무더위에도 돋보이는 '자체발광' 메탈 룩

보기만 해도 쿨한 메탈 아이템은 여름에 특히 빛을 발한다. 별다른 노력 없이 하나로 화려하면서도 시크한 룩을 연출하고 싶다면 미니 드레스를 선택할 것! 리얼웨이부터 휴양지, 칵테일파티까지 두고두고 유용하다. 컬러감이 두드러지는 액세서리를 함께 곁들이면 힙한 느낌을 준다. 스틸레토 힐을 선택하면 칵테일파티 룩에, 워커나 스니커즈를 믹스 매치하면 리얼웨이 룩으로도 제격이다. 'ALLETS '(allets.com)가 여름에도 돋보이는 메탈 룩을 소개했다.

▣ 위 VS. 아래, 당신의 선택은?

메탈 룩을 도전하기 망설여지는 타입이라면 우선 상의와 하의 중 한 아이템을 공략하자. 메탈 아이템 외에 매치하는 의상은 블랙 등 모노톤이나 데님 등 캐주얼한 룩을 매치하기만 해도 스타일리시해지기 때문. 굿 샘플은 폴로 랄프 로렌 컬렉션. 반짝이는 골드와 블랙의 조합이 럭셔리하면서도 시크한 무드를 더한다. 데님을 즐겨 입거나 실버가 잘 어울린다면 발망 컬렉션이 정답. 톱과 슈즈의 톤을 맞추고, 살짝 노출을 더하면 힙하면서도 매혹적인 글램 룩(glam look) 이 완성된다.

▣ 겹치거나 과감하거나

반짝이는 메탈을 가장 쉽게 즐길 방법은 주얼리이다. 겨울에는 간결한 디자인으로 포인트를 주는 게 좋지만, 여름에는 맥시멀 한 주얼리를 추천. 조금 과하지 않을까? 하는 정도가 스타일리시해 보인다는 점을 기억하자. 올블랙 등 모노톤 룩에는 크기로, 패턴이 들어간 룩이라면 레이어링으로 승부할 것. 대세인 뉴트로 무드에 맞춰 힙한 느낌을 주고 싶거나 태닝 한 피부 톤이라면 골드를, 쿨한 느낌을 강조하고 싶다면 실버를 추천한다. 물론 섞어도 OK.

▣ 어디에 들어도 쿨해

메탈릭 한 가방을 선택할 때는 너무 심플한 디자인보다는 디테일이 더해진 아이템으로 고르는 것이 좋다. 화려할수록 본연의 무드가 살아나면서 더욱 멋스럽기 때문! 반짝이는 미러 필름과 시원스러운 블루 컬러 큐빅을 입은 클러치는 보기만 해도 시원하고 여름은 물론, 가을 겨울에도 멋스럽게 즐길 수 있다. 체인 스트랩의 백은 비비드 한 컬러의 룩과 함께 매치하면 찰떡궁합! 같은 톤으로만 잘 맞추면 패션 피플이 되는 것은 시간문제이다.

백세건강지킴이
세리토스, 다우니, 롱비치, 실비치 지역등
노약사에게 전화주세요.

•저렴한 가격
•시니어 약 전문상담
•무료 배달
•25년 병원 임상경험

약사 노혜경
Pharm.D.
Board Certified
Pharmacotherapy Specialist

확/장/이/전
Del Amo Blvd. 와 Pioneer Blvd.
H MART 옆

Howard Drugs
20141 PIONEER BLVD.
LAKEWOOD, CA 92715
(562) 866-6011

노약국

Your Locally Owned Health Mart PHARMACY

This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.

■ 알고 계셨나요?

목욕 직후에는 화장을 삼가야 한다?

목욕물의 온도, 습도, 수질 등은 정상적인 피부의 산도와 염도를 변화시킨다. 정상적인 피부는 산성 반응을 보여 세균의 침입을 막아 피부를 보호할 수 있다.

그러나 목욕 후의 피부는 산도와 염도가 바뀌므로 만약 급히 화장을 하면 화장품이 피부에 좋지 않은 반응을 일으킬 수 있다.

CHAPMAN CARE CENTER
Skilled Nursing and Sub-Acute Facility

채프먼 케어센터

생명을 존중하고
사랑을 실천하는 요양병원

가든그로브와 에너하임의 경계에 위치한 채프먼케어센터는 99개의 침대를 보유한 숙련되고 전문화된 준급성의 시설로 환자에게 최고의 간호 및 재활 서비스를 제공하기 위해서 노력하고 있습니다.

메디케어, 메디칼, HMO, PPO 보험 받습니다. 개인 사정에 따른 캐쉬 플랜도 제공합니다.

전문 간호 서비스
• 24시간 전문 간호사 케어
• 단기 재활 치료 및 장기 치료
• 링거 투여 (정맥 치료)
• 튜브 음식 투여 관리
• 전문 상처 관리
• 비경구영양, 정맥영양
• 당뇨병 관리
• 투석전후관리
• 근육경축/부목
• 통증 치료 및 관리
• 회복간호지원 프로그램 제공

채프먼의 특별 혜택
• 개인실 및 2인 1실 제공
• 전문 영양사의 전문 메뉴와 식습관 관리
• 일상 생활 프로그램 지원
• 모든 방에 TV와 인터넷 제공
• 미용과 이발 서비스 지원
• 사회복지 및 가족 지원 프로그램
• 종교 서비스
• 퇴원 절차 관리
• 한국 문화 프로그램 제공 (다양한 게임과 특별한 메뉴 제공)

추가 특별 서비스
• 약 서비스 (처방약 포함)
• 각종 검사과 방사선 검사
• 전문 영양사와 영양 상담
• 치과, 청각, 검안과, 발 전문의 서비스
• 심리학과, 정신과 서비스 제공
• 호스피스 간호 서비스 제공
• 위탁 간호 서비스 제공

준급성 치료 서비스
• 모든 숙련된 간호 및 재활 서비스 포함
• 호흡 치료
• 기관절 절개 치료
• 인공 호흡기 관리 및 치료

재활 치료 서비스 • 물리 치료 • 작업 치료 • 언어와 연하 치료

CHAPMAN CARE CENTER
Skilled Nursing and Sub-Acute Facility
12232 Chapman Avenue Garden Grove, CA 92840

채프먼케어센터
▶Tel: 714.971.5517 ▶Fax: 714.971.5701

한국인 담당 / Faith Kim(페이스김)
714.469.5720
faithk@chapmancare.net
입원/퇴원 수속에 관한 문의는 연중 무휴 펙스 가능