

가정의학

당뇨병의 치료(15) 인슐린의 종류

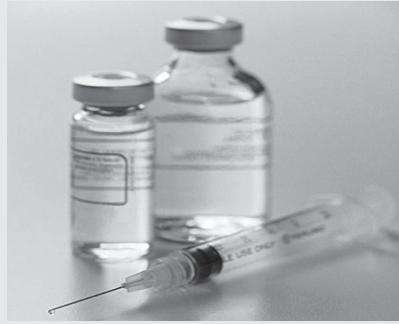
인슐린은 원래 췌장(pancreas)의 베타세포(beta cell)에서 만들어져 분비되는 호르몬(hormone)이며, 그 작용은 혈당을 이용하는 몸의 말단 장기 세포(end organ cell)들이 당을 세포 안으로 끌어들이도록 하는 것입니다.

인슐린이 절대적으로 부족한 제1형 당뇨병이나 상대적으로 부족한 제2형 당뇨병 모두에게 인슐린 요법은 혈당 조절(blood glucose control)을 위해 가장 확실하고 중요한 방법입니다.

인슐린을 사용하고 있는 분들은 본인의 쓰시는 인슐린의 치료 효과(effect)와 부작용(side effect)을 잘 이해하고 정확한 작용 방법(action mechanism)과 같은 특성을 아는 것이 당뇨병의 조절(control)과 합병증(complication)의 방지를 위해서 매우 중요합니다.

인슐린에는 여러 가지 종류가 있는데 구분은 작용 시간(action time)과 지속 시간(duration of action)에 따라 크게 초속효성(rapid acting), 속효성(short acting), 중간형(intermediate acting), 지속형(long acting) 인슐린과 이들을 투여 시간에 맞추어 적절히 섞은 혼합형(mixed type)으로 구분할 수 있습니다.

초속효성 인슐린은 가장 최근에 개



발된 약으로 매우 빠르게 작용하며, 짧게 효과를 보는 것이 특징입니다. 리스프로(lispro) 인슐린과 아스파트(aspart) 인슐린이 여기에 속하며, 보통 피하주사(subcutaneous injection) 시에 작용은 5-15분 이내에 나타나고 1시간 이내에 최고 효과를 보이며, 지속 시간은 3.5-4시간 정도입니다. 식후(post-prandial)의 혈당 상승을 효과적으로 예방할 수 있고 식사 직전에 식사량을 예측하여 적절한 용량(dosage)을 주사할 수 있어서 편리하지만, 가격이 비싼 것이 단점입니다.

▶ 다음 호에 계속됩니다.

오문목 가정의학비뇨기과
원장 오문목 의학박사
TEL (949) 552-8217



치과

치주질환의 모든 것

◆ 치주질환이란?

성인 한국인의 60% 이상이 감염되어 있다는 보고가 있는 치주병(잇몸병, 풍치)은 치아 자체가 아닌 치아 주위 조직에 생기는 병을 말한다. 치아가 제 기능을 잘 할 수 있기 위해서는 치아를 지지해 주는 역할을 하는 잇몸과 이빨리(치근) 그리고 치아를 받쳐주는 뼈(치조골) 등의 치주조직이 튼튼해야 한다.

치주 질환은 잇몸의 염증으로부터 시작되며 염증이 심해지면 잇몸에 손상을 주고 점점 진행되면 받치고 있는 뼈(치조골)까지 침범하여 뼈를 녹이게 된다. 뼈가 손상을 받으면 치아를 받치는 힘이 약해져서 치아가 흔들리거나 빠지게 된다. 이처럼 치아를 잃게 되는 무서운 치주질환은 충치와 더불어 2대 치과 질환 중의 하나로 연령이 증가함에 따라 발병률도 증가하는 경향을 보인다.

과거에 풍치라고 불리던 병이 바로 치주질환으로 초기에는 별다른 증상이 없으나 증상이 심하게 나타나는 경우에는 치료가 불가능하거나 치료 후의 결과가 좋지 않은 경우도 많다.

충치의 발병율은 20세를 전후해서 급격히 감소하지만 치주질환의 발병율은 30세 이후부터 연령에 따라 점차 증가하며 40~50세에 이르면 성인의 60~70%가 이 질환에 걸려있다. 치아를 잃게 되

는 원인도 이와 같은 비율과 거의 일치하게 된다.

◆ 치주질환의 원인은?

구강내에는 수십억에 달하는 세균이 살고 있는데 이러한 세균들이 덩어리를 이루고 있는 것을 플라그(치태)라고 한다. 플라그 속의 세균은 주로 음식물의 당분을 이용하여 살아간다. 플라그는 모든 치아 표면에 생길 수 있는데 대부분은 치솔질에 의해서 제거되지만 치아와 치아사이나 치아와 잇몸 사이에 생긴 플라그는 치솔질에 의해서도 제거가 어려우므로 계속 남아 있을 가능성이 크다. 이러한 부위에 남아있는 플라그 내에 세균들이 증식하여 독성물질을 내게 되어 점차 잇몸에 염증을 일으키게 되는데, 이 염증은 치조골로 침범되면서 치주질환을 일으키게 한다.

플라그는 빨리 제거하지 않으면 딱딱한 석회 물질인 치석으로 변하여 계속해 잇몸에 나쁜 영향을 미치게 된다. 파괴된 치주 조직은 더욱 더 플라그의 생성과 집합을 도와주게 되어 이와 같은 악순환이 계속 일어나게 된다.

남태준 종합치과
남태준 원장
TEL (714) 871-4962



100% HAND WASH TRUCK / RV / CAR

왕스 · 스팀 세차 · 인테리어 청소

KING TRUCK WASH

종목

TRUCK, RV, BUS, OVERSIZE, Fork LIFT, AUTO CARRIER, BOAT, ETC

서비스

WASH, STEAM, POLISH, WAX, INTERIOR DETAIL

특별 서비스

D.O.T. 서비스, PARKING SPOT(파킹장 임대)
AUTO DEALER(자동차 판매상) 문의환영
TRUCKING(운송 회사) 문의환영

562.945.4826

OPEN HOUR : MON-SAT 6am - 6pm

mwleela@hotmail.com
www.kingtruckwash.com

12500 E. Slauson Ave., G-2,
Santa Fe Springs, CA 90670