

치과 칼럼

혀 건강 상태, 스스로 체크해 보세요!

보통 구강 관리에 있어서 치아의 경우에는 통증이 나타나는 경우가 많아 치아의 문제가 있다는 것을 파악하기 쉬우나, 혀의 경우에는 백태만 잘 닦아주는 것으로 끝이라고 생각하시는 분들이 많이 있습니다. 하지만 혀바닥은 여러 가지 나의 건강 상태를 체크해 볼 수 있는 부위 중 하나입니다.

‘시간이 지나면 괜찮아지겠지’ 라고 대수롭지 않게 넘기거나 방치하기보다는 왜 이러한 증상이 생기고 무슨 이유인지 찾아보고 그에 맞는 알맞은 솔루션을 통하여 건강한 몸을 유지할 수 있도록 해 주는 것이 필요합니다. 혀의 모양과 색깔을 참고하여 몸의 건강 상태를 대략적으로 확인 할 수 있기 때문에, 오늘은 혀 건강 상태에 대하여 대해 알려드리려고 합니다.

눈으로 보이지는 않지만, 구강 내에는 수많은 세균을 가지고 있기 때문에 이러한 세균들이 몸에 면역 문제를 발생하였을 때 바로 침투하여 여러 가지 증상을 나타낼 수 있습니다.

혀의 역할

1. 음식을 섭취하여 씹는 기능에 중요한 역할을 하는데 아랫턱의 운동과 치아의 작용, 그리고 볼, 입술과 혀는 함께 작용하는 음식을 침과 섞어 골고루 씹을 수 있도록 도와줍니다. 음식을 삼킬 때도 혀를 통하여 음식을 인두로 넘기게 됩니다.

2. 음식물 중 침에 녹은 물질을 자극하여 생기는 감각을 미각이라고 합니다. 그 기본이 되는 것은 단맛, 쓴맛, 짠맛, 신맛 등인데 대개 단맛은 혀의 끝부분, 쓴맛은 혀의 뿌리, 신맛은 혀의 옆구리, 짠맛은 혀끝과 혀의 옆구리 부분에서 느낍니다.

3. 마지막으로 구음 작용으로 입안에서 소리를 만드는 작용에서 입과 혀는 중요한 역할을 하게 됩니다.

혀에는 심장 다음으로 많은 혈관이 불포되어 있어서 혈류나 체액의 상태를 쉽게 체크해 볼 수 있습니다. 설태의 양이나 색에 따라 혈액의 오염 정도를 체크할 수 있습니다.

혀 색상에 따른 체크 방법

1. 혀의 색이 연하고 피로감을 느끼는 경우
혀의 색이 연하고 어지럼증과 피로감을 많이 느낀다면 철분이 들어간 음식을 섭취해 주는 것이 좋습니다. 신체에 혈액순환이 원활하지 않다면 피 자체의 색이 맑은 빨

간색이 아닌 조금 거뭇하거나 보라색을 띠게 됩니다. 혀에도 이 증상이 반영될 수 있으므로 혀 자체의 색이 짙다면 혈액순환에 이상이 있다고 의심해 볼 수 있습니다.

이때에는 순환기 계통이 진행되고 있거나 심혈관 등 가능성이 있기 때문에 올바른 솔루션이 필요한 시점입니다.

2. 설태와 백태

설태라는 것은 혀가 하얗게 혹은 검게 변하거나, 털이 난 것처럼 보이는 증상을 말합니다. 주로 흰색이나 회백색 혹은 누런색을 띠는 것을 백태라고 합니다. 흔히 설태 중에서도 백태가 끼는 경우가 많은데 전반적으로 백태가 많이 끼고 색이 도드라져 보인다면 문제가 될 수 있습니다.

두꺼운 백태가 끼는 경우가 많은데, 이 경우에는 위장이나 위염들을 의심해 볼 필요가 있습니다. 아무리 깔끔하게 닦는다고 할지라도 잘 없어지지 않는다면 검진을 받아볼 필요가 있습니다.

3. 흑설모

혀를 내밀었을 때 보이는 안쪽 부분이 까맣게 변하는 경우를 흑설모라고 하는데 혀의 돌기가 1.5센티 정도 길어져 마치 혀에 털이 자란 것처럼 보일 수 있습니다. 반복되는 흡연이나 위생, 과산화수소가 함유된 양치액의 사용 등으로 나타나게 됩니다.

이 중 담배가 주된 원인으로 꼽히고 혀 점막 위에 분포하는 사상유두가 변형되어 각각 변화가 일어나기 때문입니다. 이것에 음식물과 타르가 엉키기 때문에 점차 돌기가 자라는 양상으로 보이게 됩니다. 말을 하고 음식을 먹는 데는 별다른 불편함을 주지 않지만, 혀가 검은색으로 변하기 때문에 심미적인 고민이 되거나 심한 구취를 일으킬 수 있어 올바른 솔루션을 만나 진행하는 것이 바람직합니다.

우리의 혀는 우리 몸의 건강 상태의 신호를 알려주는 것으로 도움을 주기는 하나 눈으로 체크하는 것만으로는 속 안까지 들여다 볼 수 없기 때문에 자가적으로 한번씩 확인을 통하여 증상이 나타난다면 알맞은 솔루션을 받아보시길 바랍니다.

Michael Han D.D.S
Harbor Implant & Cosmetic Dentistry
TEL. (714) 773-9999
gotearnhicd@gmail.com



법률 칼럼

프로디학원 사태와 관련하여 현재 관심의 대상이 되고 있는 601 면제에 대하여

1. 601 면제란 무엇인가?

