

‘거울도 안 보는 여자’가 ‘실 리프팅’을 받는다면

부에나파크 <벨라스킨메디스파>

오래 전 한국에서는 ‘거울도 안 보는 여자’ 라는 노래가 유행했다. 노래 속에 나오는 여자는 왜 거울을 보지 않는 것일까? 거울을 보지 않아도 될 만큼 탁월한 외모 때문에? 아니면 거울을 보기 싫을 만큼 자신의 외모가 마음에 들지 않아서?

동서고금을 막론하고 외모는 경쟁력이다. 경쟁력 있는 외모의 조건 가운데 하나는 피부이다. 그런데 어느 날 거울 속에서 주름진 피부로 나이 들어 보이는 내 모습에 나도 모르게 한숨이 나왔다면 노래의 가사처럼 정말로 거울을 안 보는, 아니 정확하게는 보기 싫은 사람이 되기 십상이다. 거울을 보고 있는 시간이 즐겁지 않기 때문이다.

팔자주름, 이중 턱, 처진 피부..... 애써 보지 않으려 눈 길을 돌려도 잔상처럼 눈에 남아 우울하게 만드는 노화의 흔적들. 그래도 그저 세월 탓이라고 위로해야 할까?

실을 이용해 팽팽하고 탄력 있는 얼굴로 되돌려주는 ‘실 리프팅’은 거울 보는 시간을 즐겁게 만들어주는 미용술이다.

<벨라스킨메디스파>의 엘리 김 부원장에 따르면 실 리프팅은 피부에 의료용 실을 삽입해 처진 피부를 당기는 시술이다. 실 리프팅 시술을 가장 많이 하는 부위는 얼굴이다. 얼굴선을 가름하게 만들고, 목주름, 목선, 처진 눈썹, 이마주름을 개선한다. 처진 가슴이나 엉덩이 탄력 개선에도 시술한다.

실 리프팅은 6개월이 지나면 저절로 녹아 없어지는 실을 피하층에 짧게 삽입해 콜라겐 생성을 촉진하고 피부 탄력을 주는 시술과, 처진 얼굴살을 당기는 실을 길게 삽입하는 시술로 나뉜다. 녹는 실 피하삽입술은 실 삽입으로 생긴 상처가 스스로 치유



되면서 진피층의 콜라겐 생성을 촉진하고, 주입된 실 주변으로 세포가 재생되면서 피부 주름이 펴지는 원리이다. 실을 삽입하면 즉각적인 리프팅 효과가 나타난다. 더불어 처진 근육을 당겨 올려 얼굴형이 가름해진다.

실 리프팅은 시술 시간이 30분~1시간으로 짧고, 간단하므로 바로 일상 생활을 할 수 있다. 다만, 시술 후 1~2주는 처진 살을 당기는 힘이 주로 귀 뒤쪽에 걸리기 때문에 입을 크게 벌리거나 음식 씹을 때 불편할 수 있다. 이 기간에는 경락마사지같이 강한 자극은 피하고, 얼굴 근육을 과하게 움직이거나 딱딱하고 질긴 음식을 먹지 않는 것이 좋다. 음주, 사우나, 무리한 운동 역시 피해야 한다.

- ▶ 문의: (714) 522-8275, (213) 808-9051
- ▶ 주소: 5730 Beach Blvd. #101 Buena Park, CA 90621



LA총영사관, 재외선거 유권자 등록 독려

주로스앤젤레스대한민국총영사관(총영사 김완중, 이하 총영사관)이 오는 4월 15일 실시하는 제21대 국회의원 재외선거의 유권자 등록 마감일이 다가옴에 따라 막바지 유권자 등록 홍보에 힘을 쏟고 있다.

총영사관 측은 “투표일이 다가오면서 인터넷 신고·신청이 증가하는 등 유권자들의 관심에도 불구하고 지난 14일 현재 총영사관 관할지역에서 등록을 마친 유권자 수는 2210명(국외부재자 1929명, 재외선거인 281명)에 불과하다.”며 “추정

선거권자가 20여만 명으로 세계 최대 재외선거 유권자가 있는 LA지역 재외국민들의 더 많은 관심과 참여가 요구된다.”고 밝혔다.

총영사관 측은 또 “총영사관은 그동안 한인회 등 유관기관, 교회 등 종교단체, 대형마트 등과의 협조를 통해 재외선거를 홍보하고, 순회접수 등을 통해 재외국민의 관심과 참여를 독려했다.”며 “앞으로도 위 기관들은 물론 지상



사, 유학생, 기타 단체를 통한 안내를 강화하고 지속적인 순회접수 등을 통해 선거를 홍보하고 유권자 등록 접수를 할 계

획”이라고 전했다.

재외선거 유권자 등록 마감일은 2월 15일이며 총영사관을 방문하거나, 인터넷(ova.nec.go.kr)을 통해 할 수 있다.

한편 지난 14일 공포되어 시행된 개정 공직선거법은 선거권 연령을 기존 19세 이상에서 18세 이상인 자로 규정하고 있어 이번 선거에 참여할 수 있는 유권자는 선거일 현재 만 18세 이상인 사람, 즉 2002년 4월 16일 출생한 사람을 포함하여 그 전에 출생한 사람이다.

Keon-Jung Kim Dental Corp.
IMPLANT, COSMETIC, ORTHODONTIC & LASER DENTISTRY ORAL SURGERY

평생 치아 건강을 맡길수 있는 34년 임상경험의 치아이식 전문의와의 만남...

일반·미용치과 전문

Jeon Hara, DDS, MS, Ph.D
Jeong Eun Kim, DDS
Soyoun Jenny Min, DDS
Maria Capiral, DDS

- 3차원 CT촬영으로 정확한 진단과 수술
- Surgical Microscope을 이용한 섬세한 외과수술 및 동영상 촬영
- 레이저를 통한 무마취·무출혈·무통 잇몸치료

교정치과 전문

Jin Kim, DDS, MS
Columbia 명문대 졸업
미국 board certified orthodontist
(미국 교정치과 보드 전문의)

Medicare B plan (PPO) provider
Health care(PPO) 취급하여
→ 뼈이식과 Implant 할인 혜택 가능

New Address

2492 Walnut Ave. #200, Tustin, CA 92780
949.679.6000 / (San Diego) 760.479.9876
www.timkimdental.com



터스틴 김건중 종합치과 이전 개원



NEW LOCATION TO BETTER SERVE YOUR DENTAL NEED

KEON-JUNG 'TIMOTHY' KIM
구강외과/치아이식 수술전문의 ORAL SURGERY
D.D.S., M.S.D., Ph.D.

- 대한 구강악안면 외과 board certified specialist
- 인천 중앙 김병원 치과 구강외과 주임과장 역임
- 대한 구강악안면 성형재건외과학회 지도의 역임
- LSU 치대 구강악안면외과 Postgraduate Fellow 역임
- LSU 치대 구강악안면외과 조교수 역임
- New Orleans Charity Hospital 구강외과, 치아이식과 임상과정
- 미 치아이식학회 (AAD, AO)회원
- ADA, CDA, OCDS, KADA 회원