

■ 치과 칼럼

치아 균열 증후군 (cracked tooth syndrome)

치아에 생기니 균열은 어떤 경우 너무 작아 엑스레이로 판별할 수 없는 경우도 있습니다. 또 잇몸 밑에 균열이 생기는 경우도 있습니다. 치아 균열 증후군은 이러한 작은 균열 즉, 균열이 생겼지만 치아의 일부가 부서지지 않는 상태를 말합니다.

이 증후군은 아래 어금니 쪽에 가장 많이 발생합니다. 그 이유는 우리가 음식을 씹을 때 일어나는 악력이 가장 많이 흡수되는 부위이기 때문입니다. 특히 잘 때 이를 간다든지, 딱 다무는 습관을 가지는 사람에게 더 많이 생깁니다.

또한 치아를 다물 때 어느 한 치아에 더 압력을 받게 되는 경우에도 치아 균열의 위험이 높아집니다. 아말감이나 레진으로 때운 부분이 너무 커도 치아의 균열의 가능성이 높아지고, 신경치료를 받은 치아도 다른 치아에 비해 약하기 때문에 치아 균열의 위험이 더 높습니다. 균열된 치아가 있는 사람들은 하나 이상이 있거나, 차후에도 생길 확률이 높습니다.

증상은 음식을 씹거나 다물 때 통증이나 시려움을 느끼고, 그 정도가 약하거나 강하게 올 수 있습니다. 시간으로도 짧게 또는 길게 느낄 수 있습니다. 어떤 음식을 씹을 때만 증상이 올 수도 있고, 씹는 위치나 방향에 따라 증상이 오기도 합니다. 충치나 농양 (abscess) 처럼 지속적인 통증이 아닌 일시적인 통증이 느껴지고, 차가운 것에 더 시리게 느껴지기도 합니다. 균열이 심해져서 치아의 일부분이 깨지기도 하고, 만약 그 위치가 잇몸 주위라면 잇몸이 붓고 그 주변에서 고름이 나오는 경우도 있습니다.

이 증후군을 진단할 때 균열의 위치가 잇몸 밑이든지 크기가 너무 작으면 엑스레이에 나타나지도 않고 육안으로 판별이 힘들어 많은 어려움이 따릅니다. 이런 경우는 신경치료 전문의에 의해 보다 정밀한 검사와 진단을 받아야 합니다.

진단 방법은 특수한 스틱을 치아에 대고 물게 하거나 특별한 염료를 바르거나 특수한 빛을 쬐어서 균열 여부를 테스트하는 것입니다.

치료 방법은 균열의 크기, 얼마나 깊은지, 그리고 어디에 위치해 있는지에 따라 달라집니다. 균열이 있지만 아프지 않으면 치아색의 레진(composite) 을 이용해 간단히 치료가 가능합니다. 하지만 균열이 깊고 아픔을 동반한다면 신경치료 (root canal) 로 트라우마가 생긴 신경을 제거하여 통증을 없애고, 치아를 삭제하여 크라운을 씌워 치아가 깨지지 않도록 보존하는 치료를 해야 합니다. 20-30%의 치아균열증후군은 신경 치료를 하게 됩니다. 물론 상황에 따라 크라운만 씌우기도 합니다.

균열의 위치가 뿌리 쪽에 있으면 치아를 살릴 수 없어 발치를 하고 임프란트나 브릿지를 하게 됩니다. 만약 이갈이를 하는 분이라면 앞의 치료뿐만 아니라 나이트가드(night guard) 를 통해 더 심해질 수 있는 균열을 막을 수 있습니다.

치아 균열 증후군 치료의 예우는 항상 성공적일 순 없습니다. 어떤 분들에게는 크라운 하나로 증상을 치유할 수 있지만 어떤 분에게는 신경 치료를 해야 증상이 없어지고 또 어떤 경우엔 치료 후에도 계속 불편함을 호소하여 결국은 발치를 하게 되는 경우도 생깁니다. 그러므로 치료 전, 여러 가능성에 대한 충분한 상담이 필요합니다.

웰컴치과그룹
이주영 원장
(로마리다 치대 졸업)

Korea Town: (213) 381-2827
Irvine: (714) 838-2875
Fullerton: (714) 552-5373



■ 법률 칼럼

개정된 복지 혜택 수혜 관련 규정에 대한 Q & A



1. 언제부터 새 규정이 발효되나요?

2019년 10월15일 당일 또는 그 이후 날짜로 우체국 소인이 찍혀(Post-marked) 접수된 모든 신청서, 청원서에 새 규정이 적용됩니다.

2. 누가 적용 대상이 되나요?

