■ 치과 칼럼

# 잇몸 출혈

우리가 일상생활에서 흔히 겪을 수 있는 잇몸 출혈에 관해 알아보겠습니다. 잇몸 출혈은 단순히 잘못된 칫솔질이나 치실방법으로 인해 생길 수도 있지만, 심각한 건강의 적신호일 수도 있습니다.

잇몸 출혈의 가장 큰 원인 중의 하나는 치은염(gingivitis) 에 의한 것입니다. 치은염은 잇몸질환의 보편적이고 약한 형태의 단계이고, 잇몸 라인에 쌓이는 치태(plague) 때문에 생기는 질환입니다.

선홍색의 부은 잇몸과 약한 칫솔질에도 출혈이 쉽게 나는 등의 증상을 보입니다. 치은염 초기에는 올바른 칫솔질과 치실 사용, 구강청정제의 적절한 사용과 정기적인 스케일링으로 치료할 수 있습니다. 하지만 적절한 치료 시기를 놓치면 치주염 (periodontitis)에 이르게 됩니다. 단순히 잇몸이 붓고 출혈이 나는 단계에서 치아를 지탱하는 조직과 뼈에 손상이 가게 되는 심각한 단계로 변하는 것입니다.

치주염이 생기게 되면 잇몸뼈가 녹으면서 잇몸이 내려가게 됩니다. 치주염의 단계에 따라 치아가 흔들리고 치아 사이가 벌어지게 됩니다. 또한 입냄새가 심하게 나고 치아의 변형된 위치로 인해 교합도 달라집니다.

이러한 경우는 잇몸 치료 (deep cleaning 또는 gingivectomy), 즉 단순히 국소 마취 후 잇몸 안에 쌓인 치석을 제거하거나 (deep cleaning) 증세가 심한 경우 잇몸을 절개하여 젖혀서 뿌리 부분에 쌓인 치석과 불규칙한 잇몸뼈를 고르게 갈아 치석이 쉽게 쌓이는 것을 막는 잇몸 성형술(gingivectomy) 등의 치료 방법이 있습니다. 치주염의 적절한 시기를 놓치게 되면 풍치로 인해 치아를 잃게 됩니다.

이러한 잇몸질환으로 인해 발생하는 잇몸 출혈 외에 다른 원인 중 하나는 당뇨병을 들 수 있습니다. 당뇨가 있으면 구강내의 면역기능이 떨어져 잇몸질환을 일으키는 세균에 대한 저항력이 약해지고 높은 혈당으로 인해 잇몸질환의 치유능력이 약해지게 됩니다.

또한 잇몸 출혈은 leukemia (백혈병) 의 전조일 수도 있습니다. 출혈을 멎게 해주는 혈소판 (blood plates) 의 수가 낮아지게 되고 이는 잇몸 출혈의 형태로 나타날 수 있습니다.

이외에, 칫솔질 중에 피가 나고 잘 멈추지 않는다면 혈소판 감소증 (thrombocytopenia) 을 의심할 수도 있습니다. 이는 지혈에 필요한 혈소판의 수가 감소하는 현상입니다.

우리 몸의 비타민 C나 K가 부족할 시에도 잇몸 출혈이 있을 수 있습니다. 비타민 C는 조직의 생성과 치유에 중요한 역할을 하고 비타민 K는 지혈에 필요한 요소입니다. 결론적으로 잇몸에서 피가 나는 것은 몸이 보내는 신호입니다.

잇몸 피는 눈으로 확인이 되는 것이고 병의 원인은 눈에 보이지 않는 잇몸 안에 발생을 하여 이 문제가 커져서 외부로 노출이 되는 상황이 잇몸 피라고 생각하셔도 무방합니다.

가장 간단한 상태 확인 및 치료 방법은 정기적인 구강 건강 확인입니다. 오래된 보철 뒤 양치가 잘 되지 않고 있다가 부어오르다가 칫솔이 닿으면서 출혈 되는 경우 가끔 한 번 나고 나면 다음날 괜찮아지는 경우가 반복 되다 보니 다들 대수롭지 않게 생각합니다.

이렇게 잇몸상태가 방치되다가 치통이나 잇몸이 많이 부어서야 치과에 내원하는 경우를 많이 접합니다. 잇몸질환은 치료시기가 아주 중요합니다. 잇몸 출혈은 그 시기를 잘 가르쳐주는 신호등이라고 생각하고 우리 몸에 보내지는 이 신호에 조금 더 예민해지시기 바랍니다.

웰컴치과그룹
이주영 원장
(로마린다 치대 졸업)
Korea Town: (213) 381-2827
Irvine: (714) 838-2875
Fullerton: (714) 552-5373

■ 법률 칼럼

# 전문직 단기 취업비자 (H-1B) 신청 시 주의 사항

▶ 지난호에서 이어집니다.

