

홈메이드 로즈메리 팅크와 크림으로 동안 되기



지중해 음식에서는 로즈메리를 빼놓을 수 없다. 음식에 넣으면 한층 더 건강한 맛도 나고 향긋해진다. 이런 로즈메리가 젊음을 되찾는 성분을 함유하고 있다는 사실을 알고 있는 사람은 많지 않다.

로즈메리는 이미 중세 시대부터 미용의 용도로 사용되고 있다. 그 가운데 하나가 바로 영혼의 물로 불리는 '헝가리 워터(Hungary water)'이다. '헝가리 워터'는 로즈마리 오일을 에탄알코올에 녹여 만든 것으로 14세기 오스트리아-헝가리 제국의 엘리자베스 여왕이 즐겨 사용한 것으로 전해진다. 그 덕분에 젊음을 유지한 그녀는 72세의 나이에 20살이나 어린 폴란드 국왕으로부터 칭혼을 받기도 했다. 안티에이징 화장품이자 향수의 원조가 바로 헝가리 워터인 것이다.

이 로즈메리 향수는 두통을 완화하고 류머티스성 질환에도 도움이 된다고 알려져 있다. 진통제의 역할도 하지만, 피부 미용에도 아주 큰 효과가 있다.

로즈메리산의 항산화 효능은 올리브오일의 비타민E보다 좀 더 강력하며 소화가 되면서 피부 콜라겐과 엘라스틴의 빠른 생성에 도움을 준다. 피부 탄력과 노화 방지는 물론 아토피성 피부염에도 효과가 좋다. 또 자외선에 지친 피부 재생능력을 향상시키는데도 도움을 주고 노화로 인한 주름이나 피부 착색을 완화하는데도 도움을 준다.

헝가리 워터는 다른 향수에 비해서 인기가 적어서 향

수 전문점에서도 찾아보기가 힘들다. 하지만 만드는 방법이 간단해서 누구나 집에서 만들어 사용할 수 있다.

로즈메리 팅크 만들기



필요한 재료: 건조 로즈메리 20g 혹은 신선한 로즈메리 40g, 순수 알코올 (에탄올), 유리병 혹은 잼 보관용 병

만드는 방법

1. 준비한 병을 깨끗하게 세척하고 통풍이 잘 되는 곳에서 말린다. 만약 이전에 쓰던 병을 재사용하는 거라면, 식초물에 넣고 한 번 끓여 소독한다.
2. 병에 로즈메리를 넣는다. 건조된 로즈메리가 아니라 신선한 로즈메리를 쓰는 경우, 병에 넣기 전 미리 허브에서 가시를 제거한다.
3. 로즈메리 위에 알코올 100mL를 붓는다. 로즈메리 가시 알코올에 최대한 많이 잠길 수 있도록 올려준다.
4. 뚜껑을 닫은 뒤 조금 흔들어서 준다. 밀폐된 병을 3주~4주 정도 빛이 들어오지 않고 서늘한 곳에 보관한다. 가끔씩 통을 흔들어주면 로즈메리의 성분이 더욱 잘 용해된다.

이 팅크를 정기적으로 사용하면 피부도 부드러워지고, 트러블도 현저하게 줄어든다.

주의

- 알코올은 발화성 물질이므로 사용에 주의하고 아이들의 손이 닿지 않는 안전한 곳에 보관해야 한다.
- 팅크에 쓰인 알코올은 도수가 아주 높기 때문에 물에 아주 적은 양을 희석해서 사용해야 하며 절대로 마셔서는 안 된다.

로즈메리의 피부 재생 효과를 최대한 끌어내고 싶다

면 팅크 대신에 영양크림을 만들어 사용한다.

로즈메리 영양크림 만들기



필요한 재료: 로즈메리 팅크 10mL, 바셀린 10g, 물, 유리병 혹은 크림 보관용 병, 비커, 냄비, 유리막대 (보관용 병과 비커, 유리막대는 모두 사용 전 불순물 없이 깨끗한 상태여야 한다.)

만드는 방법

1. 로즈메리 팅크와 바셀린을 1:1 비율로 비커에 넣는다.
2. 냄비에 물을 끓인 뒤 그 속에 비커를 세우듯이 놓는다. 비커가 쓰러지지 않도록 주의하고 불은 끄지 않는다.
3. 앞서 섞은 팅크와 바셀린 용액을 비커에 붓고, 팅크에서 알코올이 전부 기화할 때까지 유리막대로 잘 저어 준다.
4. 알코올이 전부 날아가고 나면 냄비에서 비커를 꺼내고 상온에서 살짝 식힌다.
5. 용액을 깨끗한 유리병이나 보관용 병에 붓는다. 표면이 평평해지고 기포가 생기는 걸 방지하기 위해 병 바닥을 작업대 바닥에 몇 번 내리친다.
6. 용액이 굳으면 피부에 발라도 된다.

로즈메리 영양크림은 화장을 많이 하거나 신체적으로 피로한 사람이 쓰면 아주 큰 효과를 볼 수 있다. 손이나 얼굴에 영양 크림을 바르듯이 얇게 펴 바른다. 심지어 부르튼 입술에도 바르면 립글로스를 바른 것처럼 아주 촉촉해진다.

▶ 주의: 로즈메리 팅크와 크림을 피부에 바르기 전에는 눈에 잘 안 띄고 불편하지 않은 부위에 소량 발라 시험해보고 이상이 없으면 사용한다. 사용 중 불편함을 느꼈다면 즉시 사용을 중지해야 한다.

2배의 사이즈로 확장 하며 새 가족을 모십니다

“Coming Soon”- Eyebrows, Tattoo, Fashion & Custom. Wigs, Hair Extension

OC 최고의 미용실을 꿈꾸며...

“우리, 함께해요”

OC, Buena Park 중심가에 위치하고 있습니다
한인을 비롯한 타인종 고객이 많습니다.

Healing과 편안함을 주는 넓고 깔끔한 인테리어-
2배의 사이즈로 확장하며

오래동안 함께 같이 성장할 수 있는 가족을 모십니다.



JM Beauty Inc.
Hair Salon & Wigs

Yelp에서 the beauty box in Buena Park, CA의 5 stars를 확인하세요.

Yelp The Beauty Box in Buena Park, CA Instagram:thebeautybox_bp

The Beauty Box
Hair & Beauty

Hair, Hair Extension, Hair & Scalp Treatment, Wigs, Tatoo, Nail, Eyelash.
T:714.404.9037, C:714.319.5166, *Contact-[Jane]
7700 Orangethorpe Ave.#3-#4 Buena Park, CA 90621



*스테이션 렌트

Hair, Nail, Eyebrows, Tattoo, Make-Up

*커미션 미용사-남,여

*직원 미용사-남,여

라이센스 필수,
영어, 중국어 가능자 우대

Call-714.404.9037

e-mail-beautybox7700@gmail.com

www.jmbeautybox.com