

연애에 관한 흥미로운 사실 2가지

■ 연인이랑 '키스' 자주 하면 '꿀피부' 된다.

사랑하는 사람을 만나면 일상에서 받은 스트레스는 모두 잊힐 만큼 행복한 시간이 시작된다. 상대방이 자신을 사랑스럽게 바라봐주거나 따뜻하게 손을 잡는 등 사소한 행동이 모두 감동으로 다가온다.

그런데 여기 앞으로 연인과 스킨십을 더욱 적극적으로 해야 할 이유가 또 하나 더 생겼다. 키스가 당사자의 기분은 물론 '건강'에도 매우 긍정적인 영향을 미친다는 견해가 전해졌기 때문이다.

최근 온라인 미디어 러브 왓 매터스는 연인 간 키스가 건강에 미치는 영향을 전문가 말을 인용해 소개했다. 보도에 따르면 키스는 우리 몸에 다양한 변화를 선물한다.

먼저 키스는 피부결과 탄력을 높이는데 도움을 준다. 키스를 하는 동안 다양한 안면 근육을 쓰게 되는데 그 덕분에 피부가 처지거나 주름이 생기는 것을 막을 수 있다.

또 키스를 하는 동안 1분마다 평균 2~6cal의 에너지를 소모할 수 있다고 하니 체중 감량에도 영향을 주는 셈이 된다. 게다가 키스는 신경전달물질인 도파민을 분비시켜 만족감, 성취감, 쾌락 등 행복 지수를 높이는 데 영향을 준다.

이외에도 키스를 통해 스트레스 해소에 도움을 받는 등 신체에 긍정적인 변화가 일어나는 것을 느낄 수 있다. 만약 사랑하는 사람과 이 글을 함께 보고 있다면 상대방에 대한 마음을 아낌없이 표현하자. 두 사람 사이 애정이 샘솟는 것은 물론 외모 또한 더욱 아름다워질 것이다. 사랑받는 사람은 얼굴에 그 흔적이 남기 마련이다.

■ 새 사랑 찾을 때 옛 연인과 비슷한 상대 고른다.



사람은 연애할 때 옛 연인과 비슷한 성격을 지닌 상대를 선택하는 성향이 있다는 연구 결과가 나왔다.

캐나다 토론토대 심리학부 연구진이 애인이 있는 다양한 연령층의 성인 남녀 332명을 대상으로 9년간 추적 조사한 자료를 분석해 이런 결론에 이르렀다고 미국 국립과학원회보(PNAS) 최근 발표했다.

연구 논문에 따르면, 연구진은 2008년부터 시작된 '독일 가족 패널 연구'의 참가자 332명과 이들의 과거 및 현재 연애 상대에게 직접 설문문을 통해 응답한 답변을 분석한 결과, 각 참가자의 과거와 현재 연애 상대가 지닌 성격에는 상당한 일관성이 있는 것으로 나타났다.

특히 많은 참가자는 자신과 성격이 같은 연애 상대를 선호하는 것으로 나타났다. 만일 현재의 연애 상대가 자신과 성격이 다르더라도 이들 상대는 과거의 상대와 같은 성격을 지니고 있을 가능성이 높은 것으로 확인됐다.

이에 대해 이번 연구 주저자인 박유빈 박사과정 연구원은 "사람들은 대개 이별했을 때 상대방의 성격을 타하며 다음에 연애할 때 기존과 다른 성격을 지닌 상대와 만나겠다고 다짐한다."면서도 "그런데도 이 연구에서는 사람은 계속해서 비슷한 성격을 지닌 상대와 사귀는 경향이 강한 것으로 나타났다."고 설명했다.

연구 공동저자인 제프리 맥도널드 지도교수는 "이번 연구가 연애 상대들이 왜 비슷한 성격을 지녔는지 명확하게 밝히지는 못하지만, 우리는 자신과 같은 성격 외에도 계속해서 특정 성격을 지닌 연애 상대를 선호한다는 점은 주목할 만한 사실"이라고 말했다.

