

### 끝까지 가본다는 것

‘일관(一貫)’이라는 말은 처음부터 끝까지 한결같다는 뜻이다. 처음과 끝을 꿰뚫어 하나로 꿰다는 뜻이다. 하나의 생각, 하나의 의지, 하나의 원리로 꿰다는 뜻이다. 이렇게 뜻을 새겨본다면 이 말은 수심(修心)의 차원에 있기도 하다. 일심(一心)을 생각하게 하는 것이다. 마치 수행자들이 잠깐이라도 쉬거나 그만두는 일이 없이 다니고, 머물고, 앉고, 눕고 하는 일상의 움직임 속에서도 심지어 꿈속에서도 번뇌나 장애와 어울리지 않는 것처럼 말이다.

그러므로 어떤 일의 진행이 종결되도록 그 끝까지 가보는 일은 마음을 닦는 일이기도 하다. 흔들리지 않는 일이기도 하다. 마음을 정려하게 잘 단속하는 일이기도 하다. 스스로를 믿어 스스로를 안심시키는 일이기도 하다. 자신(自信)하는 일이기도 하다.

문태준의 <바람이 불면 바람이 부는 나무가 되지요> 중에서

문태준

- 시인
- 시집: <수려거리는 뒤란>, <맨발>, <가재미>, <그들의 발달>, <먼 곳>, <우리들의 마지막 얼굴>, <내가 사모하는 일에 무슨 끝이 있나요> 등



### 가든그로브 비타민 전문점

# Organic Vitamins

- 500종류 정도의 비타민과 원료구비
- 비타민 원료 : 아사이, 마퀴, 블루베리, 고지베리베리, 아로니아, 그라비올라, 크랜베리, 비타민나무, 여주농축액, 차콜, 콜라겐, 블랙커런트, 모링가, 로알제리원액, 페루산삼, 마카, 트리블러스(산삼보다 높은 사포닌 함유)



이제 비타민은 전문점에서 정확한 진단 후 복용하세요.



Tel. (714)534-4938

9972 Garden Grove Blvd #G  
Garden Grove, CA 92844



# 김명철 재활의학과

Diplomate, American Board of Physical Medicine & Rehabilitation

신경근육  
정밀 검사  
미국 보드전문의

#### 진료과목

- 무릎 · 허리 · 목의 통증
- 오십견 · 디스크 장애 · 관절염
- 관절수술 · 골절수술 후의 재활
- 신경질환 · 골격 질환의 재활
- 중풍 · 척수 손상의 재활과 치료
- 스포츠 (골프, 테니스, 축구 등) 후 통증 · 손상

#### 진단검사

- 신경 근육 정밀 검사 (EMG)
- 근육, 관절, 인대등의 초음파 검사

• 센 빈센트 병원  
• 헐리웃 장로병원 **신경근육 정밀 검사(EMG) 실장**

**어깨 · 목 · 허리통증 · 손 발저림 · 관절염**



**Myeong C. Kim, M.D.**

- 클리블랜드 팔마병원 재활의학병동 과장, 자문의 (18년)
- 미국 재활의학, 신경 근육 검진학 미국보드 전문의
- 미국 재활의학 학회 (ABPM&R),
- 미국통증치료학회 (AAPM) 정회원

각종보험 & HMO



★OC 분원 OPEN!

**통증치료 · 물리치료 · 운동치료의 재활의학** 정확한 진단과 검사 · 최선의 치료

부ENA팍  
통증·재활병원

Tel. 714.670.8111

8111 Commonwealth Avenue, Buena Park, CA 90621

LA 올림픽 재활병원

LA 병원 15년 경력

Tel. 213.381.5454

2140 W Olympic Blvd, #210 Los Angeles, CA 90006