

## 부츠의 계절, 체형별 '부츠' 코디법

발목을 감싸는 '부츠'는 보온은 물론 멋까지 더해 가을 겨울철 꾸준히 사랑받는다.

부츠는 앵클부츠, 롱부츠, 니 하이부츠 등 길이와 디자인에 따라 종류가 다양해 취향에 따라 선택의 폭이 넓다. 하지만 부츠는 자칫 발목이나 종아리가 굵어 보이거나 다리가 짧아 보일 수 있어 코디에 신경 써야 한다. 자신의 체형에 맞는 부츠를 선택해 몸매 비율을 살려보자. 올 시즌 더욱 멋을 살릴 수 있는 트렌디한 부츠 코디법을 '머니투데이' (mt.co.kr)가 소개했다.

### ■ 발목이 가늘다면 '앵클 부츠'

앵클부츠는 발목까지 감싸는 길이의 부츠이다. 최근에는 양말처럼 신는 삭스부츠가 인기를 끌었다. 삭스부츠는 발목을 타이트하게 감싸 슬림해 보이게 한다. 키가 작거나 다리를 길어 보이게 연출하고 싶다면 앞코가 길거나 뾰족한 모양을 고른다. 다리와 발등이 이어져 보이면서 다리가 길어 보인다. 발목에 콤플렉스가 있다면 부츠의 입구 둘레가 넓은 것을 고른다. 종아리에 부츠가 달라붙지 않고 거리감이 생겨 상대적으로 다리가 가늘어 보인다. 바지에 매치할 때도 루즈한 슬랙스에 발목 둘레가 넓은 앵클부츠를 매치하면 체형을 자연스럽게 보완하는 효과가 있다.

### ■ 종아리 알이 고민이라면 '미들 부츠'

미들부츠는 앵클부츠보다 목이 길어 종아리 중간까지 감싼다. 미들부츠는 짧은 하의와 매치해 다리가 많이 드러나게 연출하는 것이 좋다. 하지만 다리 뒷부분의 근육이 튀어나온 일명 '종아리 알'이 부각되는 길이라 꺼리는 이들도 많다. 무릎 아래 길이의 큐롯팬츠나 스커트에 미들부츠를 신으면 다리 길이가 본래보다 짧아 보인다. 키가 작을 경우 비율을 망

칠 수 있어 피하는 것이 좋다. 길이가 긴 하의랑 매치할 때는 부츠 안에 긴 바지를 넣어 입거나 하의로 미들부츠의 윗부분을 살짝 감추자. 미들부츠의 길이가 체형과 맞지 않을 경우에도 유용한 방법이다.

워머나 긴 양말을 활용해 신을 수도 있다. 둘레가 넓은 미들 부츠 안에 무릎 또는 무릎을 덮는 길이의 양말을 신으면 종아리가 길어 보여 전체적인 라인을 살린다.

### ■ 짧은 다리가 고민이라면 '웨스턴 부츠'

웨스턴 부츠는 미국 카우보이들이 즐겨 신던 목이 긴 구두를 말한다. 웨스턴 부츠는 신발의 입구 부분이 옆에서 봤을 때 둥근 아치형으로 깎여 있다. 이 때문에 앞부분이 'V' 형태로 보인다. 이 브이 모양 안쪽으로 살이 드러나 다리가 길어 보이는 효과가 있다. 굽이 낮아도 다리가 길어 보인다. 앵클부츠는 발목의 옆부분을 감춰 가늘어 보이는 효과가 있다. 키가 작아 보완하고 싶다면 짧은 하의와 매치해보자. 종아리 길이를 어정쩡해 보이게 하는 미들부츠라도 웨스턴 디자인과 짧은 하의 코디면 평소보다 다리가 길어 보인다.

### ■ 흰다리도 OK! '니 하이 부츠'

무릎 아래까지 오는 길이의 부츠는 체형에 맞지 않게 고를 경우 다리가 오히려 짧아 보인다. 특히 흰 다리를 부각할 수 있어 직접 신어보고 고르는 것이 중요하다. 무릎을 살짝 감추는 니 하이 부츠는 짧은 다리와 흰 다리를 모두 보정할 수 있어 활용도가 높다. 단, 타이트한 부츠는 종아리 근육이나 허벅지 뒷부분의 살이 도드라질 수 있다. 이때 착용하기 좋은 디자인은 구겨진 듯 주름이 진 롱부츠와 둘레가 넓은 니 하이 부츠다. 허벅지 근살을 감추는 짧은 하의 또는 루즈한 니트에 매치하면 다리가 가늘고 길어 보인다.



백세건강지킴이  
세리토스,  
다우니, 롱비치,  
실비치 지역등  
노약사에게 전화주세요.



- 저렴한 가격
- 시니어 약 전문상담
- 무료 배달
- 25년 병원 임상경험

약사 노혜경  
Pharm.D.  
Board Certified  
Pharmacotherapy Specialist

### 학/장/이/전

Del Amo Blvd. 와 Pioneer Blvd.  
MART 옆

Howard  
Drugs

20141 PIONEER BLVD.  
LAKEWOOD, CA 92715  
(562) 866-6011

노약국

Your Locally Owned  
HealthMart  
PHARMACY

This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.

## HAIR BY KAY

### Grand Opening Special

- \*시니어 특별 할인가 (펌 + 컷 \$50)
- \*패직스트레이트 30% OFF

- 헤어컷
- 펌
- 염색
- 스타일링
- 두피케어

친절하고 편안한 공간에서 저렴한 가격으로 모십니다

Mon~Sat 9am~7pm 예약해 주세요(주일은 쉽니다)

**310.502.9985** 12513 Alondra Blvd. Norwalk, CA 90650

www.unicaresurgery.com

애나하임

쾌적한 병원시설에서 만족한 의료시술을 경험하십시오.

# UNICARE SURGERY CENTER

유니케어 수술센터  
Tennis Elbow 시술센터

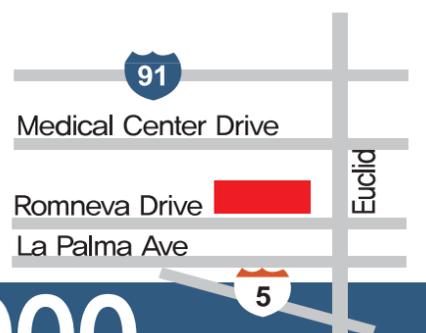


- 테니스엘보우 시술 • 관절수술/골절수술/척추수술
- 각종 통증수술

- ▶ UNICARE ENDOSCOPY / SURGERY CENTER
- ▶ Orthopedic/Podiatry/Plastic/Hand & General Surgery
- ▶ 줄기세포(Stem Cell)
- ▶ 각종 수술 상담

미국보드 전문의와 최신 의료장비와  
진료시스템으로 정확한 진단, 시술을 해드립니다.

각종 PPO보험/교통사고, 직장상해보험/메디케어 취급, 여행자보험, 기독의료상조



UNICARE  
SURGERY CENTER

714-332-5000

1741 W. Romneva Dr. #B, Anaheim, CA 92801