새우오코노미야끼

둥이맘 문성실의 이야기가 있는 밥상

새우오코노미야끼를 만들어 먹을 때면 항상 이런 생각이 들어요. '차~암 쉽다!!'

사실 밖에서나 사서 먹을 법한 요리이고 한국식 부침개와 달리 이름도 맛도 생소한데 의외로 만들기가 간단하답니다. 집에서 만들어 먹는, 생각보다 쉬운 특별한 부침개라고 생각하면 좋겠어요. 오징어를 넣어도 좋지만, 새우를 넣어서 만든 것이 제 입에는 훨씬 더 맛있네요.

본래 오코노미야끼용 소스를 따로 팔긴 하는데, 돈가스 소스로도 충분히 맛을 내 준답니다. 돈가스소스 듬뿍 뿌리고 마요네즈도 듬뿍 뿌려서 드세요. 또 하늘거리는 가쓰오부시도 같이 섞어서 먹으면 그 맛이 아주 구웃~~!! 파슬리 가루나 파래 말린 가루를 올려두면 색감도 곱고, 맛도 업그레이드 된답니다.

마요네즈와 돈가스소스가 안 어울릴 것 같지만, 가쓰오부시와 아주 훌륭하게 잘 어울린답니다.

꼭 한 번 만들어 보세요. 무지무지 쉬워요~~!

Recipe

(큰 것 2장 분량)
(종이컵과 밥숟가락 계량)

◆ 주재료: 새우(중하 15마리), 베이컨(5줄), 양배추(3-4잎-150g), 대파나 쪽파 썬것(2줌) ◆ 반죽 재료: 부침가루(2컵), 물(1컵+3분의 1컵), 달걀(1개), 참치진국(1) ◆ 장식 재료: 마요네즈, 돈가스 소스, 가쓰오부시(적당량)

1. 새우는 머리와 꼬리를 떼어내고 등쪽 검은 내장을 발라서 손질한다.

2. 손질한 새우는 먹기 좋게 자르고, 베이컨도 쫑쫑 썰고 양배추도 채 썰어 준비하고 대파나 쪽파도 채 썰어 넉넉하게 준비한다.

3. 부침가루에 물을 넣고 섞고 신선한 달걀도 하나 깨서 넣고 잘 섞어 반죽을 만든다.

4. 반죽에 준비한 재료들을 몽땅 집어 넣고 참치진국으로 간을 하여 잘 섞어 준다. (국간장으로 간을 해도 좋지만 참치진국 넣으면 맛이 오코노미야끼랑 더 잘 어울린답니다.)

5. 기름을 넉넉히 두른 팬에 반죽을 약간 도톰하게 올리고 앞뒤로 노릇노릇 바삭하게 부쳐준다.

6. 부친 부침개를 완성 접시에 담고 부침개 위쪽에 마요네즈와 돈가스소스를 지그재그로 뿌리고, 그 위에 가쓰오부시를 솔솔 뿌려주면 끝!

대림 마루

모든 비지니스 상업용, 일반 주택, 신축건물 등등
최고급 정품 독점 디자인 제품
최저 가격 보장과 완벽 시공

특별세일
최고급 100% 방수 SPC 시공 포함 $3.89/sqft
(제품을 꼭 확인하세요)

모든제품은 품질보증서와 함께
Lifetime warranty를 드립니다.
무료견적 전화: 714.833.9944
12770 Florence Ave. Santa Fe Springs, CA 90670

주택융자 · 재융자

NO TAX 융자 전문

10% 다운 for 자영업자 — NO TAX
- Up To $750,000
- No Mortgage Insurance
- No First Home Buyer

5% 다운 for 직장인 — NO TAX
- Up to $726,500
- 크레딧 620 이상
- Mortgage Insurance

3.5%
30 Yr Fixed Conforming Loan/ Rate Effective As of 10/17/19
Rate Changes Daily/APR 3.75%

25% 다운 for 2nd/투자용 홈 — NO TAX
* 크레딧 640/ $1.5M
* Full Docs: 15% Down

재융자 + Cash Out — NO TAX
* 직장인 620 at 85%
* 자영업 650 at 70%

외국인 융자 30% 다운/ SBA. APT. COMMERCIAL. CONSTRUCTION

EQUAL HOUSING LENDER

Global 7 Lending
H.Q. Office
1427 Lomita Blvd., #7,
Harbor City, CA 90710
DRE #01707526
NMLS #1693221
Fax) 818-561-3970
g7spaces@gmail.com

213. 434. 8669
G 7 융 자

Fullerton Office
1303 W Valencia Dr., #203
Fullerton, CA 92833

Wilshire Office
3660 Wilshire Blvd., #1080
Los Angeles, CA 90010