



김효신의 코펜하겐 여행기 겨울 동화 속으로

21. 덴마크 전통 음식은?

글룩은 뜨겁고 달고 쓰고 새콤했다. 후후 불어가며 한 모금 마시면 과일 향이 진하게 올라오는 자줏빛 액체가 목으로 넘어가면서 와인인지 한약인지 모를 묘묘한 맛이 났다. 추위에 팡팡 열어 있던 우리는 따뜻한 글룩 컵을 두 손으로 감싸 쥐고 계속 마셨다. 빈 속에 뜨거운 와인이 들어가자 즉시 반응이 일어났다. 속이 따뜻해지면서 온기가 온몸으로 퍼져 나갔다. “어머나, 맛있네!” “엄마, 정말!” 우리는 감탄을 연발하면서 글룩을 한 잔씩 다 마셨다. (작은 컵이어서 각자 마신 양은 아마 6온스 정도? 사실 글룩이 특별하게 맛있기보다는 추운 밤에 뜨거운 알콜 음료를 마시니 몸이 풀려서 맛있게 느껴진 것 같지만.)



▲ 스모르보드 Lynda Balslev for NPR

이라고. 음식 맛있는 것이 중요하지 않냐고 물으니 그것은 기본이라고 한다. 다른 대도시들도 마찬가지겠지만 코펜하겐에는 이렇게 새로 떠오르는 레스토랑들이 여기저기 많았다.

덴마크 전통음식을 먹고 싶기도 했는데 딱히 이렇다 할 만한 게 없었다. 굳이 들자면 스모르보드(smørbrød)라고 하는 오픈 샌드위치와 stegt flæsk med persillesovs (덴마크어 발음은 불가능……)라는 돼지고기 요리 정도. 스모르보드는 특정한 요리라기보다는 얇게 썬 흑빵 한 조각 위에 여러 가지 토핑을 얹어 먹는 오픈 샌드위치 형태를 말하는데 옛날에 가난한 사람들이 먹고 남은 재료들을 다시 먹기 위해 빵 위에 얹어 먹던 것에서 유래되었다고 한다. 지금은 다양하고 화려한 형태로 변화되어서 코펜하겐 어느 곳이든 스모르보드를 파는 곳을 볼 수 있고 심지어는 고급 레스토랑에서도 먹을 수 있는 아이템이 되었다. stegt flæsk med persillesovs는 삼겹살 부위같은 돼지고기를 튀겨내어 삶은 감자와 파슬리 크림 소스를 곁들여 먹는 덴마크 가정식. 요리라고 부를 것도 없이 아주 간단한 음식이다. 스모르보드와 마찬가지로 너무 단순해서 현지 전통적인 맛이 어떤가 하고 굳이 레스토랑에 찾아가 먹고 싶은 생각은 들지 않았다. 아, 그리고 또 하나. 뜻밖에도 핫도그가 유명하다고 한다! 코펜하겐 핫도그는 길거리 음식이므로 돌아다니다가 나중에 기회 되면 먹기로 했다.

글룩을 마시고 우리는 훈훈한 기운을 온몸에 느끼면서 느긋하게 크리스마스 마켓 구경을 마저 했다. 깜깜한데 사람들이 계속 몰려 상업적인 분위기보다 완전 크리스마스 축제 분위기. 앙증맞고 예쁜 덴마크 스타일 크리스마스 장식들을 만져 보고, 그 물건들을 진열해 놓은 가게들의 환하고 아늑한 모습들을 눈에 가득 담았다. 마켓 한 쪽에는 크리스마스 트리도 쌓아 놓고 팔고 있었다. 캘리포니아에서 파는 크리스마스 트리는 오레곤 주 산속에서 6-7년 자란 소나무들을 베어 오는 것인데 이 덴마크 크리스마스 트리들은 어디서 온 것인지 궁금했다. ‘크리스마스 트리들아, 너희는 어디서 왔니? 이 먼 곳 북유럽 어느 산속 깊은 곳에서 자랐는지 알고 싶구나.’ 나는 지나가면서 새파란 나무들을 손으로 쓰다듬어 보았다.

크리스마스 마켓에서 놀다 보니 저녁 먹으러 갈 시간이 다가 오고 있었다. 오늘 저녁은 ‘만자’라는 레스토랑에 예약이 되어 있다. R에 의하면 최근에 오픈한 이탈리아 스타일 레스토랑인데 코펜하겐 멋쟁이들이 다 모이는 곳

어쨌든 저녁은 멋쟁이 레스토랑 만자에서 먹기로 했으니 이제 슬슬 떠나야할 때가 되었다. 우리는 크리스마스 마켓을 나와 핸드폰 구글맵을 보면서 걸어가기 시작했다. 전혀 몰랐는데 우리 호텔이 불과 10여 분 거리였다. 하루 종일 지쳤기 때문에 호텔에 잠깐 들려 옷차림도 고치고 한숨 돌려 가기로 했다.

