



# 목재 팔레트로 침대 프레임 만들어 보자



무거운 화물을 나를 때 쓰는 플랫폼인 팔레트(Palette)는 나무판자를 얹은 직사각형의 형태로 이어붙여 튼튼하면서도 다양한 분위기로 변신할 수 있어 DIY 가구를 만드는 이들에게 특히 사랑받는 소재이다. 새로운 트렌드로 자리 잡은 팔레트 가구는 팔레트가 가지고 있는 거칠고 투박한 모습을 그대로 활용하여 인더스트리얼한 감성을 고조하거나, 나무를 잘 다듬고 칠해 전혀 새로운 느낌을 만들 수 있기 때문에 다양한 표현이 가능하다. 이런 이유 때문에 유명 가구 메이커에서도 팔레트를 이용한 가구를 제작, 판매하기도 한다. 이탈리아의 ARREDAMENTO PALLETS DESIGN, 스페인의 LA TIENDA A LA VUELTA DE LA ESQUINA 등이 대표적이다.

팔레트 가구를 만들 때 가장 중요한 부분은, 어떠한 목적의 가구를 만들 것인지를 정하는 데 있다. 의자나 소파와 같이 사람들의 무게를 견뎌내는 가구라면 팔레트가 가진 견고함을 최대한 그대로 활용하여 튼튼한 가구를 만드는 것이 중요할 것이고, 선반이나 티 테이블과 같이 보이는 측면이 중요한 가구라면 새로운 형태로의 변신을 시도해 보는 것도 좋을 것이다. 오늘은 식탁에서부터 선반까지 팔레트를 이용한 다양한 가구를 만나보고, 이를 통해 내가 표현해보고 싶은 팔레트 가구 아이디어를 찾아보는 시간을 가져보도록 하자.

### ■ 치수 측정과 수량 정하기

팔레트는 화물 운반이나 공사 현장, 산업 같은 중장비 산업에서 자주 사용되는 재료 중 하나이다. 그래서 좋은 상태의 팔레트를 구하기는 쉽지 않다. 부러지고 깨지거나 균형이 맞지 않는 팔레트는 가구의 재료로 적합하지 않다.

필요한 팔레트의 수는 침대의 치수에 달려있다. 예를 들어, 0.90×1.90 미터의 침대는 최소 두 개의 팔레트가 필요하다. 그리고 1.35×1.90이나 1.50×1.90 같이 퀸사이즈 침대는 프레임에서 떨어지지 않으려면 4개 정도의 팔레트가 필요하다.

몇 개가 필요한지 측정할 때 한 가지 더 고려할 점은, 높



▲ 가공을 거치지 않은 자연 그대로의 원목은 특유의 멋스럽고 아늑한 느낌을 자아낸다. 경첩을 설치해서 접이식으로 제작하면 인테리어를 바꿀 때, 이사를 할 때도 쉽게 운반할 수 있다. 또 통풍이 수월한 구조는 매트리스가 숨을 쉬도록 도와주며, 빈 공간을 이용해 수납할 수도 있다.

은 침대를 원하면 팔레트를 두 층으로 쌓아야 한다는 점이다. 이렇게 함으로써 침대 높이가 높아지고 지면으로부터 거리를 둘 수 있다.

### ■ 팔레트 목재 처리방법

침대 치수와 몇 개의 팔레트가 필요한지 알았다면, 이제 팔레트를 깨끗이 닦고 가공해야 한다. 깨끗한 위생상태를 보장받으려면, 목재 손상을 방지하기 위해 팔레트에 곰팡이 제거제를 뿌려야 합니다. 곰팡이제거제 사용은 목재를 오래 보존시키면서 좀 더 강하고 깨끗하게 유지해준다. 단지 우리 몸만 지탱해 주는 침대가 아니라, 침실을 안락한

공간으로 만들어 주는 침대를 만들어야 한다.

### ■ 목재 준비 방법

다음으로, 팔레트 표면을 사포로 잘 닦아 매끄럽게 만들어 가시에 찢리거나 매트리스를 손상하는 일을 방지해야 한다.

