

'셀프 제모' 전후 관리 어떻게 할까?

짧아진 여름 옷차림에 제모에 대한 관심이 높다. 전문가에게 받는 제모 기술은 안전하고 꼼꼼한 관리가 장점이지만 가격이 비싸 망설여진다면 셀프 제모에 도전해 보자. 올바른 제모 방법과 피부 관리법을 익히면 혼자서도 충분히 깔끔한 제모가 가능하다. S' tyleM (stylem.mt.co.kr)이 셀프 제모 전후 관리법을 소개했다.

◆ '간편 제모' 면도·크림



면도기로 하는 제모는 가장 빠르고 간편하게 털을 제거할 수 있는 방법이다. 다만 털이 자라나는 속도가 빨라 자주 해야 한다.

면도를 할 때는 털이 난 방향을 따라 면도해야 자극을 최소화 할 수 있다. 세이빙 폼, 젤, 비누 거품 등을 충분히 바르고 면도를 해야 자극이 덜하고 피부 트러블을 예방할 수 있다.

면도날이 무뎠다면 제모가 어렵거나 피부에 상처가 날 수 있으며 피부가 자극을 받아 각질이 생기고 피부 착색이 생길 수 있다.

면도기 사용 전에는 알콜로 가볍게 소독하고 사용하는 것이 좋다. 면도 후에는 알로에 젤이나 보습제를 발라 자극을 진정시키고 피부를 촉촉하게 관리한다.

털을 녹여서 제거하는 제모 크림도 있다. 제모 크림은 원하는 부위에 발라 털을 녹인 후 고무 면도기로 밀어 제거하거나 샤워를 하듯 씻어내면 간편하게 사용이 가능하다. 피부 상태에 따라 발진이 생길 수도 있으니 팔 안쪽에 소량 테스트를 해보고 사용하도록 한다.

◆ 왁싱, 스트립으로 간편하게

왁싱은 고체 왁스를 녹여 원하는 부위에 바르고 천을 붙였다 떼는 방법이다. 시트에 왁스가 녹아 있어 간편하게 사용할 수 있는 왁스 스트립 제품도 있다.

털이 자라는 방향대로 왁스를 바르고 시트를 붙인 뒤,



털이 자라는 반대 방향으로 빠르게 떼어낸다. 물리적으로 털을 뽑아내는 방식이라 피부에 자극이 되고 통증을 크게 느낄 수 있다. 왁스는 사용 전 좁은 부위에 먼저 테스트 해보는 것이 좋다. 털이 3mm 정도 자랐을 때 왁싱 효과가 가장 뛰어나다.

왁싱은 모근을 제거해 면도에 비해 제모 주기가 긴 것이 장점이다. 면도와 마찬가지로 진정, 보습 관리가 중요하다. 왁싱 후 각질이 알갱이가 작은 스크럽제를 최대한 자극이 적게 문질러 제거한다. 스크럽 후에 피부가 더욱 예민할 수 있으니 진정 효과가 있는 수분젤이나 크림을 충분히 바른다. 얼음을 활용한 냉찜질도 통증완화와 피부 진정에 도움이 된다. 또한 때를 밀거나 사우나를 가지 않도록 하고 색소 침착이 되지 않도록 자외선 차단제를 바르거나 옷으로 가리는 것이 좋다.

◆ 가정용 레이저 제모기



가정용 레이저 제모기를 사용하면 통증 없이 제모를 할 수 있다.

레이저 제모기는 레이저가 털 색소에 반응해 모근을 파괴하는 원리다. 사용 전 면도기로 털을 밀어야 하고 보습제를 바르지 않아야 확실한 제모 효과가 있다. 제모 성장 주기인 18~24개월에 맞춰 꾸준히 사용하면 모근을 파괴해 반영구 제모 효과를 볼 수 있다. 레이저 제모기 사용 후에는 피부에 은은한 열감을 느낄 수 있다. 쿨링 효과가 있는 젤이나 크림 등을 발라 마무리하면 피부 온도를 낮춰 피부가 처지는 것을 방지할 수 있다.

백세건강지킴이
세리토스,
다우니, 롱비치,
실비치 지역등
노약사에게 전화주세요.



- 저렴한 가격
- 시니어 약 전문상담
- 무료 배달
- 25년 병원 임상경험

약사 노혜경
Pharm.D.
Board Certified
Pharmacotherapy Specialist

확/장/이/전

Howard
Drugs

Del Amo Blvd. 와 Pioneer Blvd.
MART 옆

20141 PIONEER BLVD.
LAKEWOOD, CA 92715
(562) 866-6011

노약국

Your Locally Owned
HealthMart
PHARMACY

This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.

구이마을

푸짐하고 맛있는 집으로 소문난

참숯불 구이 • BBQ 콤보



대창구이, 곱창구이 & 볶음, 막창구이
꼼장어, 찞不理, 아구찜, 황태구이

☎ 714.484.9292

8535 Knott Ave.,
Buena Park, CA 90620



Wellness & spa
동안 리프팅 전문 크리닉

피부과 전문의 2명
멤버십 5% 적립

스킨케어

\$299 / 5회 (60분)

- O2 Peeling 포함

\$399 / 5회 (60분)

- MTS 1회 포함

\$499 / 5회 (60분)

- MTS 1회 +
- Gold 테라피 1회 포함

여드름

\$299 4회

(딥클린 / 압출 / 필링 / 흉터관리)

- MTS 1회 포함

\$399 4회

- MTS 2회 포함

실리프팅

\$150 1실

콜라겐씨앗 3병

+ 실리프팅(V라인)

\$2,999

겔그립 바디주사

\$799 (옆구리, 복부) - RF 1회 포함

\$499 (팔뚝, 허벅지, 등) - RF 1회 포함

영구확장

- 4D 눈썹 \$400→\$250

- 접막 아이라인 \$350→\$250

- 입술 \$600→\$350

- 헤어라인 \$600→\$400

속눈썹 연장

\$40 부터



- 스킨 보톡스
- 필러(얼굴, 바디)
- 실리프팅
- 윤곽주사(얼굴, 바디)
- 눈꽃힐 동안주사
- 태반 주사
- 비온세 화이트닝
- 아그네스 RF

Wellness & spa

213.219.1765

www.graissetusa.com
13139 Brookhurst St. #D
Garden Grove, CA 92843