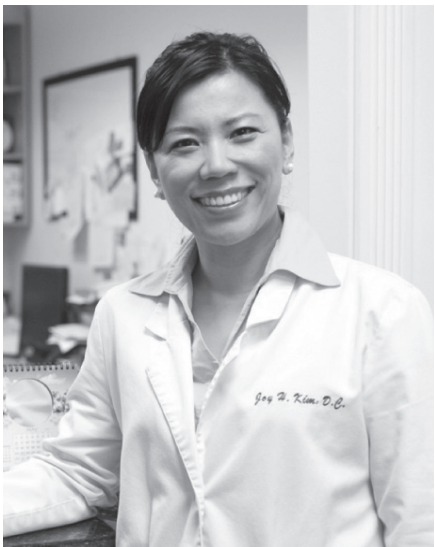


척추질환, 청소년 성적저하·자신감 상실 불러

〈조이척추신경병원〉

척추는 우리 몸의 기둥이다. 허리가 아프면 걷거나 뛰기도 힘들 뿐만 아니라 앉아 있어도 서 있어도 고통스럽기만 하다. 하지만 하루 8시간 이상 의자에서 생활하는 현대인들은 항상 척추질환의 위험에 노출되어 있다. 노인성 질환으로 생각되었던 척추질환은 이제는 청소년, 직장인 등 나이의 고하를 불문하고 현대인들을 괴롭히는 고질병의 하나가 되었다.

모든 연령층이 그렇지만 특히 성장기 청소년들에게 나쁜 자세는 매우 치명적이



다. 골격이 약해지고 키가 크지 않으며 등이 굽는 등 체형이 나빠지고, 결국 척추질환을 초래하기 때문이다. 이는 곧 근력과 체력 저하로 이어지고 집중력이 떨어져 성적 저하를 초래하기 십상이며 결국 자신감을 상실하고 신경질적으로 변하게 된다.

척추질환으로 인해 나쁜 자세가 지속되면 호흡기, 심혈관계, 근골격계의 빠른 노화를 초래하기도 하며 만성피로, 손발 저림, 긴장성 두통 등의 통증이 생기기도 한다. 그래서 척추의 건강이 곧 몸의 건강인 것이다.

〈조이척추신경병원〉의 Joy H. Kim 원장(사진)은 “통증이 경미할 경우에는 꾸준히 자세 교정과 물리치료 그리고 운동 요법 등을 병행하면 상태를 호전 시킬 수 있다.” 며 “수술에 대한 두려움으로 진단과 치료를 미루어서는 안 된다.” 고 조언한다. 또한 “생활습관을 개선하는 것만으로도 요통을 효과적으로 예방할 수 있다. 장시간 같은 자세를 유지하는 것보다는 1~2시간에 한 번씩 스트레칭으로 근육을 풀어주는 것이 좋으며 의자에 앉을 때에는 엉덩이를 의자 깊숙이 넣고 허리와



▲ 최첨단 무중력 감압 치료기 DRX-9000

등을 등받이에 기대어 체중을 분산시켜야 한다. 만약 조금이라도 이상이 있으면 병원을 찾아 병의 원인을 조기에 발견하여 치료에 힘쓰는 것이 건강한 허리를 위한 방법” 이라고 조언했다.

〈조이척추신경병원〉은 촬영과 동시에 판독을 할 수 있어 진단의 시간을 단축하며 정확하고 세밀한 판단을 할 수 있게 하는 최신 디지털 엑스레이 시스템과 디스크 내부를 무중력 상태로 만들어 추간관 병변 부위에 감압 환경을 조성하여 근육과 신경을 손상시키지 않고 밀려난 디

법인설립과 절세를 도와드립니다

전 대기업 CFO
오랜실무경험

공인회계사
오승윤



- Income Tax Return ■
- Corporation Set-up & Dissolution ■
- Tax Planning Service ■
- Tax Audit Representation ■
- Payroll Services ■
- Sales Tax Return ■
- 사업체 분석 ■
- Accounting System ■
- Member of C.S. ■

714.522.1120
6281 Beach Blvd. #101 Buena Park, CA 90621
(Beach + Commonwealth) / 유니티 은행 뒤

Michael S. Oh CPA

스크를 통증 없이 원상태로 복구시키는, 세계적으로 각광받는 최첨단 무중력 감압 치료기 DRX-9000을 구비하고 있다.

