

## 의무감으로 전화하는 남친 이별을 '예감'하는 상황

전화만 했다 하면 배터리가 방전될 때까지 핸드폰을 놓지 못했던 연애 초반. 그러나 연애 2년이 넘어간 지금, 남자친구는 일정한 시간, 일정한 레퍼토리로 마치 기계처럼 말을 꺼낸다. 단 3분 만에 끝나버린 통화에 매일 뜨겁던 핸드폰은 식어버린 남친의 마음처럼 차가웠고, 품에 없으면 안 됐던 충전기는 저 멀리 구석에 있는 지 오래다. 시간이 지나도 영원할 줄 알았는데 점점 다가오고 있는 끝이 눈에 보이는 것 같아 마음이 저린다.

이별을 경험한 이들이라면 이런 상황을 겪어봤을 것이다. 보통 헤어지는 커플들의 이유를 들어보면 대부분은 비슷한 상황을 겪고 이별을 맞이한다.

그렇다면 커플들이 어떤 상황에서 이별을 결심할까? 인터넷매체 '인사이트'가 이별을 예감하는 상황을 소개했다.

### ■ 힘들고 미래가 보이지 않을 때

연애를 하다 보면 가끔 상대방과의 미래를 그려보곤 한다.

그런데 현실적인 차원에서 생각했을 때 그 미래가暗淡하거나 현재 상황이 개선될 기미가 안 보이는 경우가 있다. 이럴 때 각자의 길을 위해 끝을 내는 커플이 매우 많은 편이다.

### ■ 무관심 혹은 연락 문제

흔히 말하는 '권태기'를 극복하지 못했다고 할 수 있다. 점점 상대에게 관심이 꺼지고, 오히려 상대가 없으면 더 마음이 편해지는 상태가 되면 다시 돌이키기란 힘들다. 연락조차 귀찮아져 점점 뜸해지고 결국에는 의도적으로 연락을 피하는 일까지 발생한다.



### ■ 반복되는 싸움에 지쳤을 때

"그만하자 지친다!"라는 말은 이별할 때 단골로 등장하는 멘트이다. 이 말은 즉 싸움을 해결하려는 게 아니라 포기하려는 뜻으로, 이대로 헤어지길 원하는 말이기도 하다.

의욕도 없고 아무것도 없는 상황이기 때문에 어떤 말로도 설득이 안 되는 제일 비참한 상황이다.

### ■ 사랑받는 느낌이 없고 의무적이라고 느낄 때

진심에서 우러나는 것이 아닌 의무적으로 연인의 본분을 다하고 있다는 걸 상대는 쉽게 알아차린다.

대화는 하고 있지만, 형식적이고 딱딱한 멘트를 들을 때마다 차라리 벽과 대화하는 게 더 편하다고 생각한다. 없느니만 못한 연인의 태도에 결국 상대를 놓아줘야겠다고 굳은 마음을 먹는다.

### ■ 서로의 마음이 예전 같지 않을 때

연애 기간이 길어질수록 당연히 초반의 풋풋함과 설렘은 사라지기 마련이다. 한쪽만 사랑이 식는 경우도 있지만, 보통은 양쪽이 모두 예전 같지 않음을 느끼고 일명 '합의 이별'을 하는 경우가 많다.

잘게 헤어지는 이별은 없다지만 이런 경우는 비교적 깔끔하고 최선의 엔딩이라고 할 수 있다.

### ■ 피부 상식

☑ 거무스름해진 피부는 녹차물로 헹군다.

☞ 피부가 평소보다 검어졌을 때는 산성으로 기울었다는 증거다.

세안 뒤 헹굴 때 식힌 녹차물로 패딩한다. 녹차에 포함되어 있는 엽록소가 피부에 흡수되어 피부가 중성으로 되기 때문이다.

피부는 산성이 되면 검어지고 알카리성이 되면 희어진다.



☑ 피로해진 피부에는 검정콩과 레몬을 삶아서 먹는다.

☞ 식물성 단백질인 콩이 몸에 좋다는 것은 다 아는 사실이다. 특히 검정콩은 피부에도 좋고 모발에도 좋다.

설탕이나 간장을 넣지 않고 콩을 넣어 맛을 낸다. 레몬만으로도 콩에 있는 달콤한 맛이 믹서되어 맛있게 먹을 수 있다.

☑ 염분 과잉은 피부를 거칠게 한다.

☞ 땀을 많이 흘리는 사람은 염분 과잉이다. 땀은 피부를 거칠게 할 뿐만 아니라 화장이 잘 안 먹는 원인도 된다.

화장이 잘 안먹는 것을 방지하려면 피부에 화장수만을 쓰도록 한다. 화장수는 약산성인 것을 쓰고 목욕도 날마다 하여 땀을 내서 염분을 흘려버려야 한다. 목욕 후에는 분을 발라준다.

다한증(多汗症)인 사람은 소금기 있는 것을 너무 많이 먹지 말고 차 같은 것도 될 수 있는대로 피하는 것이 좋다.



# 웰컴치과그룹

**B B B** 만을 고집하는 웰컴치과  
Best Price Best Quality Best Service

가격이면 가격! 품질이면 품질!  
실력이면 실력! 모두 자신 있습니다.  
Best 웰컴치과는 친절합니다.

임플란트 Bone graft not included	\$1,500 → \$999
일반 크라운	\$600 → \$399
미용 크라운	\$800 → \$599
VENEER	\$900 → \$599
전체 잇몸치료	\$700 → \$499



Dr. Lambert Lee

Dr. Justin Lee

치과는 한군데 결정하지 마시고 여러 군데를 가셔서 상담하신 후 결정하세요.  
웰컴치과는 마지막에 오셔서 상담하시고 결정하세요.  
후회하지 않는 결정일 것입니다.

보험이 없으신 환자분들을 위한 치과  
저희 웰컴에서는 최고의 로마린다 치대  
졸업하신 분이 직접 진료합니다



첫방문  
무료 상담

KOREATOWN  
213.381.2827  
2500 W. 8TH ST. #106, LA, CA 90057

IRVINE 지역  
714.838.2875  
1096 IRVINE BLVD. TUSTIN, CA 92780

FULLERTON  
714.552.5373  
1201 N. EUCLID ST. ANAHEIM, CA 92801

CERITOS 지역  
562.924.3334  
17334 PIONEER BLVD. ARTESIA, CA 90701

PPO 보험, 메디칼 환영  
1년 무이자 할부 프로그램