

가정의학

# 전립선비대증 (BPH)

## 치료(Treatment) 4

대기 요법으로 관찰하다가 전립선비대증의 증상이 점차 심해지게 되면 다음으로 약물 요법을 시도하게 됩니다. 현재 다양한 기전의 여러 가지 약물들이 개발되어 시판되고 있습니다. 약물 요법은 일반적으로 증상이 가볍거나 중등도인 경우 일차적으로 선택하게 되는 치료법이며, 비교적 효과도 좋고, 부작용이 적을 뿐만 아니라 부작용이 나타나더라도 약물 복용을 중단하면 대부분 바로 증상이 없어집니다.

미국에서는 현재 약 70% 이상의 전립선비대증 환자에서 약물 요법이 일차 치료법으로 이용되고 있으며, 심심장애로 수술 치료가 불가능한 환자 혹은 수술 치료를 원하지 않는 환자에게는 증상이 어느 정도 심하더라도 일단 약물 요법이 적용될 수 있습니다.

약물 요법으로 치료법을 결정했다 하더라도 추적 관찰을 소홀히 해서는 안되며, 치료중인 환자에 대한 지속적인 교육은 치료만큼이나 중요하게 됩니다. 약물 요법을 적용하기 곤란한 대상으로는 급성요폐가 있는 환자, 만성요폐로 300ml 이상의 잔뇨를 보이는 환자, 신부전증 환자, 심한 혈뇨를 보이는 환자, 재발되는 요로 감염 환자, 방광결석 동반된 환자, 전립선암 환자 등으로 이런 경우에는 각 질환에 맞는 적절한 치료를 바로 받는 것이 필요합니다.

현재 임상에서 사용되는 약제로는 알파1-아드레날린성 수용체 차단제인 프라조신(prazosin, MINIPRESS®) 이하 대문자는 상품명, 테라조신(terazosin, HYTRIN®), 독사조신(doxazosin, CARDURA®), 알푸조신(alfuzosin, UROXATRAL®), 탐솔로신(tamsulosin, FLOMAX®)과 5알파 환원효소 억제제(5 alpha reductase inhibitor)인 피나스테라이드(finasteride, PROSCAR®), 듀타스테라이드(dutasteride, AVODART®)이 있으며, 그외 항콜린성제(anticholinergics)인 플라복세이트(flavoxate), 기타 식물 추출제 등을 들 수 있습니다.

어떤 약물을 선택해야 하는지, 어느 정도의 용량을 언제부터 시작하는 것이 좋은지는 각 환자의 전립선비대증 상태와 증상의 정도, 환자의 전신적 건강 상태와 연령, 경제적 여건, 동반 질환이 있는지, 그리고 각 약물의 특성에 따라 환자 개인에게 맞추어 전문의와 상담을 통해서 그 환자에게 가장 적당한 약물을 정하게 됩니다.

오문목 가정의학비뇨기과  
원장 오문목 의학박사  
TEL (949) 552-8217



치과

# 신경 치료

“선생님, 이가 아파요. 신경을 좀 죽여주세요.”

치과에서 흔히 듣게 되는 환자들의 하소연 가운데 하나다. 치아에는 인체의 다른 조직과 마찬가지로 미세한 혈관과 수많은 신경가지들이 모여 있다. 이 신경가지들에 의해 차거나 뜨거운 감각, 통증을 느끼게 된다. 치아내 신경, 혈관 등은 다른 부위와 달리 단단한 조직 안에 갇혀 있다. 이 때문에 치아 속에 염증이 생겨도 다른 부위처럼 쉽게 회복되지 않고 병으로 진행된다.

치아 내 염증을 일으키는 요인은 여러 가지이다. 충치가 심해 신경까지 감염된 경우, 치아가 깨져 신경이 노출된 경우, 치아에 미세한 금이 있거나 때운 자리가 떨어져 나간 경우, 치아가 심하게 닳은 경우, 잇몸 질환 등으로 신경이 손상된 경우 등이다.

염증이 생기면 차거나 뜨거운 음식을 먹을 때 통증이 따르고 어느 치아가 아픈지 모르게 욱신거린다. 밤에 통증이 더 심하며 진통제를 먹어도 잘들지 않는다. 이럴 때는 빨리 신경치료를 해야 한다.

신경치료의 목적은 치아를 살리는데 있다. 신경치료는 단순히 치아 속의 신



경을 죽이는 것이 아니다. 감염되고 염증이 생긴 부위를 없애고 신경관을 깨끗이 충전하는 것이다.

치아 안은 그물처럼 얽힌 신경과 혈관의 통로인데 병적인 상태가 됐을 경우 이런 신경, 혈관조직을 모두 치아 밖으로 제거해줘야 한다. 이런 미세조직들을 완벽하게 없애는 데는 많은 노력과 시간이 든다. 환자들의 인내가 필요할 때도 있다.

염증이 치아 뿌리 주위까지 번졌을 경우에는 신경치료를 받은 뒤 6개월 이상 지나야 조직이 치유된다. 따라서 신경치료를 받은 치아는 완치될 때까지 씹을 때 딱딱한 물체를 씹는 듯한 느낌을 받는다. 신경치료를 받은 치아는 부서지지 않고 정상적으로 기능할 수 있도록 보철 치료를 해 주는 게 좋다.

