

‘정말 미안해’ 라고 말하기

우리는 가족 또는 친구 사이에 박힌 못을 빼낼 수 있다.
 용서는 과거의 잘못과 연관되는 것이지만
 한편으로는 미래와도 연관된다.
 우리는 가족이나 친구 사이의 미래도 책임져야 한다.
 자기 자신과 사랑하는 사람들을 갈라놓는 못을 빼자.
 용서하지 않으면 사랑은 사그라지고 만다.
 상처를 준 사람에게 진심 어린 사과를 건네는 것,
 그보다 더 좋은 교훈이나 그보다 더 큰 선물,
 그보다 더 훌륭한 치유가 있을까?
 ‘정말 미안해’ 라는 말은
 가슴에 맺힌 응어리를 풀어주고
 고통 받는 모든 이들에게 치유의 길을 열어준다.



스티브 레더의 <고통이 지나간 자리, 당신에게 무엇이 남았나요?> 중에서



- 스티브 레더
- <뉴스위크>가 선정한 미국에서 가장 영향력 있는 10대 랍비 중 한 명
 - 저서: <범상한 것들의 비범한 속성 The Extraordinary Nature of Ordinary Things>, <돈으로 행복해지는 비결 More Money than God> 등

가든그로브 비타민 전문점

Organic Vitamins

- 500종류 정도의 비타민과 원료구비
- 비타민 원료 : 아사이, 마퀴, 블루베리, 고지베리베리, 아로니아, 그라비올라, 크랜베리, 비타민나무, 여주농축액, 차콜, 콜라겐, 블랙커런트, 모링가, 로얄제리원액, 페루산삼, 마가, 트리블러스(산삼보다 높은 사포닌 함유)



이제 비타민은 전문점에서
정확한 진단 후 복용하세요.



Tel. (714)534-4938
 9972 Garden Grove Blvd #G
 Garden Grove, CA 92844



김명철 재활의학과

Diplomate, American Board of Physical Medicine & Rehabilitation

신경근육
정밀 검사
미국 보드전문의

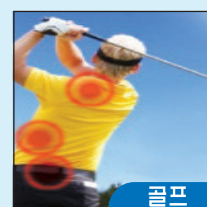
진료과목

- 무릎 · 허리 · 목의 통증
- 오십견 · 디스크 장애 · 관절염
- 관절수술 · 골절수술 후의 재활
- 신경질환 · 골격 질환의 재활
- 중풍 · 척수 손상의 재활과 치료
- 스포츠 (골프, 테니스, 축구 등) 후 통증 · 손상

진단검사

- 신경 근육 정밀 검사 (EMG)
- 근육, 관절, 인대 등의 초음파 검사
- 센 빈센트 병원
힐리웃 장로병원 **신경근육 정밀 검사(EMG) 실장**

어깨 · 목 · 허리통증 · 손 발저림 · 관절염



Myeong C. Kim, M.D.

- 클리블랜드 팔마병원 재활의학부 과장, 자문의 (18년)
- 미국 재활의학, 신경 근육 검진학 미국보드 전문의
- 미국 재활의학 학회 (ABPM&R),
- 미국통증치료학회 (AAPM) 정회원

각종보험 & HMO



★OC 분원 OPEN! **통증치료 · 물리치료 · 운동치료의 재활의학** 정확한 진단과 검사 · 최선의 치료

부ENA팍
통증·재활병원

Tel. 714.670.8111

8111 Commonwealth Avenue, Buena Park, CA 90621

LA 올림픽 재활병원

LA 병원 15년 경력

Tel. 213.381.5454

2140 W Olympic Blvd, #210 Los Angeles, CA 90006