영주권 신청자뿐만이 아니고 미국 내에 각종 비이민 비자 신분(학생, 취업, 비즈니스 비자, J-1 연수비자)으로 체류하는 분들 중에 신분을 다른 비이민 신분으로 변경하거나 현재 신분을 연장하려는 신청인 모두에게 적용됩니다.

3. 어떤 경우가 영주권 신청이나 신분 변경 거절까지 이어질 수 있나요?

지난 36개월 기간 동안 한 가지 복지 혜택을 12개월 이상 받은 경우 문제가 될 수 있습니다. 여기서 주의할 점은 만약 2가지 복지 혜택을 한 달 동안 받았다면 2달의 특혜로 계산된다는 것입니다.

4. 누가 복지 수혜자로 간주되나요?

직접 복지 혜택을 받은 본인만이 수혜자가 됩니다. 다른 가족이 받은 수혜는 고려 대상이 아닙니다. 혜택을 받은 것으로 이름이 기재된 본인이 영주권 또는 비이민 신분 변경을 하는 경우에만 문제가 됩니다.

5. 어떤 복지 혜택이 문제가 될 수 있나요?

- 연방, 주, 그리고 지역정부가 소득을 보존해 주시 위해서 현금으로 보조해준 혜택
- Supplemental Security Income (SSI)
- Temporary Assistance for Needy Families (TANF)
- 푸드 스탬프
- 섹션 8하에서 주택 보조
- 섹션 8과 관련된 월세 보조
- 섹션 9과 관련된 공공주택 거주
- 연방정부 메디케이드 : 아래 예외 사항을 참고하십시오

6. 문제가 되지 않는 복지 혜택은 무엇인가요?

- 비상응급시에 받은 메디케이드
- 장애인 교육에 관한 법령에 의거하여 사용한 메디케이드
- 주법에 따라 학교에서 받은 혜택
- 21세 미만에서 사용된 메디케이드
- 임신부가 임신 기간에 사용한 메디케이드 그리고 출산 후 60일까지 기간 동안 사용한 메디케이드

Law Offices of
Joseph KW Cho
천관우 변호사



● LA Office: (213) 232-1655
● OC Office: (714) 522-5220

매주 첫째주 월요일 라디오 코리아 이민상담 진행

우리가족 행복지킴이 캘코 생명보험

LIFE INSURANCE

Samuel Lee
CA Lic# OJ08982
Cell: 562.756.6807
samuel@calkor.com

생명보험, 은퇴연금, 메디케어

상기 설명된 특약에 관한 내용은 보험사별 지급 규정과 지급 금액에 차이가 있을 수 있습니다. 지급 받는 보상금의 계산은 각 사례에 따라 다르게 적용 받을 수 있고 지급에 따른 세금 및 법률에 관한 조연은 각 분야의 전문인에게 문의 하시기 바랍니다. 각 보험사 별 지급 방식과 상세한 내용은 에이전트에 요구하시기 바랍니다.

〈20년 Term〉							〈30년 Term〉						
나이	30만		50만		1백만		나이	30만		50만		1백만	
	여	남	여	남	여	남		여	남	여	남	여	남
30세	\$15	17	19	23	30	36	30세	\$21	24	29	35	49	60
40세	21	24	29	33	49	57	40세	31	37	45	56	81	101
50세	41	54	64	83	118	152	50세	71	95	104	135	198	262

*Best Rate 월 보험료 / 단위 \$

암, 심장마비, 뇌졸중, 치매 등의 질병에 걸려 그로인해 경제적인 어려움에 처하게 될 때 도움을 받으실 수 있는 생명보험입니다

해당되는 질병으로 부터 본인이 보상 받을 수 있는 대상

- Critical Illness (중대질병) 특약**
심장마비, 뇌졸중, 침윤성암, 말기 신부전증, 주요 장기이식, 전신마비, 실명, 루게릭병 (근육위축증)
- Chronic Illness (중증 만성질환) 특약**
병이나 사고로 인하여 다른 사람의 도움없이 6ADL* 중 2가지 이상의 행동을 할 수 없을시, 혹은 중증 인지능력 장애가 왔을 시 (예: 치매, 알츠하이머) 6ADL* (Activities of Daily Living) 이동하기, 목욕하기, 옷 입기, 식사하기, 용변보기, 배변조절
- Terminal Illness (말기질환)**
의사로부터 2년안에 사망에 이를 수 있다는 시한부 진단을 받을 시

2015년 당시 54세 남성
40만불 생명보험 가입
다음 해 10월에
갑상선암 판정 후 수술받음
특약을 통해 Claim한 후
\$231,816을 보상받음
2019 현재 현재,
건강한 삶 유지

OC 714.376.1871 7342 Orangethorpe Ave. #C103, Buena Park, CA 90621
LA 213.387.5000 3200 Wilshire Blvd. #1700, South Tower, LA, CA90010