■ 화장 TIP

안경 쓴 얼굴에 어울리는 화장법

◎ **얼굴** : 얼굴 색상에 딱 맞는 파운데이션 후 파우더로 가볍게 눌러주는 기본 메이크업 방법이 좋다. 굳이 펠 제품을 쓰고 싶다면, 티존에만 밝게 처리해 주는 것이 좋다. 안경을 벗을 경우 코 옆의 화장이 지워지지 않도록 주의해야 한다.

◎ **눈** : 눈가는 되도록 밝은 톤의 아이 새도로 화사하게, 눈매는 또렷하게 표현해 주는 게 좋다. 스모키 메이크업 등으로 눈가를 너무 어둡게 하는 건 좋지 않다. 눈이 커 보이고 싶다면 아이라인과 마스카라를 같이 해줘도 좋다. 단 안경을 쓴 상태에서 너무 긴 속눈썹과 굵은 아이라인은 보는 사람을 부담스럽게 한다.



◎ **볼** : 안경을 쓴다고 해서 볼터치를 안 해도 될까? 전혀 그렇지 않다. 볼터치는 항상 해주어야 한다. 볼을 강조하는 메이크업 보다는 은은한 색상으로 살짝만 볼터치를 해 생기 있는 볼로 연출하는 것이 좋다.

◎ **입술** : 적당히 글로시한 입술로 마무리 지나치게 광택이 있으면서 색상이 강한 립 메이크업은 좋지 않다. 입술을 살짝 글로시한 정도로만 표현을 해주고, 부드러운 핑크색이나 누드 계열 컬러 등으로 자연스럽게 연출해주고 립글로스보다 글로시한 립스틱을 이용하는 것이 좋다.

◎ **포인트** : 눈 밑과 티존에 화사한 색상으로 하이라이트를 주면 낮은 곳을 오히려 보이게 할 수 있다. 평소 다크써클이 있다면 눈 밑에 화사한 색상을 덧발라주어 밝게 표현하면 더 예쁜 얼굴을 만들 수 있다. 핑크컬의 하이라이트 파우더로 눈 밑과 티존을 한번만 브러시로 쓸어준다.

PPO 환자분, CASH 환자분들을 위한 효과적인

김진세 내과 종합검진센터

■ 기본검진플랜

- 1회 전문의와 상담(내과/스포츠의학과/통증전문)의
- 심전도 검사 (EKG)
- 당뇨, 고혈압, 콜레스테롤, 빈혈검사
- 전립선, 여성호르몬 검사
- 소변 검사



Chin Se Kim M.D.

- ◆ 미국내과보드전문
- ◆ 미국스포츠의학보드전문
- ◆ 미국통증의학보드전문

최첨단 C-Arm와 고성능 초음파를 이용한 통증치료

■ 종합검진플랜 1

기본종합검진 + 상,하복부 초음파(ABDOMINAL & PELVIC ULTRASOUND)

■ 종합검진플랜 2

기본종합검진 + 상,하복부 초음파 + 위장내시경(EGD)

■ 종합검진플랜 3

기본종합검진 + 상,하복부 초음파 + 위장내시경(EGD) + 대장내시경(COLONOSCOPY)

- 위내시경 • 관절수술 / 골절수술 / 척추수술
- 대장내시경 • 각종 통증수술

* 내시경 비용은 내시경 전문의사, 내시경센터, 마취의사 비용뿐만 아니라 Helicobacter 검사 외 모든 용종(POLYP)제거 비용을 포함합니다.
* 내시경시 마취와 전문의 하에 무통수면마취 합니다.
* 위내시경 / 장내시경은 미국 소화기내과 및 내시경 전문의께서 하십니다.

- ▶ UNICARE ENDOSCOPY / SURGERY CENTER
- ▶ Orthopedic/Podiatry/Plastic/Hand & General Surgery
- ▶ 줄기세포(Stem Cell)
- ▶ 각종 수술 상담

오바마케어 취급
각종 HMO·PPO/보험/교통사고
직장상해보험/메디케어 취급
여행자 보험/종합 혈액 검사

문의전화 **714-520-0809**
1736 Medical Center Drive #B Anaheim, CA 92801

