

치킨데리아끼샌드위치

동아맘 문성실의 이야기가 있는 밥상



오늘은 닭고기를 이용한 피크닉 음식 또는 미리 만들어 두어도 좋은 치킨데리아끼샌드위치입니다.

닭다리살을 닭정육이라고 부르는데요, 닭정육이 통으로 2쪽씩 들어간 아주 푸짐하고 든든한 샌드위치예요. 미리 간장소스에 바짝 조리서 채소와 치즈를 함께 넣어서 먹는 샌드위치로 닭고기를 좋아하는 분들이나 아이들이 즐겨 먹을 만한 메뉴랍니다.

샌드위치의 가장 큰 장점은 미리 만들어 두고 시간이 좀 경과한 후 먹어도 참 맛있다는 점!

샌드위치 좋아하시거나 닭고기 좋아하시는 분들은 오늘 메뉴가 맘에 쏙 드실 거예요. 맛은 데리아끼소스에 조리 닭고기를 밥과 먹는 것이 아니라 빵과 함께 먹는 느낌?

그런 표현이 딱 맞는 듯 해요.

Recipe

(2인분)

(밥숟가락 계량)

◆ 주재료 : 치아바타나 포카차 빵(2개), 닭다리살(4장), 체다슬라이스 치즈(4장), 치커리와 로메인 상추(적당량), 버터(1) ◆ 닭고기 밑간 재료 : 허브맛 소금(0.3), 올리브오일(2), 청주(1) ◆ 데리아끼소스 재료 : 설탕(1), 다진 마늘(0.5), 다진 생강(약간), 간장(2), 맛술(1), 청주(1), 올리고당(1)



1. 발라 놓은 닭다리살을 닭고기 밑간 재료를 골고루 뿌려 재운다. (허브맛소금 대신 소금, 통후춧가루를 사용하셔도 됩니다.)



2. 데리아끼소스 재료들을 한데 섞는다.



3. 빵을 반으로 잘라 아무 것도 두르지 않은 팬에 앞뒤로 굽는다. (팬 하나로 사용할 것이니까, 우선 빵부터 굽습니다.)



4. 달군 팬에 역시 아무 것도 두르지 않은 상태에서 닭고기 양념한 것을 넣고 중약불에서 앞뒤로 속까지 굽 구워 익힌다.



5. 깨끗하게 닦아낸 팬에 미리 만들어 놓은 데리아끼소스를 붓고 불의 세기를 올려 전체적으로 윤기 나게, 물기 없이 바짝 조리준다.



6. 구운 빵에 양쪽 모두 버터를 얇게 펴서 바른다. (버터 대신 크림치즈나 마요네즈를 얇게 펴서 발라주어도 좋습니다.)



7. 한쪽에는 치커리나 로메인 상추를, 또 한쪽에는 체다슬라이스 치즈를 펼쳐 올리고 충분히 식힌 조리 닭고기를 올리고, 빵을 서로 포개주면 끝.



연말연시 빅 세일!

ONLY \$99
SALE FOR THE END-YEAR & THE NEW YEAR

BEFORE

AFTER

캘라틴 or 매직폼 \$99

폼 + 염색 + 컷 \$99

남자컷 + 염색 \$39

(예약 해주세요)

MISSY 714.736.0523

TOTAL BEAUTY SALON

5931 Beach Blvd. Buena Park, CA 90621

MY BABY, MY STYLE.
gemgem



Passionate about your baby?

SO ARE WE!



Clothing/ Toys/ Gear/ Room/ Feeding/ Gift/ Organic

www.egemgem.com / T: 949.529.0715



웰컴치과그룹



미용 크라운(질코니아 크라운)
한 개 치료시 두번째는 50% OFF

첫 진료
무료검진

치과는 한군데 결정하지 마시고 여러 군데를 가셔서 상담하신 후 결정하세요.
웰컴치과는 마지막에 오셔서 상담하시고 결정하세요. 후회하지 않는 결정일 것입니다.

명문대 출신 실력있는 의사 선생님들이 친절히 치료해 드립니다.

임플란트 Bone graft not included	\$1,500 → \$999
일반 크라운	\$600 → \$399
미용 크라운 (질코니아 크라운)	\$800 → \$599
VENEER	\$900 → \$599
전체 잇몸 치료	\$700 → \$499



CFO. Sue Kim



대표원장 Dr. Justin Lee



Dr. Lambert Lee



Dr. Jacob Lee



Dr. Dami Cho



CEO. John Kim

KOREATOWN
213.381.2827
2500 W. 8TH ST. #106, LA, CA 90057

IRVINE 지역
714.838.2875
1096 IRVINE BLVD. TUSTIN, CA 92780

FULLERTON
714.552.5373
1201 N. EUCLID ST. ANAHEIM, CA 92801

ARTESIA
562.924.3334
17334 PIONEER BLVD. ARTESIA, CA 90701

PPO 보험, 메디칼, 메디케어 파트B (PPO) 환영 / 1년 무이자 할부 프로그램