

외로움

외로움 자체를 병으로 보아서는 안 된다.
 결국은 누구나 시시때때로 외로움을 느끼는 만큼,
 외로움은 정서적 방어 기제의
 자연스러운 한 요소로 볼 수 있을 것이다.
 공포가 병이 아닌 것처럼,
 외로움 자체는
 병이 아니라는 얘기다. 그렇지만
 공포가 너무 과하여 사람이
 정상적으로 제 기능을 할 수 없는 지경,
 다시 말해 병적인 수준까지 치달을 수도 있다.
 외로움도 그런 수준까지 가면
 정신적·신체적 건강에 막대한 영향을 끼친다.



라르스 스벤젠의 <외로움의 철학> 중에서

- 라르스 스벤젠
- 노르웨이 베르겐대학 철학교수
 - 저서: <지루함의 철학>, <자유를 말하다>, <노동이란 무엇인가> 등

가든그로브 비타민 전문점

Organic Vitamins

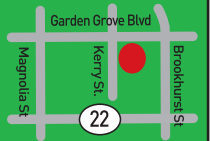
- 500종류 정도의 비타민과 원료구비
- 비타민 원료 : 아사이, 마취, 블루베리, 고지베리베리, 아로니아, 그라비올라, 크랜베리, 비타민나무, 여주농축액, 차콜, 콜라겐, 블랙커런트, 모링가, 로얄제리원액, 페루산삼, 마가, 트리블러스(산삼보다 높은 사포닌 함유)



이제 비타민은 전문점에서
 정확한 진단 후 복용하세요.



Tel. (714)534-4938
 9972 Garden Grove Blvd #G
 Garden Grove, CA 92844



김명철 재활의학과

Diplomate, American Board of Physical Medicine & Rehabilitation

신경근육
 정밀 검사
 미국 보드전문의

진료과목

- 무릎·허리·목의 통증
- 오십견·디스크 장애·관절염
- 관절수술·골절수술 후의 재활
- 신경질환·골격 질환의 재활
- 중풍·척수 손상의 재활과 치료
- 스포츠 (골프, 테니스, 축구 등) 후 통증·손상

진단검사

- 신경 근육 정밀 검사 (EMG)
- 근육, 관절, 인대등의 초음파 검사
- 센 빈센트 병원
 헐리웃 장로병원 **신경근육 정밀 검사(EMG) 실장**

어깨·목·허리통증·손 발저림·관절염



Myeong C. Kim, M.D.

- 클리블랜드 팔마병원
 재활의학병동 과장, 자문의 (18년)
- 미국 재활의학, 신경 근육 검진학 미국보드 전문의
- 미국 재활의학 학회 (ABPM&R),
- 미국통증치료학회 (AAPM) 정회원

각종보험
 & HMO



★OC 분원 OPEN! **통증치료·물리치료·운동치료의 재활의학** 정확한 진단과 검사·최선의 치료

부ENA팍
 통증·재활병원

Tel. 714.670.8111
 8111 Commonwealth Avenue, Buena Park, CA 90621

LA 올림픽 재활병원
 LA 병원 15년 경력

Tel. 213.381.5454
 2140 W Olympic Blvd, #210 Los Angeles, CA 90006