주는 것과 같다고 생각하며 좋아하지 않는다. 먹이 사용을 멈추면 원하지 않는 행동이 다시 돌아온다고 생각하는 것이다. 그러나 이런 생각은 자주 반복되는 미신에 근거하며, 과학적 사실을 잘못 이해하고 있는 것이다.

이런 상황을 가정해 보면 이해하기 쉽다. 회사에서 나는 일을 좋아하고 꽤 능력 있는 사람이다. 그런데 사장은 나에게 회사에 큰 기여를 했다고 칭찬하지만, 봉급은 줄 수 없다고 한다. 내가 그 이유를 물어보니, 사장은 회사를 위해 일하는 것을 기쁘게 생각해야지 그걸 이유로 대가를 바라서는 안 된다고 말한다. 그리고 자기는 사장이고 나는 사원이기 때문에 자신의 결정을 따라야 한다면, 내 기분은 어떨까? 과연 회사를 위해 계속 일을 하고 싶을까?

반려견의 보호자는 이러한 조건을 자신의 반려견에게도 똑같이 적용해야 한다. 모든 사람들은 일하거나 배우기 위해 동기 유발이 필요한데, 개도 마찬가지이다.

### ■ 교육할 때는 항상 먹이가 필요할까?

반려견의 동기를 유발하기 위해 사용하는 모든 보상은 높은 가치를 지니고 있어야 한다. 반려견이 주인이 원하는 행동을 확실하게 하면 그 후에는 높은 가치의 보상(먹이와 같은)은 간헐적으로 사용해야 한다. 주인이 원하는 행동을 할 때마다 높은 가치의 보상을 해 주는 것이 아니라, 다음 언젠가 받을 기회가 있다고 기대하게 만드는 것이다. 높은 가치의 보상을 주지 않을 때는 간단한 칭찬 같은 낮은 가치의 보상을 해 준다. 예를 들어 음식으로 동기부여가 된 개들에게는 칭찬이 낮은 가치의 보상이 될 수 있고,



장난감으로 동기부여가 된 개들에게는 음식이 낮은 가치의 보상이 될 수도 있다.

이러한 간헐적 보상은 개가 더 빠르고 확실하게 응답하도록 하는데, 이러한 행동심리는 카지노에 있는 슬롯머신의 중독성과 같은 이론을 바탕으로 하고 있다. 슬롯머신을 하는 사람이 게임을 할 때마다 돈을 툰다면 매우 좋겠지만, 불행하게도 그런 일은 절대로 일어나지 않는다. 그러나 다음 언젠가는 잭팟이 터질 거라는 기대감은 더 많은 게임을 하도록 만든다. 이렇게 개가 어떻게 효과적으로 배울 수 있는지 이해하면, 때때로 높은 가치의 음식을 보상으로 주지 않아도 미래에 대한 기대로 개가 더 열심히 행동하도록 교육할 수 있다.

### ■ 음식을 계속 주면 비만해지지 않을까?

반려견의 하루 권장 섭취량을 가늠하여 조절하면 절대 그렇게 되지 않는다. 만약 반려견이 활동을 적게 하고 느긋한 하루를 보낸다면, 그날엔 음식을 적게 주어야 한다. 반대로 활동적이고 에너지를 많이 사용한 날이라면 섭취량을 늘릴 수 있다.

### ■ 그러면 어떤 음식을 주어야 할까?

건강에 지장을 주는 음식이 아니라면, 어떤 것이든 상관없다. 어떤 개들은 사료 알갱이로도 교육할 수 있지만, 어떤 개는 닭고기나 치즈 등으로 특별히 만든 트릿처럼 추가적인 자극이 필요할 수도 있다. 어떤 음식을 사용하든 간에 한번 주는 음식의 크기는 콩알보다 작아야 하고 빠르게 섭취할 수 있는 것으로 선택해야 한다. 그래야 적은 양으로 여러 번의 교육 효과를 누릴 수 있다. 무엇보다도 반려견이 먹어도 안전한지 고려해야 한다.



**Jin Hyuk Lee**  
213-210-2898  
735 E. 12th St., #308  
Los Angeles

CA Insurance Agent #: 0G84555

자동차 주택 사업체 생명.



© 2019 Allstate Insurance Co.

9772519

## 라인댄스 초,중급 반

활기찬 인생을 위한 건강한 춤!



남녀노소 누구나 편안하게 즐길 수 있는 신나는 라인댄스! 배우기 쉽고, 심장과 관절 등에 무리없이 건강한 신체를 만드세요

**장소**  
성공회 가든그로브교회 강당  
13091 Galway St.  
Garden Grove, CA 92844  
가든그로브 아리랑 마켓 옆

**시간** 매주 수-목-금요일  
오전10시30분

☎ 문의전화 (562)760-3406 에스터 장