

‘100일’도 못 가고 헤어지는 연인들의 특징

환상의 짝꿍을 만난 것 같았는데, 이번에도 100일을 넘기지 못하고 헤어졌다고 말했다. 성격도 시원시원하고 딱히 모난 구석도 없는 친구이다. 오히려 이성들이 좋아한다는 이상형과도 가까운 것 같고, 실제로 인기도 많다. 그럼에도 연애는 길게 하지 못한다. 친구가 ‘긴 연애’를 하지 못하는 이유가 뭘까?

불같은 사랑을 하다가도 ‘100일’을 못 채우고 헤어지는 사람들의 특징 5가지를 인터넷매체 ‘인사이트’가 소개했다.

1. 금방 사랑에 빠진다

상대방이 조금만 잘해줘도 사랑인 줄 알고 착각해 금방 불타올라 연애를 시작할 수 있다.

긴 연애를 하기 위해선 성격이나 취향도 잘 맞아야 한다. 하지만 서로에 대해 잘 알지 못하는 상황에서 시작된 연애는 하나하나를 모두 다 맞춰가야 하므로 지속하기 힘들 수 있다.

2. 내 연인을 자주 다른 사람과 비교한다



SNS를 보면서 “애네는 이랬대~!”, “어? OO이는 이런 선물 사줬다는데?” 라고 툭툭 던지는 말들이 상대방의 기분을 상하게 할 수 있다. 본인은 별생각 없이 내뱉은 말이라고 할지라도 상대방에게는 자존심을 긁는 말이 될 수도 있

기 때문이다.

물론 사람이기에 그런 생각을 할 수는 있지만, 계속되는 비교는 관계에 악영향을 끼친다.

3. 감정 기록이 심하다

하루에도 수십 번씩 기분이 왔다 갔다 하는 사람들이 있다.

본인의 감정을 잘 직면하고 이런 감정을 혼자 푸는 사람이 있는 반면, 기분을 그대로 표출해내는 이들도 있다. 처음엔 전부를 맞춰 줄 수도 있지만 계속되는 변덕은 상대를 지치게 할 뿐이다.



4. 신경 써야 할 일이 많다

연애나 데이트도 우선 시간이 있어야 할 수 있는 법이다. 하지만 바쁘다는 이유로 만날 시간이 없다고 한다. 정확히 말하자면 바쁘기 때문에 시간을 내지 않는 사람이다. 이는 연애를 오래 하지 못하는 사람들의 큰 특징이기도 하다.

연애도 정성을 들여야 한다. 바빠도 시간을 내는 것과 바빠서 시간을 내지 못한다는 것은 엄연히 다르다.

5. 자신만의 연애 방식이 확고하다

연애는 두 사람이 만나서 하는 것이다. 서로의 다른 점을 이해하고 맞춰가는 과정이 반복된다.

연애는 양보하는 과정임을 깨닫지 못하고 본인의 방식을 고집하는 사람은 매번 이별을 겪을 수밖에 없다. ‘남과 남’ 이라기보다는 사소한 고민이나 일들까지도 서로 공유하면서 하나가 되는 게 중요하다.

■ 건강상식

비만에 대한 몇가지 보고서

● 큰 사이즈의 옷을 입으면 몸은 차차 둔해진다.

몸을 안심시켜서는 안된다.

몸이 옷 속에서 곱들지 않도록 몸

에 맞게 입는 것이 중요하다. 큰 사이즈의 옷은 어떻게 입더라도 몸에 곱들게 된다. 계속 몸선이 나타나는 옷을 입은 사람과 선이 나타나지 않은 옷만 입은 사람의 체형의 차이는 생각지도 않게 빨리 나타난다.

예를 들어, 허리가 없는 통자 옷을 입고 있으면 당연히 허리의 존재는 무시되고 마침내는 잊혀진다. 이 시점에서 허리 사이즈는 눈에 띄게 변해가고, 배도 들여놓을 수 없을 만큼 나온다.

● 구부정한 자세가 살이 빠지는 것을 방해한다.

굽은 등은 다리를 굽게 만든다.

다리는 살을 빼기가 가장 어려운 부분이라고 한다. 더구나 등이 굽어져 있으면 이런 어려운 더욱 가증된다는 설이 있다. 등을 똑바로 펴고 걸으면 다리 전체에 균형있게 힘이 가해지므로 다리도 곧게 뻗게 되지만, 등이 굽어있으면 한쪽으로 불필요한 부담이 가해져서 종아리 바깥쪽이 굽어지거나, 발목이 굽어진다.

오른쪽과 왼쪽의 다리 굽기가 차이 나는 사람은 척추가 휘어있어 한쪽에만 힘이 쏠리고 있다는 증거이기 때문이다.



웰컴치과그룹

B B B 만 을 고집하는 웰컴치과
Best Price Best Quality Best Service

가격이면 가격! 품질이면 품질!
실력이면 실력! 모두 자신 있습니다.
Best 웰컴치과는 친절합니다.

임플란트 Bone graft not included	\$1,500 → \$999
일반 크라운	\$600 → \$399
미용 크라운	\$800 → \$599
VENEER	\$900 → \$599
전체 잇몸치료	\$700 → \$499



Dr. Lambert Lee

Dr. Justin Lee

치과는 한군데 결정하지 마시고 여러 군데를 가셔서 상담하신 후 결정하세요.
웰컴치과는 마지막에 오셔서 상담하시고 결정하세요.
후회하지 않는 결정일 것입니다.

보험이 없으신 환자분들을 위한 치과
저희 웰컴에서는 최고의 로마린다 치대
졸업하신 분이 직접 진료합니다



첫방문
무료 상담

KOREATOWN
213.381.2827
2500 W. 8TH ST. #106, LA, CA 90057

IRVINE 지역
714.838.2875
1096 IRVINE BLVD. TUSTIN, CA 92780

FULLERTON
714.552.5373
1201 N. EUCLID ST. ANAHEIM, CA 92801

CERITOS 지역
562.924.3334
17334 PIONEER BLVD. ARTESIA, CA 90701

PPO 보험, 메디칼 환영
1년 무이자 할부 프로그램