척추 수술을 고려하고 있는 환자들에 대하여 비수술 치료 가능 여부에 대한 상담도 무료로 해주고 있다.

- ▶ 문의: (714) 449-9700
- ▶ 주소: 1401 S. Brookhurst Rd. #103 Fullerton, CA 92833

LA총영사관 ‘입양인 가족 찾기’ 사업 관심

LA총영사관(총영사 김완중)이 벌이고 있는 ‘한인 입양인 유전자 검사’를 통한 가족 찾기 지원사업이 관심을 모으고 있다. LA총영사관은 한국의 서대문경찰서와 협조해 이 사업을 벌이고 있다.

지난 28일 LA총영사관에 따르면 지난달 2일부터 시작된 ‘한인 입양인 유전자 검사’를 통한 가족 찾기 지원사

업에 이날 현재 한인 입양인 3명을 시작으로 한 달 동안 17명이 유전자 검사를 마쳤으며 다음달 9일까지 예약이 완료된 상태이다.

LA총영사관이 무료로 제공하는 한인 입양인 대상 유전자 검사는 LA총영사관에서 검사 키트에 구강점막을 담은 뒤 결과를 기다리면 된다. LA총영사관은 이 유전자 검사 키트를 서대

문경찰서에 보내면, 서대문 경찰서는 이를 가지고 국립과학수사국에서 유전자 검사를 진행한다. 검사 결과는 한국 중앙입양원에 보내지고 중앙입양원은 유전자 데이터베이스와 대조해 가족 존재 유무를 판별한다.

LA총영사관 측은 “유전자 검사는 경찰영사 주관 아래 진행되어야 한다.” 며 “구강점막 채취 후 가족 유무

를 알 수 있을 때까지는 최소 두 달 정도가 소요된다. 이때 입양인이 가족을 찾지 못했더라도 10년 동안 유전자 정보를 보관하는 것에 동의하면 차후에도 가족을 찾을 가능성이 있다.” 고 말했다.

LA총영사관의 한인 입양인 구강점막 채취는 매주 화요일 실시된다.

- ▶ 문의: (213) 385-9300

치아이식 전문 김건중 종합치과

www.timkimdental.com

여름방학 특별할인

8월 31일까지

1
교정 치료 시작시
\$700할인
및
Panx, Ceph, X-ray 포함

2
임플란트
Free Consultation
Panx, 3D CT포함
(비보험자에 한함)

3
사랑니 발치 할인
비보험 환자시
Panx, 3D CT 포함
(난발치 케이스도 국소마취로 가능)

김건중 종합치과
Keon Jung Kim Dental Corp.

교정치과 전문
Jin Kim, DDS, MS
Columbia 명문대 졸업
미국 board certified orthodontist
(미국 교정치과 보드 전문의)

일반·미용치과 전문
Jeon Hara, DDS, MS, Ph.D
Jeong Eun Kim, DDS
Soyoun Jenny Min, DDS

진료 과목
치아이식 | 구강외과 | 틀니/보철치과
미용성형치과 | 신경 및 잇몸치료 | 레이저 치료
일반치과 | 소아치과 | 악관절치과 | 교정치과

KEON-JUNG 'TIMOTHY' KIM
구강외과/치아이식 수술전문 ORAL SURGERY
DDS, MSD, PH.D

- 대한 구강악안면 외과 board certified specialist
- 인천 중앙 김병원 치과 구강외과 주임과장 역임
- 대한 구강악안면 성형재건외과학회 지도의 역임
- LSU 치대 구강악안면외과 Postgraduate Fellow 역임
- LSU 치대 구강악안면외과 조교수 역임
- New Orleans Charity Hospital 구강외과 치아이식과 임상과장
- 미 치아이식학회 (AAID, AO) 회원
- ADA, CDA, ODDS, KADA 회원

■ 터스틴 949.679.6000 ■ 샌디에고 760.479.9876