

# 대충 둘러도 패피 ... 머플러 스타일링 기술

머플러의 계절이 돌아왔다. 칼바람에도 목을 따뜻하게 지켜주고 트렌디한 스타일까지 책임져 줄 머플러 활용법을 알아둔다면 겨울에도 여전히 패피가 될 수 있다.

## ■ 겨울 단짝, 세트 플레이



'ALLETS' (allets.com)이 소개한 스타일링 기술 가운데 먼저 뭐니 뭐니 해도 가장 쉽고 간편한 건 세트 플레이다. 아우터와 목도리가 필수인 겨울 시즌, 아예 이 두 가지 아이템을 세트를 구입하면 겨울내 두고두고 입을 수 있는 한 벌이 간단하게 완성된다. 별다른 코디를 고민하지 않아도 되는 것이 장점이다. 단, 주의할 점은 아우터와 머플러의 패턴이 어그러지지 않도록 한쪽을 일자로 내린 뒤 다른 쪽을 어깨 뒤로 넘기는 베이직한 스타일링이 가장 심플하다.

## ■ BIG BIG BIG



지난 시즌부터 핫했던 대왕 머플러. 주로 부들 부들하고 가벼운 모헤어 소재를 활용해 크기가 큼직하면서도 도톰한 머플러를 대왕 머플러라고 한다. 특징은 아무렇게나 쓱 둘러매도 꾸민 듯 안꾸민 듯 스타일링이 쉽다는 사실. 머플러 자체 부피가 크다 보니 그냥 대충 둘러맸을 뿐인데 얼굴이 머플러 속에 파묻혀 훨씬 작아 보이며 턱부터 귀까지 보온이 가능하다. 대왕 머플러는 머플러를 스타일링할 때는 머리카락은 빼지 말고 머

플러 안으로 넣거나 하이 번으로 단정히 묶어줘야 부스스해 보이지 않는다.

## ■ 실내에서 부담없이



평소 활동성이 많은 편이라면 부피가 큰 머플러보다는 콤팩트하고 실용적인 머플러가 정답이다. 가볍고 크기가 작은 실크 머플러를 셔츠나 니트 톱 위에 매치하면 포멀하면서도 모던한 워킹 룩이 완성된다. 너무 튀지도 않고 답답하지 않기 때문에 사무실에서 하고 있기도 부담 없다. 이렇게 아우터를 벗은 실내에서 머플러

를 할 때는 팔의 움직임을 위해 가슴 앞 쪽으로 포인트를 주는 것이 좋다. 톱 브라운처럼 머플러를 반으로 접어 고리 사이로 넣거나 마가렛 호웰처럼 가슴 앞쪽에서 매듭을 묶어 보자.

## ■ 따뜻하게, 멋스럽게



폭이 넓은 머플러는 반으로 접지 않고 펼쳐서 목부터 어깨, 팔까지 큼직하게 감으면 솔처럼 스타일링할 수 있다. 또한 실내에서는 답답한 머플러를 풀어 무릎 담요로도 쓸 수 있다는 사실. 그뿐만 아니라 감지 않고 목 양쪽으로 길게 늘어뜨리는 스타일링도 멋스러운데, 이때는 코트와 다른 컬러를 선택해 룩의 포인트로 활용하는 것을 추천한다. 머플러가 자꾸 날려 불편하다면 벨트 사이로 넣어 고정하는 것도 좋은 방법 중 하나다.

백세건강지킴이  
세리토스,  
다우니, 롱비치,  
실비치 지역등  
노약사에게 전화주세요.



- 저렴한 가격
- 시니어 약 전문상담
- 25년 병원 임상경험

약사 노혜경  
Pharm.D.  
Board Certified  
Pharmacotherapy Specialist

## Howard Drugs

Del Amo Blvd. 와 Pioneer Blvd.  
MART 옆

20141 PIONEER BLVD.  
LAKEWOOD, CA 92715  
(562) 866-6011

노약국

Your Locally Owned  
HealthMart  
PHARMACY

This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.

## 구이마을

연말연시 모임은 구이마을로...  
푸짐하고 맛있는 집으로 소문난

참숯불 구이 • BBQ 콤보

구이마을 별미  
곰장어

강력추천!!!  
곱창, 구이, 볶음

숯불구이 유기농야채  
다양한 콤보페살

구이마을 추천  
황태구이

대창구이, 곱창구이, 막창구이  
푸쿠미짬, 아구짬

런치스페셜

714.484.9292  
8535 Knott Ave.,  
Buena Park, CA 90620

Valley View Crescent  
Knott Market Beach



CHAPMAN CARE CENTER  
Skilled Nursing and Sub-Acute Facility

# 채프먼 케어센터

생명을 존중하고  
사랑을 실천하는 요양병원








가든그로브와 에너하임의 경계에 위치한 채프먼케어센터는 99개의 침대를 보유한 숙련되고 전문화된 준급성의 시설로 환자에게 최고의 간호 및 재활 서비스를 제공하기 위해서 노력하고 있습니다.

메디케어, 메디칼, HMO, PPO 보험 받습니다. 개인 사정에 따른 캐시 플랜도 제공합니다.

**전문 간호 서비스**

- 24시간 전문 간호사 케어
- 단기 재활 치료 및 장기 치료
- 링거 투여 (정맥 치료)
- 튜브 음식 투여 관리
- 전문 상처 관리
- 비경구영양, 정맥영양
- 당뇨병 관리
- 투석전우관리
- 근육경축/부목
- 통증 치료 및 관리
- 회복간호지원 프로그램 제공

**채프먼의 특별 혜택**

- 개인실 및 2인 1실 제공
- 전문 영양사의 전문 메뉴와 식습관 관리
- 일상 생활 프로그램 지원
- 모든 방에 TV와 인터넷 제공
- 미용과 이발 서비스 지원
- 사회복지 및 가족 지원 프로그램
- 종교 서비스
- 퇴원 절차 관리
- 한국 문화 프로그램 제공 (다양한 게임과 특별한 메뉴 제공)

**추가 특별 서비스**

- 약 서비스 (처방약 포함)
- 각종 검사와 방사선 검사
- 전문 영양사와 영양 상담
- 치과, 청각, 검안과, 발 전문의 서비스
- 심리학과, 정신과 서비스 제공
- 호스피스 간호 서비스 제공
- 위탁 간호 서비스 제공

**재활 치료 서비스**

- 물리 치료
- 작업 치료
- 언어와 연하 치료

**준급성 치료 서비스**

- 모든 숙련된 간호 및 재활 서비스 포함
- 호흡 치료
- 기관절 절개 치료
- 인공 호흡기 관리 및 치료



CHAPMAN CARE CENTER  
Skilled Nursing and Sub-Acute Facility

12232 Chapman Avenue Garden Grove, CA 92840

# 채프먼케어센터

Tel: 714.971.5517 Fax: 714.971.5701

한국인 담당 / Faith Kim(페이스킴)

# 714.469.5720

faithk@chapmancare.net

입원/퇴원 수속에 관한 문의는 연중 무휴 팩스 가능