"통증, 안녕!" 대를 이어온 치료법, 협진을 통한 최고의 효과

통증 치료 전문, 브레아 〈레스패인 한의원 LESSPAIN ACUPUNCTURE〉

통증! 심하면 머리카락이 쭈뼛쭈뼛 서고 정신까지 혼미해 온다. '이러다 말겠지' 하는 마음에, '치료하려면 돈이 많이 들 거야' 하는 생각으로 참고 살아보려고 하지만 통증이란 놈 앞에서 인내심은 언제나 무너지고 만다. 그래서 파스도 붙여보고 찜질도 해 보고…… 좋다는 것은 다 해보아도 쉬 나아질 기미가 보이지 않으면 몸과 마음은 지칠대로 지치고 통증이란 놈은 더 기승을 부린다. 그리고 그때서야 '어디 용한 의원 없나?' 하는 마음이 든다. 문제는 통증은 우리 몸에 이상이 생긴 것을 알려주는 경고등과 같다는 것이다. 그러므로 방치하면 할수록 치료는 힘들어질 수밖에 없다.

통증 치료 전문 한의원인 <레스패인 한의원 LESSPAIN ACUPUNCTURE>의 박승용 원장(한의학박사)에 따르면 통증은 원인도 여러 가지이고 증상에 따라 치료하는 방법도 각기 다르지만 초기에 치료하면 침 치료만으로도 없앨 수 있다. 거꾸로 생각해보면 오래 방치할수록 치료도 어렵고 기간도 오래 걸린다. 그렇다고 마치 진통제를 복용해 통증을 잠시 잊는 것처럼 임시 방편으로 치료해서는 안 된다고 박 원장은 조언했다.

"통증은 원인도, 발생 부위도 매우 다양합니다. 특히 요즈음 허리, 목, 어깨, 손과 손목 부위에 통증을 호소하는 사람들이 크게 늘었습니다. 이들 부위에 통증을 유발하는 가장 큰 원인은 다름 아닌 컴퓨터와 스마트폰 사용입니다. 한 조사에 따르면 전 세계적으로 인터넷 접속을 위해 컴퓨터를 사용하는 시간은 평균 3시간 28분, 스마트폰을 이용해 인터넷에 접속하는 시간은 평균 3시간 14분입니다. 하루에 최소한 6.5시간을 인터넷 접속을 위해 컴퓨터나 스마트폰을 사용하는 것입니다. 그러다 보니 허리와 목은 물론 손목, 팔꿈치 등에 통증을 호소하는 사람들이 급증하고 있습니다. 스마트폰 증후군이라는 신조어까지 생겨날 정도입니다."

박 원장은 침치료 위주로 통증을 치료한다.

"먼저 통증 부위에 직접 침을 놔 통증을 다스립니다. 많은 사람들이 침치료만으로 통증 해소를 경험하고 있습니다. 하지만 침만으로 통증이 완전히 가시지 않을 경우 차례로 부황과 탕약 처방을 통해 통증을 해소합니다."

박 원장에 따르면 통증 부위에 직접 침치료를 시행하면 통증 치료 효과가 높아진다. 이를 위해서 박 원장은 환자와의 교감을 중요하게 생각한다. 통증 부위에 직접 침을 놓는 것을 꺼려하거나 두려워하는 환자들이 있기 때문이다.

저소득층 무료 진료 등 사회 봉사 활동에도 적극적인 박 원장은 "저희 한의원에서 통증 치료를 받고 있는 대부분은 미국 현지인들입니다. 그들은 침치료로 통증이 해소되는 것을 경험하고 매우 놀라고 신기해 합니다. 그럼에도 제가 한국 사람이어서 그런지 역시 한국 사람을 만나면 더 반가운 것은 어쩔 수 없습니다. 저희 한의원이 한인 커뮤니티에도 더 많이 알려져 더 많은 한인들을 위해 일할 수 있기를 바랍니다." 라고 말했다.

<레스패인 한의원>은 한국의 '강남대동한의원 미주분원' 이다. '강남대동한의원' 의 원장이자 상지대학교 한방병원의 박희수 석좌교수가 바로 박 원장의 부친이다. <레스패인한의원 LESSPAIN ACUPUNCTURE>은 한국의 '강남대동한의원'과 온라인을 통한 협진으로 더 정확하고 효과적인 진단과 치료를 하고 있다.

매디캘(Medi-Cal), 각종 PPO, HMO보험, 캘옵티마(Cal Optima), 메디케어 플랜의 적용을 받을 수 있으며, 당일 예약도 가능(전화로 미리 확인)하다.

▶ 문의: (714) 582-2115
▶ 주소: 1231 W. Central Ave. #B, Brea, CA 92821

본원: www.강남대동한의원.com(한글 도메인)
대를 이어 내려온 치료법으로 정성을 다합니다
강남 대동한의원 미주 분원
LESSPAIN ACUPUNCTURE

각종 통증 조절 / 부항 / 한약 치료
한국 본원과의 협진으로 최고의 효과를 위해 노력합니다.
메디캘(Medi-Cal) / 각종 PPO / HMO 보험
캘옵티마(CalOptima) / 메디케어 플랜 받습니다.
진료시간: 월~금 10am~7pm
토 10am~5pm
www.LessPainAcupuncture.com
강남 대동한의원 미주 분원
LESSPAIN ACUPUNCTURE
714.582.2115
1231 W. Central Ave. #B, Brea, CA 92821