**4. 학력 인증/졸업학교의 인가 문제**

사소한 문제처럼 보이지만 학사 이상의 학위가 미국이 아닌 해외에서 취득된 경우는 반드시 미국 학력 인증 기관을 통하여 신청인의 학위가 미국 대학의 학사학위에 준한다는 인증서(Credential Evaluation)를 반드시 같이 제출하셔야 합니다. 그리고 미국에서 학위를 받으신 경우도 미국 교육부의 인가(Accreditation)을 받은 학교인지를 잘 확인하셔야 합니다.

**5. 이민국 인지세와 변호사 비용**

법에 따라 신청 비용은 고용주가 내야 합니다. 그러므로 이민국 인지세는 반드시 회사 체크로 지불하셔야 합니다. 그리고 변호사 비용의 경우도 회사 체크로 지불하시거나 최소한 회사로 발행된 인보이스를 준비해 두셔야 만약의 경우를 대비할 수 있습니다.

**6. Gap Cap 관련 문제**

과거 이민국은 F-1 학생신분이나 OPT로 체류하면서 신분이 만료되기 전에 H-1B로 신분 변경을 신청하신 경우에는 Gap Cap이라는 장치를 통하여 9월30일까지 중간에 신분이 만료되더라도 학생은 신분을 유지하신 것으로 간주하고 또 OPT의 경우는 일을 9월30일까지 계속할 수 있었습니다. 그리고 기다렸다가 10월1일부터 정식으로 H-1B 고용주와 일을 시작하였습니다. 하지만 최근의 경우 H-1B 심사가 적체되어 9월30일을 넘어서도 계속되고 있습니다. 그러므로 10월1일이 지나서도 심사 결과를 받지 못하는 경우에 10월1일부터는 불법 체류/불법 노동이 발생할 수 있으므로 여기에 대한 대책이 필요합니다.

**7. 추첨에 떨어거나 거절된 이후에 대한 대비**

잘 알려진 대로 많은 지원자들이 추첨 단계에서 떨어져 심사 대상조차 되지 못하는 사태가 빈발하고 있습니다. 이를 대비하시기 위해서는 현재 이민 신분을 장기적으로 유지할 수 있는 방법을 모색하도록 하십시오. 현재 F-1 학생 신분을 유지하고 계신 분들은 계속 학교에 출석하시고 OPT 가 끝나 가시는 분들은 I-20 transfer를 통하여 F-1 신분으로 가시는 것이 추첨에 떨어지거나 케이스가 거절된 이후에 대비가 될 수 있습니다. 그리고 한국에 돌아가셔서 미국대사관에서 영사와의 인터뷰를 통해 H-1B 비자로 입국하시는 방안도 고려하도록 하십시오.

**8. 승인 후 실사의 문제**

H-1B 승인 후에 H-1B 청원 고용주 사업체가 실제로 존재하는지 그리고 신청자가 H-1B 신청서에 기입된 노동 조건 (급여, 노동시간 등)하에서 실제 근무하고 있는지를 확인하려고 이민국 직원들이 고용주의 사업장을 방문/실사를 하고 있습니다. 이점을 잘 유의하셔서 근무 시간, 임금 등을 잘 준수하고 근무지의 주소도 정확하게 유지하셔 합니다.

Law Offices of
Joseph KW Choen
천관우 변호사
●LA Office: (213) 232-1655
●OC Office: (714) 522-5220
매주 첫째주 월요일 라디오 코리아 이민상담 진행

Law Offices of Joseph KW Choen
"정직과 신뢰로 최선을 다해 도와드립니다."
천관우 변호사 그룹
이민법, 상법, 부동산법 전문 프로디 관련 상담
고국에 계신 부모님/배우자 영주권 신청
이민법 영주권 (취업 1,2,3순위 이민 – NIW, 국제적기업간부급, 간호사 포함, 결혼 및 가족초청이민, 종교이민)
각종 비이민비자 (H1B, R1, E2, E1, L1, F1, O, P, TN/TD비자 등), DACA, 601A Waiver, 245i
추방유예상담, J1 Waiver, 영주권 인터뷰, 재입국허가서, 영주권 재발급, 시민권 신청
*취업 영주권 상담 / DACA 연장접수*
부동산법 상업용 부동산 분쟁해결/강제퇴거명령(이빅션)/Title에 대한 분쟁–Quiet the title/각종계약서 작성 및 검토
상법 계약분쟁 소송/각종계약서 작성 및 검토
천관우 변호사
서울고•연세대•법학박사
가주 변호사 협회 정회원
이민 변호사 협회 정회원
josephlaw1224@gmail.com
☎ 상담문의
LA Office 213-232-1655
3600 Wilshire Blvd., #1227, Los Angeles, CA 90010
OC Office 714-522-5220
6281 Beach Blvd., Suite 300, Buena Park, CA 90621