"볼륨 빵빵하게" …내게 맞는 '롤 빗' 선택법

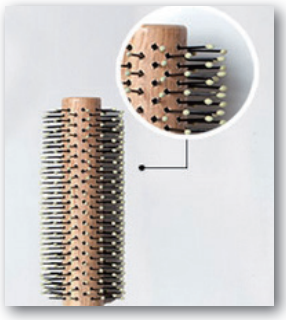
앞머리를 봉긋하게 말거나 뿌리 볼륨을 살릴 때, 웨이브를 더할 때 주로 사용하는 '드라이 롤 빗'.
롤 빗은 뿌리 볼륨을 살리는 직경이 좁은 사이즈부터 머리를 펴거나 전체적인 웨이브를 더하는 굵은 사이즈까지 다양한 크기의 제품이 있다. 크기뿐만 아니라 돈모, 플라스틱, 세라믹 등 소재도 매우 다양하다.
롤 빗을 고를 땐 모발 타입과 원하는 헤어 스타일을 고려해 선택하는 것이 좋다. 롤 빗의 소재에 따라 적합한 모발과 연출할 수 있는 스타일이 다르기 때문이다. styleM(stylem.mt.co.kr)이 '롯 빗' 선택하는 방법을 소개했다.

■ 두껍고 힘이 좋은 머리엔 '돈모 롤 빗'

모발이 두껍고 힘이 좋은 곱슬머리를 매끄럽게 펴고 싶다면 '돈모 롤 빗'을 사용하자.
돈모 롤 빗은 뻣뻣한 멧돼지 털로 된 빗살이 빽빽하게 박혀 있는 빗이다. 곱슬머리, 반곱슬머리를 펴고 싶을 때 사용하면 좋다. 힘이 좋은 돈모가 촘촘히 박혀 있어 곱슬머리를 힘 있게 당겨 매끈하게 펴준다.
이러한 특성 때문에 웨이브를 연출할 때도 강력하고 탄력 있는 스타일을 연출할 수 있다. 또 빽빽한 돈모가 모발 큐티클을 정돈해 더욱 매끄러운 윤기를 낼 수 있다.
다만 전체가 다 돈모로 돼 있는 롤 빗은 빗살이 빽빽해 초보들이 사용할 땐 머리가 쉽게 엉키곤 하니 연습이 필요하다. 열 전도율이 낮아 신경써서 꼼꼼하게 드라이를 해야하는 것도 단점으로 꼽힌다.

■ 뿌리 볼륨 살리고 싶을 땐 '가시 롤 빗'

매끄러운 직모거나 뿌리 볼륨을 살리고 싶을 땐 '가시 롤 빗'을 사용한다.
가시 롤 빗은 가시 같은 모양의 빗으로 메탈, 플라스틱



(나일론) 소재의 빗살이 듬성 듬성 나있는 것이 특징이다.
빗살이 촘촘하지 않아 엉킴 없이 머리카락 안쪽까지 빗이 잘 들어갈 수 있어 직모에 볼륨을 더할 때 주로 사용한다. 앞머리 컬링을 할 때나 뿌리 볼륨을 살리려고 할 때 적합한 빗이다.

■ 빠른 스타일링엔 '세라믹 롤 빗'

빠르게 스타일링할 땐 '세라믹 롤 빗'을 사용하자.
세라믹 롤 빗은 빗 안쪽과 빗살이 모두 세라믹 소재로 돼 있어 열 전도율이 높고 윤기를 내는 것이 특징이다. 빗살이 단단하게 모발을 잡아주지 못해 강한 웨이브를 내긴 어렵지만 엉킴 없이 자연스러운 웨이브를 연출할 수 있다.
다만 열 전도율이 높은 만큼 너무 오래 열을 쐴 경우 모발이 손상될 수 있으니 주의가 필요하다.

완벽한 헤어스타일을 연출하고 싶다면 돈모, 가시 빗살, 세라믹 열판이 모두 접목된 롤 빗을 선택하면 좋다. 윤기를 더하고 탄력 있는 웨이브를 연출하는 돈모의 특징과 쉽게 엉키지 않는 가시 빗살, 열 전도율이 좋은 세라믹 열판까지 모든 롤 빗의 장점을 모아둔 만큼 모든 모발과 스타일에 사용할 수 있기 때문이다.
다만 돈모가 섞인 빗은 초보들이 사용할 땐 쉽게 엉킬 수 있으므로 드라이 전 반드시 한 번 이상 머리를 빗은 후에 모발 끝부터 천천히 당겨 말아 스타일링 하는 것이 좋다.

백세건강지킴이
세리토스, 다우니, 롱비치, 실비치 지역등
노약사에게 전화주세요.

•저렴한 가격
•시니어 약 전문상담
•무료 배달
•25년 병원 임상경험

약사 노혜경
Pharm.D.
Board Certified
Pharmacotherapy Specialist

확/장/이/전
Del Amo Blvd. 와 Pioneer Blvd.
H MART 옆

Howard Drugs
20141 PIONEER BLVD.
LAKEWOOD, CA 92715
(562) 866-6011

노약국

Your Locally Owned Health Mart PHARMACY

This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.

운동 상식 2가지

◈ 새벽보다 저녁 운동이 좋다?
아침 운동과 저녁 운동의 효과 차이는 생각보다 크지 않다. 따라서 아침이든 저녁이든 상관 없이 편리한 시간에 꾸준히 운동하는 것이 최고의 운동 방법이다. 밤 운동의 경우 걷기와 맨손체조, 가벼운 조깅이 좋으며 오후 7~10시 사이 식후, 잠자기 1시간 전에 끝내는 것이 좋다. 새벽 운동은 구기종목, 덤벨 운동, 달리기 등이 좋고 오전 6시부터 8시 사이 식전이 좋다.

◈ 땀복을 입고 운동하면 살이 잘 빠진다?
통풍이 잘 되지 않는 땀복을 입으면 땀이 잘 증발되지 않아 탈수가 심해진다. 그러나 이것은 살이 빠진 것이 아니라 일시적 탈수 현상으로, 물을 마시면 다시 원래 몸무게가 된다.

SIERRA HOSPICE CARE, INC.
시에라 호스피스

시에라 호스피스에서는 최상의 호스피스 전문가 팀이
환자와 그 가족을 위해 필요한 간호를 사랑으로 돌봐드립니다.

서비스 안내
• 간호 서비스
• 가정간호 보조
• 영적 상담
• 의료 사회복지 상담
• 영양상담
• 물리치료 (필요시 제공)
• 언어치료 (필요시 제공)
• 통증 조절과 증상관리
• 호스피스 진단으로 처방되는 모든 약 제공
• 의료용품
• 가정 의료기 (병원 침대, 산소 등)
• 양로 병원 입원간호
• 5일간 양로 병원 입원 간호 서비스
• 임종의 순간까지 지속적인 관리
• 임종을 맞은 후 관리 훈련된 자원봉사 지원

호스피스 서비스 비용의 지불은 누가 하나요?
메디케어 / 메디칼 / 개인 건강보험 / 개인지불
1 호스피스 서비스를 받으시는 환자나 가족분들께 추가 경비 부담이 없습니다.
2 서비스를 받으시는 동안 환자의 소셜 혜택과 간병인 서비스에 지장이 가지 않습니다.
3 환자와 그 가족에게 필요에 따라 7일 24시간의 보조와 지원을 제공합니다.
4 정부 인증 기관으로 24시간 대기 서비스를 제공합니다.

SIERRA HOSPICE CARE, Inc.
Tel. 213.380.1100
무료 상담
213.700.6989
www.sierra-hospice.com