

# ‘한방적 원리’가 더해져 ‘더 특별’한 페이스 스킨케어

## 〈최윤미 SKIN & BODY CARE〉

최근 들어 세계 여성들이 페이스 스킨케어를 위해 지갑 열기에 주저하지 않고 있다. 외모가 경쟁력인 시대에 얼굴에 대한 투자는 곧 경쟁력 상승으로 이어지고 있기 때문이다.

미국이라고 해서 크게 다르지 않다. 소비자 조사기업인 ‘Mintel’에 따르면 미국 페이스 스킨케어 시장은 2007년 이후 매년 10%대의 성장을 이어가고 있다. ‘Mintel’의 뷰티 및 개인 관리용품 담당 애널리스트인 Shannon Romanowski는 “피부결 개선, 특히 페이스 스킨케어는 모든 연령대의 소비자가 원하는 부분”이라며 “이 때문에 페이스 케어가 남녀노소, 인종을 불문하고 모든 소비자에게 어필하고 있다.”고 말했다.

사람이라면 누구나 자신의 얼굴에 관심을 기울인다. 여성이라면 특히 더 그렇다. 그래서 더 고운 얼굴을 위해 화장품이며 마스크팩 등을 사용해 관리에 나선다. 하지만 개인이 집에서 하는 페이스케어는 한계가 있을 수밖에 없다. 그래서 피부 전문가를 찾아 나서지만 정말 자신이 진정한 전문가로부터 최고의 관리를 받고 있는 것인지는 늘 의문이다. 세리토스 지역의 <최윤미 스킨 & 보디 케어>가 관심을 받고 있는 것도 이런 이유와 무관하지 않다.

<최윤미 스킨 & 보디 케어>의 최윤미 원장은 한국에서 피부·비만관리로 석사학위를 취득한 후 미국으로 건너와 한의학을 공부했다. 현재 한 한의과대학에서 박사과정 졸업을 목전에 두고 있다.

피부 전문가인 최 원장이 한의학에 관심을 가지게 된



것은 우리 인체의 경락이 피부 관리와 밀접한 연관을 가지고 있다는 사실을 알게 된 것이 계기가 된다. 그래서 그는 스킨케어를 위해 항상 경락 치료를 병행한다. 페이스 스킨케어도 마찬가지이다.

최 원장의 페이스 스킨케어는 자신의 손을 깨끗하게 소독하는 것부터 시작된다.

최 원장은 “감염은 언제, 어떻게 일어날지 아무도 알 수 없습니다. 그래서 시술자의 손을 소독하는 것이 스킨케어의 시작이 되어야 합니다.” 라고 말했다.

다음 단계는 철저한 클렌징이다. “완벽한 클렌징 없이는 제대로 된 스킨케어를 기대할 수 없어요. 클렌징이 잘 안 된 상태에서 애플을 사용하거나 마스크팩을 하면 모공이 막혀 뾰루지가 돋는 등의 부작용이 발생할 수 있습니다.”

최 원장이 3차에 걸쳐 클렌징을 하는 것도 이런 이유 때문이다.

최 원장은 클렌징을 완벽하게 마치고 나서야 본격적인

페이스 스킨케어에 돌입한다. 클렌징 후 고객의 피부 타입에 따라 사용하는 고영양덩어리인 세럼·애플을 투입하는데 최 원장은 이들 성분이 피부에 최대한 스며들 수 있도록 얼굴로 가는 기와 혈액 순환 촉진을 위해 경락·침 시술을 병행한다. 이런 특별한 케어는 최 원장이 한의사 자격을 가지고 있기 때문에 가능하다.

다음은 피부 타입에 따른 마스크팩을 하는 단계이다. 최 원장은 오직 독일 ELDA사의 정품만을 사용한다. 타사 제품에 비해 가격이 월등히 높지만 고품질의 페이스 스킨케어를 위해 최 원장은 이 회사 제품만을 고집한다. 한국의 피부, 성형외과에서도 VIP 고객용으로 사용한다고 한다.

팩을 착용하고 있는 시간은 대략 1시간 정도이다. 1시간 정도가 경과해야 팩에 들어 있는 피부에 유효한 성분이 충분히 피부에 스며들 수 있다고 한다. 이 시간 동안 어깨와 팔 마사지, 발반사 마사지를 무료로 받을 수 있다.

팩을 제거하고 난 뒤에는 두피 지압으로 2시간여에 걸친 페이스케어를 마무리한다.

“오직 1:1로만 시술하기 때문에 하루에 많아야 2-3명만 관리해드릴 수 있어요. 최고의 서비스를 제공하기 위해서는 충분한 시간이 필요하거든요.”

그래서 최 원장으로부터 페이스케어를 받기 위해서는 반드시 사전에 예약해야 한다. 62쪽을 참고하면 더 많은 정보를 확인할 수 있다.

▶ 문의 및 예약: (213) 703-3664

▶ 주소: 12325 Cheshire St., Norwalk, CA 90650

## LA체육회 ‘제20회 미주한인체육대회’ 선수단 발대식 열고 우승 다짐

재미대한LA체육회(회장 전희택, 이하 LA체육회)가 지난 28일 LA한인회관에서 ‘제20회 미주한인체육대회 선수단 발대식’을 열고 우승을 다짐했다.

LA체육회는 이번 미주한인체육대회

에 검도, 골프, 볼링, 탁구, 시름, 축구, 수영, 소프트볼 등 17개 종목에 250여 명의 선수를 출전시키며 전종목에서 메달 획득을 기대하고 있다.

전희택 회장은 “출전한 전종목에서 메달을 따 종합 1위 목표를 달성할 것”

이라며 선수들의 선전을 당부했다.

미주한인체육대회는 1981년 LA에서 처음 열린 것을 시작으로 2년마다 장소를 바꿔가며 열리고 있다. 올해로 20회째를 맞는 미주한인체육대회는 오는 21일부터 시애틀에서 열리며 27

개 주에서 약 6,000여 명의 선수가 출전해 금메달 658개를 포함해 총 2,316개의 메달을 두고 자웅을 겨룬다.

LA체육회는 댈러스에서 열렸던 19회 미주한인체육대회에서 3위에 올랐다.

## 밝은 미소, 건강한 치아

Implant  
~~\$1700~~ → \$999

Implant  
Free Consultation

Exam  
X-ray  
Cleaning \$35

Crown  
~~\$500~~ → \$400

잇몸치료  
~~\$600~~ → \$400

틀니  
~~\$1200~~ → \$850

Dr. Seong Hoon Cho  
DDS



각종 보험  
메디케어(PPO) 환영

**KMC**  **Dental Group**

Irvine

Tel: (949)253-8300  
2700 Alton Parkway #225  
Irvine, CA 92606

L.A.

Tel: (323)660-2005  
3755 W. Beverly Blvd. #200  
Los Angeles, CA 90004

Hacienda Heights

Tel: (626)333-3000  
16388 Colima Rd. #201  
Hacienda Heights, CA 91745