

심장 썩는 건 모르고

“심장 썩는 건 모르고
손톱 썩는 데만 신경 쓴다” 는 말이 있다.
겉으로 보이는 일반 신경 쓰지,
더 본질적이고 중요한 문제는
제쳐 놓는 경우를 말한다.
본질에 충실한 사람은 담력이 있다.
선택을 해야 할 경우
덜 중요한 것은 가차 없이 버릴 수 있는
용기를 가지고 있다.
본질 중시 훈련과 습관은
생활화해야 한다.

김재일의 <멘탈경쟁력> 중에서



김재일
 • 한국링컨연구원 원장, (사)한국청소년운동연합 중앙연수원장
 • 저서: <팔로 메주를 쓴다 해도>, <첫사랑의 뜨거움을 찾아서>, <희망언어>, <말이 강해지는 책> 등

가든그로브 비타민 전문점

Organic Vitamins

- 500종류 정도의 비타민과 원료구비
- 비타민 원료 : 아사이, 마취, 블루베리, 고지베리베리, 아로니아, 그라비올라, 크랜베리, 비타민나무, 여주농축액, 차콜, 콜라겐, 블랙커런트, 모링가, 로얄제리원액, 페루산삼, 마가, 트리블러스(산삼보다 높은 사포닌 함유)



이제 비타민은 전문점에서
정확한 진단 후 복용하세요.



Tel. (714)534-4938

9972 Garden Grove Blvd #G
Garden Grove, CA 92844



김명철 재활의학과

Diplomate, American Board of Physical Medicine & Rehabilitation

신경근육
정밀 검사
미국 보드전문의

진료과목

- 무릎 · 허리 · 목의 통증
- 오십견 · 디스크 장애 · 관절염
- 관절수술 · 골절수술 후의 재활
- 신경질환 · 골격 질환의 재활
- 중풍 · 척수 손상의 재활과 치료
- 스포츠 (골프, 테니스, 축구 등) 후 통증 · 손상

진단검사

- 신경 근육 정밀 검사 (EMG)
- 근육, 관절, 인대등의 초음파 검사

• 센 빈센트 병원
• 헐리웃 장로병원 **신경근육 정밀 검사(EMG) 실장**

어깨 · 목 · 허리통증 · 손 발저림 · 관절염



Myeong C. Kim, M.D.

- 클리블랜드 팔마병원 재활의학병동 과장, 자문의 (18년)
- 미국 재활의학, 신경 근육 검진학 미국보드 전문의
- 미국 재활의학 학회 (ABPM&R),
- 미국통증치료학회 (AAPM) 정회원

각종보험 & HMO



★OC 분원 OPEN!

통증치료 · 물리치료 · 운동치료의 재활의학 정확한 진단과 검사 · 최선의 치료

부ENA팍
통증·재활병원

Tel. 714.670.8111

8111 Commonwealth Avenue, Buena Park, CA 90621

LA 올림픽 재활병원

LA 병원 15년 경력

Tel. 213.381.5454

2140 W Olympic Blvd, #210 Los Angeles, CA 90006