

생애 20여 년은 병치레 ... 평균수명보다 중요한 건강수명

시니어에 특화된 <부에나파크약국>... 각종 예방 접종도

사람이라면 누구나 건강하게 오래 살기를 염원한다. 하지만 의학의 발달로 '평균수명'을 늘였지만 그렇다고 '건강수명'까지 늘어난 것은 아니다. '건강수명'이란 전체 수명 가운데서 질병이나 장애를 겪은 시간을 뺀 기간을 의미한다. 실제로 선진 각국에서는 건강수명이 평균수명보다 더 중요한 지표로 여겨진다.

지난달 4일 한국의 통계청이 발표한 '2018년 생명표'에 따르면 지난해 전체 출생아의 기대수명은 82.7년이다. 기대수명이란 해당연도 출생아가 앞으로 살 것으로 기대되는 연수를 뜻한다. 하지만 건강하게 사는 기간은 64.4년으로 18년은 병을 앓는 유병기간으로 나타났다. 다시 말해 전 생애에서 20여 년은 병치레로 고통을 받는다는 이야기이다.

그런데 같은 병이라도 젊을 때 앓는 것하고 나이 들어 앓는 것하고는 고통의 정도가 다르다. 흔한 감기만 해도 젊은 이들은 쉽게 이겨내지만, 나이드는 사람들은 더 심하게 앓는다. 그래서 나이가 들수록 질병의 예방과 치료에 더 많은 관심을 기울여야 한다.

부에나파크 '강수웅 내과' 옆에 있는 <부에나파크 약국>은 특별히 시니어들에게 특화된 약국이다. <부에나파크 약국>에는 10년 이상의 약사 경력을 보유하고 있는 5명의 젊은 약사들이 시니어들의 건강을 돌보기 위해 노력하고 있다. 물론 유창한 한국어로 영어에 취약한 한국인 시니어들을 위해 질병과 의료보험 상담에서부터 약 복용 지도까지 친절하게 도와준다. 또 거동이 불편한 시니어들을 위해 처방약 배달서비스도 해 준다.

<부에나파크 약국> 측에 따르면 몸이 불편한 한인 시니어들 가운데는 며칠 지나면 저절로 나아지겠지 하면서 약 복용을 게을리 하는 사람도 적지 않다. 또 어떤 시니어들은 영어가 서툴다는 이유로 병원이나 약국 찾기를 꺼려하기도 한다. 하지만 약을 복용해야만 할 때



복용하지 않으면 더 큰 고통을 수반할 수 있다. 물론 본인이 판단해 아무 약이나 복용하면 약물 부작용이 발생할 수 있어서 더더욱 조심해야 한다.

<부에나파크 약국> 측은 "시니어들은 노화에 따라 각종 만성질환에 시달리는 경우가 많습니다. 그러므로 여생을 더욱 활기차게 보내기 위해서는 본인에게 필요한 약 복용을 주저해서는 안 됩니다. 건강한 노후를 저희 <부에나파크 약국>과 함께 해 보십시오." 라고 말했다.

<부에나파크 약국>에서는 대상포진, 독감, 간염, 폐렴 등 각종 예방 접종도 할 수 있다. 또 당뇨환자를 위한 신발도 판매하고 있다.

- ▶ 문의: (714) 752-6698
- ▶ 주소: 6726 Beach Blvd. Buena Park, CA 90621 (강수웅 내과 옆)



미국 내과·스포츠의학과 보드전문의

김진세

내과/통증전문의
스포츠의학과

스포츠 부상 전문 치료병원
근골격계 통증. 신경통증 전문의

P.R.P.(자가혈청) Stem Cell(줄기세포) 치료
USC 의과대학 레지던트 Training 지정병원

한국인 유일의 미국내과 및 통증의학
미국 스포츠 의학 보드전문의



Chin Se Kim M.D.

- ◆ 미국내과보드전문의
- ◆ 미국스포츠의학보드전문의
- ◆ 미국통증의학보드전문의
- ◆ 가주정부 Qualified medical evaluator

전문진료분야

- ▶ 일반 내과질환 : 고혈압, 당뇨병, 심장질환, 폐질환, 응급치료
- ▶ 각종 스포츠 관련 부상 치료 전문
- ▶ 각종 통증치료 : 관절염, 통풍, TMJ, 목, 허리디스크, 견비통, 두통
- ▶ 최신 물리치료 : 침 치료, 교통사고, 직장상해
- ▶ 종합 진단검사 : 초음파, 심전도, ECHO, 폐기능 검사
Treadmill, Holter
- ▶ 가주정부 Disability evaluation 지정병원
- ▶ Sports injuries, 탈골, 골절치료, Cast, Custom brace
- ▶ 수술 후 재활 치료, 중풍 물리치료

최첨단 C-Arm 통증치료, 초음파 MRI, CT촬영, 각종 내과 질환 종합검진, 할인 Program 제공

오바마케어 취급
각종 HMO·PPO/보험/교통사고
직장상해보험/메디케어 취급
여행자 보험/종합 혈액 검사

문의전화 **714-520-0809**

1736 Medical Center Drive #B Anaheim, CA 92801

