

신나는 바베큐를 즐기기 위한 꿀팁

야외에서 즐기는 바베큐는 언제나 즐겁다. 그런데 불 피우는 일부부터 고기 굽기까지 도사리고 있는 어려움들이 있다. 하지만 소소한 팁 몇 가지만 알고 있다면 더 수월하게 바베큐를 즐길 수 있다.

1. 그릴 착화제

모처럼 떠난 캠핑에서 착화제를 잊었다면, 감자칩으로 대신할 수 있다. 그릴에 감자칩을 넣고 불을 붙인 후 그 주변에 숯(차콜)을 넣어 주면 수월하게 불을 붙일 수 있다. 감자칩에 들어 있는 기름기가 불 붙이는 일을 도와준다.



2. 허브향 바베큐

특제 양념장이다 뭐다 할 것 없이, 생 허브를 꺾어다가 숯 위에 올리고 고기를 구우면 허브 아로마가 고기에 배어 그윽한 향의 바베큐를 즐길 수 있다.

3. 감자의 힘

고기를 굽는 도중 고기가 그릴에 달라붙어 잘 구워지지 않은 경험을 한 적이 있을 것이다. 이럴 땐 먼저 감자를 자른 단면을 그릴에 문지른 뒤 고기를 구워보자. 매끈한 코팅 효과로 인해 고기가 쉽게 들러붙지 않는다.

4. 음식 온도 유지

욕심이 지나쳤는지, 양껏 구운 고기를 먹는 속도가 따라가지 못해 숯이 되어버릴 위기에 놓였다면 빈 통조림통이나 캔을 그릴 위에 올리고 그 위에 작은 그릴 망

을 얹은 뒤 고기를 놓아둔다. 강통을 타고 올라온 열기가 고기를 따뜻하게 유지해주고 불에 태울 걱정도 없다.



5. 위생 꼬치

그릴 위에서 꼬치구이를 하다보면 나무 꼬치 부분이 새까맣게 타기 쉽다. 건강에도 좋지 않고, 손잡이가 없어 먹기도 사납다. 이럴 땐 꼬치를 미리 물에 담갔다가 그릴 위에 올린다. 물기로 인해 그릴 위에 올린 꼬치가 쉽게 타들어가지 않는다.

6. 각종 소스 서빙

케첩, 머스타드, 마요네즈, 다진 양파, 쌈장, 참기름..... 여러 소스 섞이지 않게 담아내려면 머핀틀이 제격이다. 그것들 여러 개 챙길 필요 없이, 머핀틀 하나로 해결할 수 있다.



7. 송풍기

송풍기가 있으면 불 붙이기가 훨씬 수월해진다. 송풍기는 페트병 두 개만 있으면 언제 어디서나 간단하게 만

들 수 있다. 먼저 페트병 하나의 밑동을 잘라내고 뚜껑을 제거한다. 이제 다른 페트병의 밑동을 자른 페트병에 끼워 넣고, 뚜껑을 손잡이 삼아 잡고 위아래로 펌프질하면 손쉽게 불을 피울 수 있다.

8. 생선구이

바베큐 파티에 맛있는 생선을 내놓을 수 없다. 다만, 그릴에 생선이 늘어붙으면 뒤집어 굽기가 어렵고 모양이 망가지기 쉽다. 이럴 땐 레몬이나 라임을 가로써서 그릴에 간 뒤 그 위에 생선을 올려 놓으면 태우거나 망가트리지 않고 맛깔나게 구울 수 있다. 레몬즙을 먹고 풍겨나오는 상큼한 아로마는 덤이나 다름 없다.

9. 즉석 그릴기

아무 준비 없이 야외에 나갔다가 갑자기 바베큐가 그리워지면 즉석에서 간이 그릴기를 똑딱 만들어 해먹을 수 있죠. 맥가이버가 된 기본으로 따라해보세요!

●준비물: 빈 강통, 가위, 알루미늄 포일, 작은 그릴망(또는 대용품)

●만들기

- 강통을 여러 번 가위질해 문어발처럼 만든다. 그저 쓰러지지 않고 땅에 내려놓을 수 있을 정도면 오케이.
- 가위질한 문어발을 하나 하나 밖으로 편다.
- 이제 강통 위에 알루미늄 포일을 얹고 꺾꺾 눌러가며 그릇 모양으로 펴준다.
- 마지막으로 숯을 넣고 달군 뒤 그릴망을 얹어 고기를 지글지글 구우면 끝.



2배의 사이즈로 확장 하며 새 가족을 모십니다

“Coming Soon”- Eyebrows, Tattoo, Fashion & Custom. Wigs, Hair Extension

OC 최고의 미용실을 꿈꾸며...

“우리, 함께해요”

OC, Buena Park 중심가에 위치하고 있습니다
한인을 비롯한 타인종 고객이 많습니다.

Healing과 편안함을 주는 넓고 깔끔한 인테리어-
2배의 사이즈로 확장하며

오래동안 함께 같이 성장할 수 있는 가족을 모십니다.



JM Beauty Inc.
Hair Salon & Wigs

*스테이션 렌트

Hair, Nail, Eyebrows, Tattoo, Make-Up

*커미션 미용사-남,여

*직원 미용사-남,여

라이센스 필수,
영어, 중국어 가능자 우대

Call-714.404.9037

e-mail-beautybox7700@gmail.com

www.jmbeautybox.com

Yelp에서 the beauty box in Buena Park, CA의 5 stars를 확인하세요.



The Beauty Box in Buena Park, CA



Instagram:thebeautybox_bp

The Beauty Box
Hair & Beauty

Hair, Hair Extension, Hair & Scalp Treatment, Wigs, Tatoo, Nail, Eyelash.
T:714.404.9037, C:714.319.5166, *Contact-[Jane]
7700 Orangethorpe Ave.#3-#4 Buena Park, CA 90621