영주권 거절 사유는 여러 가지 예외가 있기는 하지만 크게 1) 불법체류 2) 범죄사실 3) 불법노동 등 3가지로 분류해 볼 수 있습니다.

이 가운데 불법체류(밀입국)의 이유로 영주권을 받지 못하는 경우에는 잘 알려진 대로 601A 면제를 통해서 영주권을 받으실 수 있습니다. 그러나 불법체류 이외의 다른 이유 즉 범죄 사실로 인해 영주권을 받지 못하는 경우에는 601 면제를 받으셔야 영주권을 신청하실 수 있습니다.

2. 어떤 범죄가 대상이 되나요.

도덕적으로 비난 받을 만한 범죄 (Moral Turpitude Crime)로 폭행, 상해, 살인, 강간, 배우자 폭행, 절도, 강도, 매춘, 사기 등이 이에 해당됩니다. 그리고 또 이민관 관련된 사기, 예를 들어 이민신청 시에 거짓말을 한 경우 (Misrepresentation) 또는 학생비자 사기 (프로디학교와 관련된 케이스)에 관련된 경우가 좋은 예가 될 수 있습니다. 이와 같은 경우에 601 면제를 통해서 영주권을 신청하실 수 있습니다.

3. 기준은 무엇인가요?

먼저 면제 신청인에게 영주권자/시민권자 직계가 (Immediate Family)이 있어야 합니다. 이 경우에는 직계가족이란 신청인의 배우자와 부모를 의미합니다. 면제 신청인이 미국에 체류 신분을 얻지 못하고 한국으로 돌아갈 경우 그 직계가족이 겪게 될 극심한 고통(Extreme Hardship)이 승인의 기준이 됩니다. 이민관이 직계가족이 겪게 될 고통이 극심하다고 판단하는 경우에 면제 신청이 승인이 됩니다.

극심한 고통을 증명하는 방법에는 크게 1) 질병 등의 육체적 고통을 통해 증명하는 방법 2) 우울증 등의 정신 고통을 통해 증명하는 방법 3) 재정적 고통을 통해 증명하는 방법 등 3가지가 있습니다. 하지만 이외에 다양한 방법으로 증명이 가능합니다. 한가지 주의할 점은 도덕적으로 비난 받을 만한 범죄의 경우는 직계가족의 범주에 성년/미성년 자녀를 포함시켜 그들의 극심한 고통을 증명함으로써 승인을 이끌어낼 수 있습니다.

4. 601A와의 차이점

반드시 한국으로 돌아가 영주비자를 받고

입국해야 하는 것과 달리 601면제의 경우는 신청인이 미국에 체류 중이면 한국으로 돌아가지 않고 미국 내에서 면제를 신청하고 영주권을 취득할 수 있습니다.

5. 프로디학원 문제와 601 면제

프로디학원에 등록했다는 것은 프로디학원을 통해서 저질러진 학생비자 사기 범죄에 공범이 되었음을 의미합니다. 공범은 동일한 죄를 지은 것으로 판단합니다. 그 이유로 이민국은 영주권 신청인이 프로디 관련 학교에 등록을 한 경우에 공범으로 처리하고 범죄 사실 때문에 특히 이민 사기를 이유로 영주권을 거절하고 있습니다. 이 경우 이민국의 거절을 피해 갈 수 있는 방법은 601 면제를 통하여 프로디 학원에 등록했다는 범죄 사실을 면제 받아야 합니다.

6. 프로디 문제로 현재 영주권이 심사가 계류되고 있는 경우 언제 601 면제를 신청해야 하나요?

601 면제를 신청하는 시기는 다양합니다. 첫 번째는 아예 영주권 신청서(I-485)를 접수하기 전에 미리 601 면제를 신청하고 면제를 받은 후에 I-485를 접수하는 방법이 있습니다. 두 번째는 I-485와 601 면제를 함께 신청해 보는 방법입니다. 세 번째는 I-485 접수 후에 문제를 인지하고 I-485가 거절되기 직전 그리고 심사가 계류 중인 동안 601을 신청하는 것입니다. 그리고 네 번째는 I-485가 거절되고 나서 601면제를 신청하는 방법이 있습니다. 이 네 번째 방법은 최근에 영주권 신청 (I-485)이 거절되고 나서 추방재판에 바로 회부되는 케이스가 급증하고 있는 현실을 볼 때 피하는 것이 좋을 것 같습니다. 현재 프로디 문제로 485 심사가 계류 중인 분들은 전문가와의 상의를 통해 빨리 면제를 신청하시기 바랍니다. 그렇게 해야 추방재판 회부를 피할 수 있고 또 나중에 다시 485 신청서를 재접수하고 인지세를 내야 하는 번거로움을 피할 수 있습니다.

Law Offices of Joseph KW Choen
천관우 변호사

●LA Office: (213) 232-1655
●OC Office: (714) 522-5220



매주 첫째주 월요일 라디오 코리아 이민상담 진행

밝은 미소, 건강한 치아

Implant
~~\$1700~~ \$999

Implant
Free Consultation

Exam
X-ray
Cleaning \$35

Crown
~~\$500~~ \$400

잇몸치료
~~\$600~~ \$400

틀니
~~\$1200~~ \$850

Dr. Seong Hoon Cho
DDS



각종 보험
메디케어(PP0) 환영

KMC Dental Group

Irvine
Tel: (949)253-8300
2700 Alton Parkway #225
Irvine, CA 92606

L.A.
Tel: (323)660-2005
3755 W. Beverly Blvd. #200
Los Angeles, CA 90004

Hacienda Heights
Tel: (626)333-3000
16388 Colima Rd. #201
Hacienda Heights, CA 91745