남태준 종합치과  
남태준 원장  
TEL (714) 871-4962



건강

# ‘꿀약국’ 이야기

건강한 삶을 위해 좋은 병원을 찾는 것만큼 중요한 것이 바로 나와 잘 맞는 좋은 약국을 찾는 것입니다. 최근 들어 약사의 역할 범위가 넓어지면서 환자분들이 약국에서 누릴 수 있는 혜택도 많이 늘어 나고 있습니다. 그런 만큼 약국에서 받을 수 있는 혜택들을 잘 이용한다면 건강하고 행복한 삶을 영위하는데 도움이 될 것입니다.

**1. 예방 접종:** 약국을 운영하면서 알게 된 것 가운데 하나가 바로 아직도 많은 분들이 예방접종을 받으려면 의사의 처방전이 있어야 한다고 생각하고 있다는 것입니다. 물론 각 주마다 조금씩 다를 수 있지만, 캘리포니아주에서는 예전과 달리 의사 처방전 없이도 약국에서 예방접종을 할 수 있습니다. 이에 따라 더 많은 사람들이 편리하게 가까운 약국에서 예방접종을 받을 수 있습니다.

약국에서 받을 수 있는 예방접종은 독감뿐만 아니라, 폐렴, 대상포진, 간염, 파상풍 등 매우 다양합니다. 하지만 각 약국마다 모든 예방접종을 항상 보유하고 있지 않을 수도 있으니 약국 방문 전에 미리 전화해서 희망하는 예방접종 약재고 여부를 확인하실 것을 당부드립니다.

**2. MTM 약 종합 리뷰(Medication Therapy Management):** 환자분들 데크로 약

을 배달해드리면서 놀란 것이 하나 있다면 환자분들이 보유하고 있는 다양하고 많은 약들입니다. 식탁 위, 찬장, 서랍 등 손이 닿는 곳이라면 어김없이 약들이 눈에 띄었습니다. 종류도 다양한 처방약들, 영양제, 일반 약품 등으로 다양했습니다.

MTM은 환자분들이 보유하고 있는 수많은 약들을 하나씩 검토해서 필요에 맞게 약들을 종합적으로 정리해 드리는 서비스입니다. 약들을 리뷰하고 정리함으로써 환자분께서 필요한 약만 안전하게 가장 좋은 방법으로 복용할 수 있도록 관리를 해드리는 것입니다. 이렇게 함으로써 잘못된 약 복용으로 인한 부작용도 예방하고, 필요한 약에서는 최대의 효능을 보실 수 있습니다. 이러한 MTM 서비스는 적어도 1년에 한 번은 하실 것을 권해드립니다.

MTM서비스는 유료 서비스이지만 보험으로 커버가 되는 경우도 있습니다. 약국에 전화해서 커버 여부, 아님 서비스 가격 여부를 상담하고 약사와 일정을 잡을 것을 권해드립니다.

▶ 1300호에 이어집니다.

약학박사 민 로렌  
TEL (562) 403-2332  
7002 Moody St, #106  
La Palma, CA 90623



척추건강

# 교통사고 후유증 어떻게 예방할까?

미국에서는 16살 이상이면 합법적으로 운전할 수 있다. 그래서 많은 사람들이 고등학생 때부터 운전대를 잡는다. 더구나 미국은 대도시를 제외하고는 대중교통을 이용하기가 불편해 장거리 이동을 위해 자가 운전을 피하기 어렵다.

척추 신경과 의사로서 환자를 진료하다 보면 교통사고 후유증으로 고생하시는 많은 분들을 어렵지 않게 만날 수 있다. 사고 당시에는 아프지 않았지만 몇 달 아니 몇 년 후에 사고로 인한 통증이 찾아오기도 한다.

척추는 갑작스런 충격이 가해지면 한 쪽 방향으로 비틀어 지는 경우가 많다. 충격으로 비틀어진 척추를 교정해 주지 않으면 척추 사이에 자리한 디스크는 영양분을 받지 못하여 물기가 없어지며 결국 척추 협착 상태에 이르게 된다. 그러므로 작은 충격의 교통사고라도 척추 상태를 꼭 점검해야 하며 가능한 빨리 척추 교정과 물리치료를 받아야 척추 건강을 지킬 수 있다.

‘조이척추신경병원’을 오픈하기 전에 주로 백인 환자분이 내방하는 척추신경병원에서 환자를 치료한 적이 있었다. 그들은 조그마한 충격에도 척추신경병원 찾기를 주저하지 않았다. 그런데 우리 한인사회에서는 본인 자동

차 보험으로 치료 받는 것을 꺼려하는 경향이 있다. 사실 미국 사회에서는 본인 차 보험으로 먼저 치료하는 경우가 대부분이다. 사고가 상대방 과실로 인한 것이었다면 자신의 차 보험을 이용해 치료를 받아도 보험료가 올라가지 않기 때문이다. 또한 차 보험에는 대부분 Medical payment라는 항목이 있는데 이는 교통 사고가 발생할 경우 보험납입자에게 치료비를 지급하기 위한 것이다.

물론 가장 바람직한 것은 안전한 운전으로 자동차 사고를 사전에 예방하는 것이다. 그러나 어떤 이유에서라도 자동차 사고가 나고 그로 인해 작은 충격이라도 받았다면 주저하지 말고 척추신경병원을 방문해 치료를 받는 것이 좋다. 자동차 사고가 나서 우리 병원에서 치료받은 환자 가운데는 사고 전에 있던 통증까지 더 나아지는 경우도 많다.

항상 안전운전하시고 독자들 모두 새해에도 더욱 건강하시고 행복 하시길 바란다.

Happy New Year!!

조이 척추신경병원  
원장 Joy H. Kim, D.C.  
TEL (714) 449-9700  
1401 S. Brookhurst Rd, #103  
Fullerton, CA 92833

