

# “헐~! 이렇게 쉬운 방법이.....” 먹기 성가신 음식 쉽게 먹는 방법



우리가 자주 먹는 음식들을 먹는 방식은 어렸을 때 부터 자연스럽게 습관으로 굳어진다. 대부분은 그런가 보다 하고 넘어가지 딱히 다른 먹는 방법을 찾으려 하지 않는다. 먹는 방법은 자유라지만 더 편리하고 맛있게 먹을 수 있다면 금상첨화 아닐까?



### 1. 치킨 윙

치킨 윙을 먹다 보면 안에 있는 뼈를 바르느라 여간 성가신 것이 아니다. 그러다 손과 옷, 머리에 기름 범벅이 되기 일쑤이다. 하지만 이런 방법이 있다. 치킨 윙 먹는 것이 더 즐거워질 것이다.

먼저 치킨윙을 양손으로 잡고 반대 방향으로 비틀면 안에 있는 뼈가 썩 빠져 나온다. 나온 뼈 1개를 빼낸 후 남은 뼈 부위를 잡고 치킨윙을 입에 넣은 후 썩 뽑아내면 살만 맛있게 먹을 수 있다.



### 2. 삶은 달걀

달걀을 열심히 삶았는데 껍질이 좀처럼 벗겨지지

않으면 여간 신경질나는 것이 아니다. 그렇다면 달걀 삶은 물에 베이킹소다 한 스푼(티스푼 기준)을 넣어보자. 물의 산도가 올라가 껍질을 벗기기 한결 수월해진다.

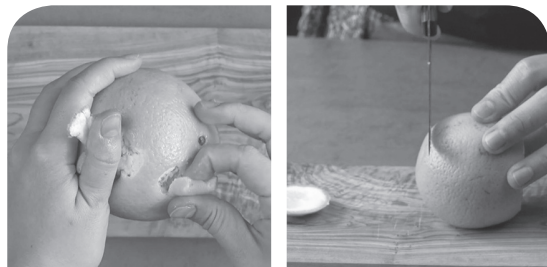
그런 다음 달걀 위와 아래에 구멍을 뚫어준다. 그리고 입으로 구멍을 통해 바람을 훑 불면 마법처럼 달걀이 썩 빠져 나온다.



### 3. 컵케이크

보기도 좋고 맛도 좋은 달콤한 컵케이크. 하지만 위에 얹어진 부드러운 크림을 먹고 나면 밑에 남은 빵만 먹기가 목이 퉁퉁하다. 아니면 괜히 욕심내서 한 입에 먹으려다가 크림이 코에 묻기도 한다.

그렇다면 빵을 반으로 자른 뒤 샌드위치처럼 밑 부분을 크림 위로 올린다. 그런 후 한 입에 앙~! 맛있게 먹는다.



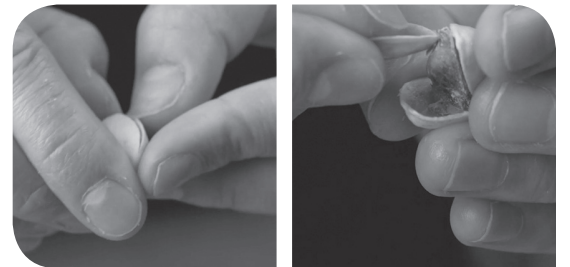
### 4. 오렌지

비타민 C가 풍부한 건강 과일 오렌지, 맛도 좋아 늘



인기가 많습니다. 하지만 한 가지 단점을 꼽자면 단단한 껍질이다. 귤처럼 가까이에는 너무 두껍고 사과처럼 벗겨내다간 과육 부분이 잘려나가 속이 상하는 경우도 있다. 또 오렌지 즈이 사방으로 튀기도 한다.

이럴 때는 준비한 칼로 오렌지 위와 아래를 자르고 옆에 칼집을 낸다. 이렇게 하면 오렌지가 귤처럼 껍질과 함께 분리되어 쉽게 먹을 수 있다.



### 5. 피스타치오

칼륨과 비타민 B12가 풍부해 건강한 견과류 피스타치오. 하지만 성가신 껍질 때문에 먹기 사나울 때가 있다. 이럴 땐 반 이상 열린 피스타치오의 껍질을 이용하면 모든 피스타치오를 쉽게 깔 수 있다.

피스타치오 껍질 하나를 열리지 않은 피스타치오 껍질 가운데에 놓고 적당한 힘을 주면 쉽게 피스타치오 껍질을 벗겨낼 수 있다.



### 6. 요거트

요거트를 새로 따면 가끔 위에 묽은 액체가 등등 떠다니는 경우가 있다. 어떤 사람들은 이 액체를 버리고 나머지만 먹기도 한다.

하지만 이는 요거트의 일부로 먹어도 무해하다. 오히려 이 액체에는 칼슘과 단백질, 비타민 B12가 풍부하게 들어 있어 먹는 것이 건강에 더 좋다. 따라서 먼저 요거트를 충분히 흔들어 준 후 개봉해 먹으면 거부감 없이 먹을 수 있다.

## 타운뉴스 업소록

# “리스팅 신청하세요!”

### 타운뉴스 업소록 신청서

Phone: \_\_\_\_\_

업소명(한글): \_\_\_\_\_ 주소: \_\_\_\_\_

(영문): \_\_\_\_\_ City \_\_\_\_\_ State \_\_\_\_\_ Zip \_\_\_\_\_

업종: \_\_\_\_\_

- 영문은 대문자로 기입해 주시기 바랍니다.  
 - 신규 또는 변경 사항이 있는 업소에서는 내년도 개정판을 위해  
 지금 곧 수록 신청서를 보내시기 바랍니다.  
 - 광고 게재에 대한 상담을 환영합니다.



Tel: 714.530.1367 / Fax: 714.530.6473

11501 Brookhurst St. #202., Garden Grove, CA 92840

townnewsusa.com