팔레트 사포 작업이 끝나고 나면, 프라이머를 발라 틈을 메꿔주는 작업을 해야 한다. 이 작업은 목재를 깨끗하고 매끄럽게 만들어 페인트칠이 쉽게 도와준다. 또는, 프라이머 작업만으로도 아름다운 팔레트를 완성할 수 있다.

목재에 페인트칠을 한다면 자신이 원하는 어떤 색이라도 좋다. 또 자연적인 느낌을 원하면 원 목재 색을 그대로 이용해도 좋고 브라운 톤의 페인트를 사용해도 자연적인 느낌을 낼 수 있다.

색이 바랜듯한 느낌을 주는 테크닉도 한 가지 방법이다. 팔레트를 페인트칠한 다음 표백제로 한 번 닦아주면 색이 바랜 효과를 낼 뿐만 아니라 마치 오래되어 색이 바랜 것 같이 독특하고 편안한 분위기를 낼 수 있다.

### ■ 어떻게 침대를 배치할 것인가?

팔레트 가공과 페인트칠이 끝난 후에는 침대가 들어갈 공간에 배치하면 된다. 침대를 배치할 때, 가장자리가 아닌 방 중심에 놓는 것을 추천하는데, 그래야 침대가 침실에서 돌보이기 때문이다. 당연히, 침대가 너무 많은 공간을 차지하거나 걸어 다니는 통로를 막아서는 안 된다.

부목이나 목공용 코너 고정장치를 사용하여 팔레트를 연결할 수도 있다. 이 방법이 가장 효과적으로 침대 프레임을 구성하는 방법이다. 팔레트를 연결할 때는 연결하는 부분이 보이지 않도록 해야 방의 외관을 망치지 않는다.

마지막으로, 팔레트 측정 치수가 침대와 맞는지 확인해야 한다.

매트리스가 프레임 밖으로 절대 빠져나와서는 안 된다. 다른 말로 팔레트로 만든 침대 프레임에 여유가 있어야 편안하고 단단한 침대가 될 수 있다.

PPO 환자분, CASH 환자분들을 위한 효과적인

## 김진세 내과 종합검진센터

### ■ 기본검진플랜

- 1회 전문의와 상담(내과/스포츠의학과/통증전문의)
- 심전도 검사 (EKG)
- 당뇨, 고혈압, 콜레스테롤, 빈혈검사
- 전립선, 여성호르몬 검사
- 소변 검사



Chin Se Kim M.D.

- ◆ 미국내과보드전문의
- ◆ 미국스포츠의학보드전문의
- ◆ 미국통증의학보드전문의

최첨단 C-Arm와 고성능 초음파를 이용한 통증치료

### ■ 종합검진플랜 1

기본종합검진 + 상,하복부 초음파(ABDOMINAL & PELVIC ULTRASOUND)

### ■ 종합검진플랜 2

기본종합검진 + 상,하복부 초음파 + 위장내시경(EGD)

### ■ 종합검진플랜 3

기본종합검진 + 상,하복부 초음파 + 위장내시경(EGD) + 대장내시경(COLONOSCOPY)

- 위내시경 • 관절수술 / 골절수술 / 척추수술
- 대장내시경 • 각종 통증수술

\* 내시경 비용은 내시경 전문의사, 내시경센터, 마취의사 비용뿐만 아니라 Helicobacter 검사 외 모든 용종(POLYP)제거 비용을 포함합니다.  
\* 내시경시 마취과 전문의 하에 무통수면마취 합니다.  
\* 위내시경 / 장내시경은 미국 소화기내과 및 내시경 전문의께서 하십니다.

- ▶ UNICARE ENDOSCOPY / SURGERY CENTER
- ▶ Orthopedic/Podiatry/Plastic/Hand & General Surgery
- ▶ 줄기세포(Stem Cell)
- ▶ 각종 수술 상담

오바마케어 취급  
각종 HMO·PPO/보험/교통사고  
직장상해보험/메디케어 취급  
여행자 보험/종합 혈액 검사

문의전화 **714-520-0809**  
1736 Medical Center Drive #B Anaheim, CA 92801

