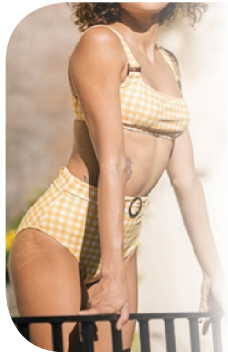


몸매 단점 보정해주는 '체형별' 수영복 고르는 법

날이 더워지면서 바닷가나 수영장을 찾는 사람들이 많다. 그런데 수영복을 입을라치면 자신의 신체적 콤플렉스가 드러날까 걱정이 된다. StyleM(stylem.mt.co.kr)이 신체 보정 효과와 함께 트렌디한 멋까지 챙길 수 있는 수영복을 소개했다.

◆ 통통한 체형이 고민이라면 '패턴'과 '셔링'



통통한 체형이 고민이라면 '드러낸 것인가'와 '감출 것인가'를 고민해보자.

몸매가 드러나는 비키니를 고른다면 스트라이프 패턴을 추천한다. 세로 스트라이프는 날씬하고 길어보이게 하는 효과가 있다. 이때 어깨끈은 두꺼운 것 보다는 얇은 것을 골라 경쾌한 느낌을 더해보자.

배나 허리를 감추고 싶다면 비키니 하의의 밴드가 넓고 골반보다 높게 올라오는 디자인을 고른다. 입었을 때 볼록 튀어나오는 군살을 커버할 수 있다. 볼록 나온 윗배를 가릴 때는 탱키니가 좋다. 비키니 아래 밴드가 크롭탑처럼 긴 디자인은 윗배를 감추기 좋다. 이때 프릴이나 러플 장식 탱키니를 고르면 날씬하게 보이는 효과도 있다. 비키니나 탱키니 모두 노출이 심해 고민된다면 스트라이프 패턴 원피스 수영복이나 배와 허리부분에 셔링이 있는 원피스 수영복을 고른다. 셔링은 수영복이 딱 달라붙어 몸매가 그대로 드러나는 것을 막아 라인을 보정할 수 있다.

◆ 너무 마르거나 볼륨이 고민이라면 '어깨끈'과 '컬러'에 집중

마른 체형은 밝은 컬러와 경쾌한 패턴의 비키니를 골라 화사함을 강조하는 것을 추천한다. 이때 어깨끈이 넓게 디자인된 아이템을 고르면 마른 상체와 어깨를 커버하는 장점이 있다. 어깨가 좁은 편이라면 팔 라인까지 감



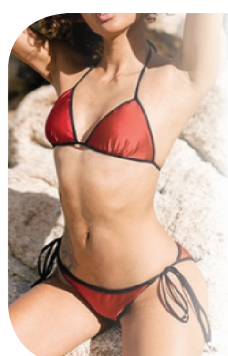
싸는 오프숄더 탑을 입어 보완할 수 있다.

볼륨감을 강조하고 싶다면 홀터넥 디자인의 수영복이 좋다. 단 어깨가 좁다면 홀터넥 보다는 프릴탑을 고른다. 비키니나 원피스 상단에 프릴을 덧대면 볼륨감이 살아난다.

색상은 검정보다는 흰색이 좋다. 발랄한 느낌을 내고 싶다면 옐로, 그린, 오렌지 등의 밝은 것으로 고른다.

말랐지만 잘록하지 않은 일자 허리가 고민이라면 감추기 보단 드러낸다. 허리 부분이 양쪽으로 파인 모양의 모노키니는 허리를 잘록해 보이게 하는 효과가 있다. 가슴 사이로 배꼽까지 깊게 커팅된 디자인의 모노키니 역시 세로 모양으로 시선을 분산해 날씬해 보이게 한다. 이때 색상은 밝은 것보단 짙은 색이 라인을 강조해 어두운 계열로 고르면 효과를 배가할 수 있다.

◆ 글래머·근육형 체형에는 '오프넥'과 '스트링'



감추기보다 드러내고 싶은 몸매 자신감이 있다면 시원한 오프넥과 스트링 비키니를 골라보자.

글래머러스한 체형은 쇄골과 목라인이 돋보이는 넓은 곡선 네크라인 수영복을 입으면 빛을 발한다. 볼드한 체크 패턴은 슬림해 보이게 하는 효과도 있다. 원피스 비키니는 벨트로 허리를 강조하면 글래머 체형의

장점을 부각할 수 있다.

탄탄한 근육형 체형은 건강미를 더욱 돋보이게 할 수 있도록 수영복이 몸을 덮는 면적이 최소화된 비키니를 추천한다. 과감한 얇은 스트링 장식의 비키니가 제격이다.

백세건강지킴이
세리토스,
다우니, 롱비치,
실비치 지역등
노약사에게 전화주세요.



- 저렴한 가격
- 시니어 약 전문상담
- 무료 배달
- 25년 병원 임상경험

약사 노혜경
Pharm.D.
Board Certified
Pharmacotherapy Specialist

학/장/이/전

Howard
Drugs

Del Amo Blvd. 와 Pioneer Blvd.
MART 옆

20141 PIONEER BLVD.
LAKEWOOD, CA 92715
(562) 866-6011

노약국

Your Locally Owned
HealthMart
PHARMACY

This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.

구이마을

대창구이
곱창구이
막창구이

푸짐하고 맛있는 집으로 소문난
참숯불 구이 • BBQ 콤보

구이마을 별미
꼼장어

구이마을 추천
황태구이

강력추천!!!
곱창, 구이, 볶음

런치스페셜

714.484.9292
8535 Knott Ave.,
Buena Park, CA 90620

Valley View Crescent
Market Beach

Wellness & spa 동안 리프팅 전문 크리닉

피부과 전문의 2명
멤버십 혜택 5% 적립

초특가

비온세 화이트닝 패키지

\$199 1회

비타민 C / 백옥주사
아이유주사 / 미코플렉스

초특가

여드름

1회 \$125 6회 \$599

딤클렌징/O2필링/압출
비타씨 투입/LED/홍터관리(MTS)
닥터상담

초특가

걸그룹 바디주사

복부, 옆구리, 허벅지, 팔뚝, 종아리
(파워 지방분해)
•영구화장
(자연논썩, 아이라인, 입술라인)

스킨케어

\$699 / 10회
(MTS 1회 포함)

태반 주사

\$299 6회

동안주사

~~\$2,000~~ **\$999** (5회 가격)

- 미라클 주사
- 샤넬 동안 주사

아기 물광주사

~~\$2,000~~ **\$999**
(5회 가격)

볼륨 업

팔자눈, 이마, 눈, 코, 턱끝, 입술
필러 \$750→\$499
콜라겐 씨앗 \$1,000→\$799
카이벨라 윤곽 \$1,000→\$699

스킨 보톡스 보톡스 보다 더좋은 물광/주름/탄력
(Drop Let) ~~\$500~~ **\$199**

실리프팅 +
초음파 리프팅
~~\$4,000~~ **\$1,499**

Wellness & spa 213.219.1765 www.graissetusa.com
13139 Brookhurst St. #D Garden Grove, CA 92843