



김효신의 코펜하겐 여행기
겨울 동화 속으로

9. 덴마크 스타일 아침 식사

덴마크 스타일 아침 식사를 위해 ROI 선택한 곳은 '입센 앤 컴퍼니' (Ipsen & Co) 라는 작은 카페. 주소는 Gl. Kongevej 108, 1850 Frederiksberg. 느긋하고 평화로운 코펜하겐의 아침 속으로 어딘지 모르는 동네를 지나 팔을 따라 갔다.



마들이 많았고, 그 외에도 젊은 남녀들이 가득 앉아 있는데 100퍼센트 덴마크 사람들. 우리는 각자 이집에서 가장 유명하다는 Breakfast Plate를 주문하고 커피와 티를 곁들였다. 주문한 후 자리를 잡고 앉아 기다리면 음식을 갖다 준다.

넓고 한가한 길거리엔 온통 자전거의 물결. 차도 옆으로 여유롭게 나 있는 자전거 길을 따라 외투와 모자로 두툼하게 갖춰 입은 사람들이 끝없이 자전거를 타고 지나갔다. 나이와 성별에 상관없이 모두 마치 자전거와 한몸인 것처럼 자연스럽게 보였다. 때론 자전거에 유모차같이 생긴 보조 자전거를 달고 가는 사람도 있고, 뒷개가 씌워진 작은 마차같은 것을 달고 가는 사람도 있었다. 가끔 깜짝 놀랄 정도의 미모를 가진 아가씨들이 멋진 모직 코트를 입고 날씬한 다리로 자전거를 달려 지나가기도 했다. 패션잡지에 나올 만한 광경이었다. "엄마, 엄마만 괜찮으면 우리도 자전거를 타고 다닐 수 있는데." ROI 말했다. 나는 오래 전에 자전거 타기를 배우다가 공원에서 아름다리 나무와 정면 충돌해 크게 다친 후 트라우마가 생겨 자전거를 못 탄다. 무섭더라도 참고 배웠으면 여기서 R과 함께 자전거를 탈 수 있었을 텐데. 나는 몹시 아쉽고 미안했다. "엄마는 괜찮으니까 너는 타 봐." 내가 말하자 R은 웃으며 대답했다. "그럼, 엄마는 자전거 뒤로 뛰어 오려고? 괜찮아, 내일 내 친구 만나면 그때 친구랑 타 볼게."

아침 식사의 구성은 견과류를 가득 붙인 빵 두 조각, 덴마크 흑빵 1 조각, 크로와상 1개, 뮤즐리, 꿀, 그리고 견과류를 가득 넣은 요구르트한 컵, 삶은 계란 1개, 버터와 잼, 그리고 치즈 4 조각. 엄청난 양이다. 주로 탄수화물과 단백질의 구성이고 지방 함유량은 낮은 편이다. 우리는 각자 커다란 아침 식사 접시를 앞에 놓고 한참을 내려다 보았다.

'입센 앤 컴퍼니' 에 도착했다. 예쁘고 앙증맞은 카페다. 커피를 팔고 간단한 식사를 제공한다. 카페 옆으로는 작은 창문이나 있어 사람들이 커피만 사가지고 가기도 했다. 진한 커피 향이 가득한 환한 실내를 완벽하게 난방이 되어 있어 아늑하고 따뜻했다. 아기를 데리고 온 젊은 연

덴마크에서는 전 국민이 커피를 무척 많이 마신다고 해서 커피 맛에 잔뜩 기대를 했었다. 하지만 커피 맛은 평범했다. R은 로이보스티를 주문했는데 풀카 닷 실크 블라우스를 입고 아침을 먹고 있는 모습이 사랑스러웠다. 실내는 더울 정도로 따뜻하고 덴마크 사람들은 모두 정답게 이야기에 열중하며 커피를 마시고 아침 식사를 하고 있었다. 역시 다들 건강해 보이고 표정이 밝았다. 잘 생기고 못 생긴 것을 떠나 하나 같이 건강해 보이는 덴마크 사람들의 모습이 인상적이었는데 그들의 식생활, 그리고 온종일 자전거를 타던가 걸어 다니는 라이프 스타일과 밀접한 관계가 있을 것이란 생각을 했다.

우리 아침 식사는 양이 너무 많았지만 무척 맛있었다. 방부제나 첨가물이 들어가지 않은 신선한 맛에 가능하다면 다 먹고 싶은 의욕이 생길 정도였다. 결국 다 먹지는 못했지만 하도 영양과 칼로리가 풍부해서 저녁때까지 배가 고프지 않을 것 같았다.

남·여 가발

한번 방문하시면 다시 찾게되는 디바헤어살롱

Before After

가발 판매 & 맞춤

- * 감각을 앞세우는 헤어컷
- * 아름다운 웨이브를 연출하는 디지털 펌
- * 푸석푸석 상한 머리 보톡스 펌
- * 웨딩, 프럼 파티 메이크업 & 헤어
- * 보톡스 볼륨매직
- * 헤어익스텐션
- * 스킨케어

Tel. 714.356.7042

DIVA Hair Salon

1180 S. Idaho St
La Habra, CA 90631

Since 1986

파이오니아 여행사

모든 항공권, 모든 관광일정을 친절하게 안내 해 드립니다. 믿고 문의 하세요!

2019년 봄 성지순례

이스라엘, 요르단 9박10일

1인당 **\$1799** +항공료 별도

출발 2월 25일 (금년 12월 마감)

2019년 가을 성지순례

이스라엘, 요르단 9박10일

1인당 **\$1799** +항공료 별도

출발 9월 16일 (내년 5월 마감)

LA 일일관광 수시출발 (2인이상) \$99

매주토요일 LA, 샌디에고, 산타바바라 일일관광 9시 정시출발

★서울왕복★가장싼티켓

Tel: (562)403-3360

E-mail: pioneertr@yahoo.com
17510 Pioneer Bl. Artesia, CA 90701 (Pioneer / 맥도널드 건너편)

통증/한방미용 전문

힐링 한의원

J Lee Acupuncture

모든 통증 치료 전문

TMJ, 어깨, 목, 심한통증, 요통
생리통, 손발 저림, 위장병
무릎통증, 두통, 관절염
불면증, 갱년기 장애
화병, 우울증 외

완벽한 바디라인 완성

다이어트 걱정은 끝

불임치료 전문

행복한 아이를 만나세요

오픈기념 이벤트

발디톡스

\$60 → \$20

(첫 방문고객에 한함 1회)

4대

가문을 이어온 한의사 집안

한방미용 : V라인 / 주름제거 / 리프팅 및 얼굴 피부 개선
여드름 치료 / 기미치료

치료지압 전문자격증을 갖춘 전문인이 치료합니다

좌골 신경통, 근육통 완화
스트레스, 전신피로감 해소

- 전신 경락 마사지
- 림프 순환 마사지
- 추나요법

*전신성 염증질환 치료, 개선

스킨케어

- 피부타입 / 연령별 맞춤관리(중성, 지성, 건성, 복합)
- 미백관리 · 물광피부 케어 · 리프팅 관리
- 여드름 특수케어(박테리아, 피지, 여드름 진정)
- 남성 피부관리(지성피부, 여드름 집중 관리)

오바마 케어 · 블르셀드 · 블루크로스 · 씨그나
유나이티드 헬스케어 · 에트나 · 카이저

-각종 건강보험 적용됩니다-

714.752.6009

7455 La Palma Ave. Buena Park, CA 90620