

연상 남자친구에게서만 느낄 수 있는 연애의 장점

연인 두 사람 간 나이 차이에 따라 연애하는 방식은 조금씩 다르다. 사람마다 선호하는 나이 차가 다르기도 한다.

각각의 장단점이 있다. 그 장단점을 잘 파악하고 이성을 만나는 것이 어찌면 가장 현명한 방법일지도 모른다.

인터넷매체 '인사이트'가 연상남만이 줄 수 있는 연애의 장점을 소개했다.



1. 상대적으로 경제적인 여유가 있다.

연하 또는 동갑인 남자와 사귄 때는 경제적으로 부담이 될 수밖에 없다. 하지만 연상의 남자친구는 상대적으로 경제적인 여유가 있다.

돈이 없어 걱정하기보다 어디서 무얼 먹을까 하는 고민이 앞선다. 돈 걱정을 하지 않으니 둘만의 데이트를 할 때도 보다 편안한 감정을 느낄 수 있다.

물론 경제적인 측면이 연애에 전부는 아니겠지만, 돈 때문에 스트레스를 덜 받는다면 그만큼 싸우는 일도 적어진다.

2. 책임감이 크고 이해심이 넓다.

연하의 남자친구를 사귄 때는 그의 투정과 어리광까지 받아줘야 할 때가 있다. 연하남의 이런 모습이 가끔은 귀엽게 느껴지기도 하겠지만 때로는 사람을 지치게 만들기도 한다.

그러나 연상의 남자친구는 쓸데없는 투정을 부리지 않는다. 무엇보다 더 큰 책임감을 느끼기 때문에 둘 사이에 생긴 문제를 먼저 해결하고자 노력하고 깊은 이해심을 발휘한다.

3. 듬직하다.

연상의 남자친구는 어리광을 부려도 잘 받아준다. 그의 눈에 자신보다 어린 여자친구는 뭘 해도 예쁘고 사랑스러운 존재일지도 모른다.

이런 관계가 지속되다 보면 여자는 남자친구에게 편안함을 느끼기 마련이다. 그만큼 듬직하기 때문이다.

서로가 서로에게 편안한 존재가 되는 것만큼 좋은 연애가 있을까? 불안감이 적은 연애는 애정을 더욱 싹틔울 것이다.



4. 인생 선배가 되어준다.

연상의 남자친구는 나이만 많은 게 아니다. 그만큼의 연륜과 노하우, 경험이 있다. 남자친구가 인생 선배가 된다는 건 연하 또는 동갑의 남자친구에게서는 쉽게 느끼기 힘들다.

이 때문에 어린 여자친구에게 연상의 남자친구는 인생 선배가 되어준다. 학교생활, 회사 생활, 대인 관계에 있어 어렵고 힘든 점에 대한 고민을 들어주고 조언을 건넨다.

그렇게 둘은 서로 닮아가면서 삶의 조력자가 된다. 함께 성장하는 연애를 할 수 있다.

■ 알고계셨나요?

독이 되는 잘못된 건강상식

영국 일간 데일리 메일은 영국 영양학협회를 통해 평소 사람들이 건강에 도움을 준다고 알고 있는 잘못된 건강 정보를 소개했다.

□ 핫요가 (Hot Yoga)

온도가 높은 환경에서 일시적으로 유연해지는 몸을 믿고 무리하게 스트레칭을 하는 경우, 무릎 연골이 과열될 수 있다. 또 무릎 부상 이외에도 근육 과열증세가 올 수 있으니 평소 무릎이나 근육이 좋지 않은 사람이라면 유념해야 한다.

□ 저녁 6시 이후 음식먹지 않기

(No Food After 6PM)

폭 잘 잤다고 느끼는 숙면을 취하기 위해서는 몸에서 트립토판이라 불리는 아미노산을 통해 수면 유도 호르몬이 잘 생성돼야 한다. 이 호르몬은 잠자기 전 최소 3시간 전에 식사를 해야 잘 생성된다.

□ 허브티(Herbal Tea)

뜨거운 허브티는 산 성분이 강해 치아 에나멜의 부식을 가져온다. 시간이 흐를수록 치아가 쉽게 닳아 통증에 더 민감해지게 되며 산 성분에 지속해서 노출될 경우 충치 원인균이 구강 내 남을 수 있다.

□ 비타민제 과다 복용(High-Dose Vitamins)

과다 섭취로 비타민과 미네랄이 지나치게 풍부해지면 오히려 우리 몸에 해가 된다. 또한 체내의 구리양을 줄이고 아연의 양은 늘어나 다른 영양소 결핍상태를 만든다. 특히 비타민E 보충제는 대부분 심장 질환과 암을 유발할 높은 위험성을 가지고 있다. 전문가들은 병원이나 약국을 통해 실제 필요로 하는 용량을 확인하고 먹어야 한다고 설명했다.

생명보험은 더 이상 남겨주기 위한 것이 아닙니다!

다양한 보장성을 제공하며, 가입자에게 직접 혜택을 지급합니다.

생명보험으로 세가지를 한꺼번에

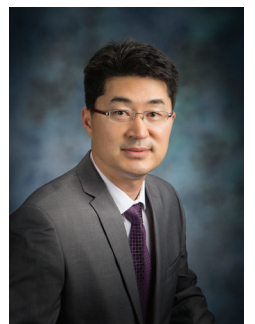
- ☑ 사망보험금은 기본-배우자와 가족을 보호하세요
- ☑ 암, 뇌졸중, 중풍 등의 중증 / 만성질환 발생시 사망보험금 선지급-생활비로 사용하세요
- ☑ 저축성 상품을 이용한 종신 연금 보장(은퇴연금으로 전환하실 수 있습니다)

롱텀케어도 생명보험으로

생전에 롱텀케어가 필요하다면 내가 가입한 생명보험으로 보장 받을 수 있습니다.

- ☑ 장기간호 필요시 사망보험금을 지급받을 수 있는 플랜
- ☑ 저축성을 상품이용시 응급자금 사용도 OK!
- ☑ 한국에서도 사용가능한 플랜도 있습니다.

다양한 혜택이 포함된
New Life Insurance는 필수입니다.
전문 에이전트 Michael Kim에게
문의 하시기 바랍니다.



Michael Kim
CAS®
(Certified Annuity Specialist®)
213-905-9004 Lic.# OG53317

BLUE ANCHOR 6281 Beach Blvd. #202, Buena Park, CA 90621
INSURANCE AGENCY

Life Insurance | Annuity | Long Term Care | IRAS 401(K) | Pension Plans | Health Insurance Plans

사망보험금의 선지급 특약은 지급 가능 금액, 지급에 필요한 조건, 그리고 지급방식에 있어서 각 보험사별로 많은 차이를 보이고 있습니다. Lic.#CA 0156056
또한, 롱텀케어 특약에 따른 생명보험 보상의 지급가능액과 지급조건이 다를 수 있습니다. 충분히 이해 / 검토하신 후 가입하시기 바랍니다. 자세한 자료는 요청에 따라 무료로 제공해 드리겠습니다.