빅히트 노래교실

정성껏 최선을 다해 지도 해드립니다

교육 내용

- 음정, 박자, 발음
- 기교, 감정
- 바이브레이션
- 호흡, 소리 강약

각종 파티 각종 행사 환영

회원모집 개인지도 받으실 분 환영

월, 목요일: 1시~3시
수강료: 4주 \$50



강사 가수 에리카

- 2017년도 한국에서 음반 발표
- 대표곡: 뽕이야, 삼시도 아가씨 (김학송 작곡, 이인성 작사) 외 다수곡
- 현 한국가창학회 회원
- 가요전문 지도강사 자격증 보유

909.358.1633 8431 Commonwealth Ave. Buena Park, CA 90621

Since 1986



파이오니아 여행사

모든 항공권, 모든 관광일정을 친절하게 안내 해 드립니다. 믿고 문의 하세요!

◆ 완전명품 유럽투어 (2019)

핵심유럽 6박 7일	이태리일주 7박 7일
9/26~10/2	9/30~10/7
10/3~10/9	10/7~10/14
10/10~10/16	10/14~10/21
10/17~10/23	10/21~10/28

★ 스페셜 ★ '이스라엘 요르단 터키 그리스 4개국 팀대 모험' 성인순례 코스
애부살림과 소아시아를 아우르는 단 한번에 없는 기회
단 20명만 출발하는 명품순례, 돈해가 남지는 이번 순례를 놓치지 마세요!

LA 일일관광 수시출발 (2인이상) \$99

매주토요일 LA, 샌디에고, 산타바바라 일일관광 9시 정시출발

★서울왕복★ 가장 싼 티켓

모든 항공사 공인 대리점 www.lapioneertour.com

Tel: (562)403-3360

E-mail: pioneertv@yahoo.com

17510 Pioneer Bl. Artesia, CA 90701 (Pioneer/ 맥도널드 건너편)



꿀약국™
Honey Pharmacy™

아직도 기다리시나요?

대상포진 예방주사(Shingrix) 맞으러 **꿀약국**(Honey Pharmacy)으로 오세요!
처방전 필요 없습니다! 예약도 필요 없습니다!

꿀약국 예방접종센터

- Shingles(대상포진)
- Flu(독감)
- Prevnar 13, Pneumovax 23(폐렴)
- Hepatitis A, Hepatitis B(간염)
- M-M-R(홍역, 볼거리, 풍진)
- Meningitis(수막염)
- Tdap(파상풍, 디프테리아, 백일해)
- Typhoid(장티푸스)
- HPV-Human Papilloma(인간 유두종)

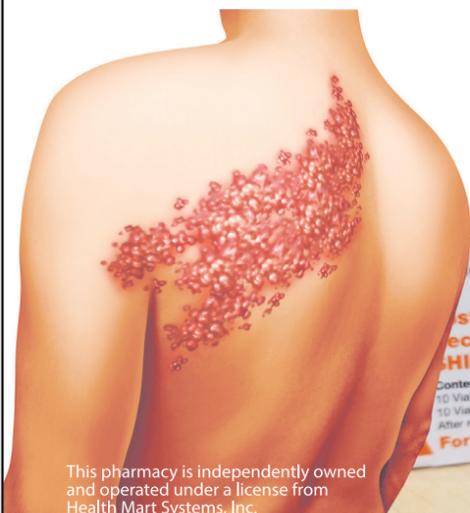
카카오톡 상담 환영



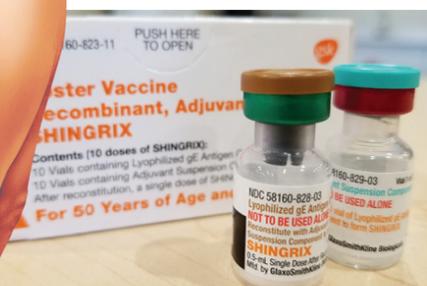
Kaiser Permanente, Rite Aid
10년 약사 경력!



약학박사 안젤라 권 / 약학박사 로렌 민



This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.



Tel: 562.403.2332

메디케어, PPO, HMO 받습니다

Fax: 562.403.2331

7002 Moody St. #106, La Palma, CA 90623 Honeyrx123@gmail.com

