

소중한 것에 집중하기

‘작은 삶’이라는 단어를 들으면 어떤 생각이 떠오르는가? 대다수의 사람들은 금욕주의, 아무것도 없는 새하얀 벽, 가구가 없기 때문에 바닥에 앉아 있는 사람……뭐 대부분 이런 이미지를 떠올릴 것이다. 결핍을 위한 결핍 훈련처럼 느껴질 수도 있다. 이 얼마나 재미없고 무미건조한가! 누가 그런 삶을 살고 싶을까? 미리 강조하자면 내가 얘기하는 작은 삶은 절대 그런 게 아니다! 나에게 있어 ‘작은 삶’은 그와 정반대다. 자유이고 평화이며 즐거움이다. 새로운 가능성을 담을 수 있는 열린 공간이다. 내가 원하는 삶을 살지 못하도록 신경을 분산시키는 요소들을 모두 제거한 정말로 ‘속시원한’ 공간이다. 나는 작은 삶, 그 자체보다 가장 바람직한 삶을 살 수 있는 소유의 수준을 찾을 수 있도록 돕는데 더 관심이 많다. 선진국의 경우 98퍼센트의 사람들이 필요한 것 이상의 과도한 짐들을 짊어지고 산다. 그렇기 때문에 우리는 현실적인 측면에서 작은 삶의 기술을 배워야 한다.

쥬수아 베커의 <작은 삶을 권하다> 중에서

- 쥬수아 베커
- 저술가, 강연 전문가
 - 저서: <단순하게 사는 법 Simplify>, <아이와 함께 하는 작은 삶 Clutterfree with Kids> 등

타운 미용실 **헤나염색** **부분가발**

정수리 머리가 빠져 고민하시는 분!

Special Sale (월~금)	
볼륨매직	\$120 UP
염색+코팅+컷트	\$45 UP
펌+컷트	\$45 UP
남자컷트	\$15 UP
여자컷트	\$20 UP



스킨케어, 경락

(714) 901-6388

7536 Katella Ave., Stanton, CA 90680

이지스

물이
샐습니까?

곰팡이가
있습니까?

Lic #227275

Free Consultation, Inspection

213.336.1203
714.420.8288



McCoy Pool Supply

State Lic. #984373

한국인을 위한 수영장 관리용품 전문매장

최저가 가격에 판매하는 곳



Chlorine, Acid, Tablet, 각종 케미칼, Filter, Pump, Heater 모든장비를

HAYWARD
DEALER

NAVIGATOR® PRO
PRICE BEFORE REBATE \$409
MANUFACTURER'S REBATE \$100
FINAL PRICE **\$309**+ TAX
(VALID ON PURCHASES MADE 06/17/19 - 09/02/19)

Replaster, Tile, Coping 장비설치
수영장 물새는 곳 발견/수리 전문!
수영장 매립 전문!

McCoy
Pool Construction
보험완비 20년 경력

FREE 견적상담 해 드립니다.
Open: Mon ~ Fri (7:30am - 5pm)
Sat (7:30am - 3pm)

714.401.4271 714.523.1449
7307 Orangethorpe Ave.
Buena Park, CA 90621

