

인기 폭발 '톤 업 크림', 주의할 점은?

최근 바르면 즉시 얼굴색을 환하게 만들어주는 '톤 업 크림' 이 인기를 얻고 있다. 실제로 '톤 업 크림' 을 발라 보면 크림을 바른 부분만 하얗게 변한다. 하지만 '톤 업 크림' 은 피부 미백의 효능이 없다.

대부분의 톤업 크림은 즉각적으로 피부 톤을 빼얇게 만드는 '티타늄디옥사이드' (Titanium Dioxide)가 주성분이다. 징크옥사이드와 징크옥사이드에 산화철을 섞은 칼라민 파우더를 활용한 제품도 있다.



티타늄디옥사이드는 파우더 타입의 자외선 차단제 성분으로, 흰색 돌가루 성분이라 생각하면 이해하기 쉽다. 이 성분은 피부에 바르면 성분이 속 흡수되는 것이 아니라 피부 위에 그대로 남아 있다. 미세한 돌가루가 피부 위에 막을 형성해 피부를 빼얇게 보이도록 하는 원리를 활용하는 것이다. 무기자차(물리적 자외선 차단제)를 발랐을 때 얼굴이 하얗게 보이는 뜨는 '백탁 현상' 과 같다. 이는 징크옥사이드를 함유한 톤업크림도 마찬가지이다. 이들 성분은 얼굴이 하얗게 보이게 할 뿐이고, 피부 자체를 밝게 해주는 기능은 없다.

피부를 일시적이나마 하얗게 보이려 '톤 업 크림' 을 사용한다면 어떻게 해야 할까? 몇 가지 주의사항을 참고하면 건강한 피부를 지킬 수 있다. 일부 '톤 업 크림'

은 스킨케어 제품으로 분류돼 있다. 따라서 메이크업 제품이 아니기 때문에 바르고 자도 된다고 생각하기 쉽지만 '톤 업 크림' 을 발랐다면 자기 전 세안하는 게 좋다. 톤업크림을 바르고 자는 건 메이크업을 지우지 않고 자는 것과 같다. 톤업 기능이 담긴 선크림도 마찬가지이다.

티타늄디옥사이드 성분은 입자가 작은 미세한 돌가루인 만큼 그대로 방치할 경우 모공에 자극이 될 수 있다. 그런 만큼 피부 트러블이 발생할 수도 있다.

피부 전문가들은 "톤업 크림이나 톤업 선크림을 바른 뒤, 하루 정도 깜빡 클렌징을 잊고 잠드는 건 피부에 큰 무리를 주지 않지만 장기간 클렌징을 하지 않는 것은 피해야 한다." 고 조언하는 것도 이런 이유 때문이다.

시중에서 판매되는 '톤 업 크림' 가운데는 미백 성분이 들어 있는 것도 있다. 하지만 미백 성분이 함유된 화장품은 바르다고 해서 타고난 피부 톤은 달라지지 않는다. 자극이나 자외선 등으로 인한 피부의 색소침착을 예방하거나 이미 까맣게 변한 피부를 원래의 색으로 돌려주는 것을 돕는 정도이다.



피부 전문가들에 따르면 이런 효과를 보려면 최소 두 달은 발라야 한다.

하지만 피부가 예민한 사람은 자극 반응이나 알레르기 반응이 생길 수 있으므로 장기간 사용할 경우 주의해야 한다.

'톤 업 크림' 을 지우기 위해 세안 할 때에는 클렌징 워터, 클렌징 오일 등 1차 세안제를 사용하고, 클렌징폼으로 2차 세안까지 해 클렌징하면 된다. 딥클렌징 효과가 있는 클렌저를 사용해도 좋다.

백세건강지킴이
세리토스,
다우니, 롱비치,
실비치 지역등
노약사에게 전화주세요.



- 저렴한 가격
- 시니어 약 전문상담
- 무료 배달
- 25년 병원 임상경험

약사 노혜경
Pharm.D.
Board Certified
Pharmacotherapy Specialist

학/장/이/전

Howard
Drugs

Del Amo Blvd. 와 Pioneer Blvd.
MART 옆

20141 PIONEER BLVD.
LAKEWOOD, CA 92715
(562) 866-6011

노약국

Your Locally Owned
HealthMart
PHARMACY

This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.

구이마을

대창구이
곱창구이
막창구이

푸짐하고 맛있는 집으로 소문난
참숯불 구이 • BBQ 콤보

푸꾸미찜
아구찜



714.484.9292
8535 Knott Ave.,
Buena Park, CA 90620



미국 내과 · 스포츠의학과 보드전문

김진세

내과/통증전문의
스포츠의학과

스포츠 부상 전문 치료병원
근골격계 통증. 신경통증 전문의

P.R.P.(자가혈청) Stem Cell(줄기세포) 치료
USC 의과대학 레지던트 Training 지정병원

한국인 유일의 미국내과 및 통증의학
미국 스포츠 의학 보드전문



Chin Se Kim M.D.

- ◆ 미국내과보드전문
- ◆ 미국스포츠의학보드전문
- ◆ 미국통증의학보드전문
- ◆ 가주정부 Qualified medical evaluator

전문진료분야

- ▶ 일반 내과질환 : 고혈압, 당뇨병, 심장질환, 폐질환, 응급치료
- ▶ 각종 스포츠 관련 부상 치료 전문
- ▶ 각종 통증치료 : 관절염, 통풍, TMJ, 목, 허리디스크, 견비통, 두통
- ▶ 최신 물리치료 : 침 치료, 교통사고, 직장상해, 감압치료
- ▶ 종합 진단검사 : 초음파, 심전도, ECHO, 폐기능 검사
Treadmill, Holter
- ▶ 가주정부 Disability evaluation 지정병원
- ▶ Sports injuries, 탈골, 골절치료, Cast, Custom brace
- ▶ 수술 후 재활 치료, 중풍 물리치료
- ▶ UNICARE ENDOSCOPY / SURGERY CENTER
- ▶ 위장/대장 내시경 예약
- ▶ 외래수술 상담 및 예약

최첨단 C-Arm 통증치료, 초음파 MRI, CT촬영, 각종 내과 질환 종합검진, 할인 Program 제공

오바마케어 취급
각종 HMO·PPO/보험/교통사고
직장상해보험/메디케어 취급
여행자 보험/종합 혈액 검사

문의전화 **714-520-0809**

1736 Medical Center Drive #B Anaheim, CA 92801

