

### 마음의 상태와 삶의 모습

많은 사람들이 실패를 하는 진정한 이유는 마음속 '집착' 에 저버렸기 때문이다. 마음속에 '집착' 이 있으면, 큰일에 부딪혔을 때에 전전긍긍하고, 속수무책이 되며 당황해 어찌할 바를 모르게 된다. 얻을 것에 대해서 지나치게 집착을 했기 때문에 잃을 것에 대해서도 집착을 하는 것이다. 그러므로 장자는 우리에게 말한다. "이 세상 유한한 인생 속에서 우리는 많은 것을 배울 수 있고, 많은 것을 경험할 수 있다. 하지만 마음속 깊은 곳의 집착과 내려놓음, 깨달음을 얻을 수 있는지가 인생의 효율을 결정한다."

위단의 <위단의 장자심득> 중에서

- 위단
- 중국의 문화 학자
  - 저서: <논어 심득>, <위단 논어 감오(論語 感悟)>, <위단 취품인생(趣品人生)>, <사람 사이의 맛은 맑은 즐거움>, <꿈이 있는 사람은 처량하지 않다> 등

### 가든그로브 비타민 전문점

# Organic Vitamins

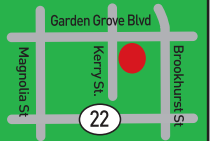
- 500종류 정도의 비타민과 원료구비
- 비타민 원료 : 아사이, 마퀴, 블루베리, 고지베리베리, 아로니아, 그라비올라, 크랜베리, 비타민나무, 여주농축액, 차콜, 콜라겐, 블랙커런트, 모링가, 로얄제리원액, 페루산삼, 마카, 트리블러스(산삼보다 높은 사포닌 함유)



이제 비타민은 전문점에서 정확한 진단 후 복용하세요.



Tel. (714)534-4938  
9972 Garden Grove Blvd #G  
Garden Grove, CA 92844



# 김명철 재활의학과

Diplomate, American Board of Physical Medicine & Rehabilitation

신경근육  
정밀 검사  
미국 보드전문의

#### 진료과목

- 무릎 · 허리 · 목의 통증
- 오십견 · 디스크 장애 · 관절염
- 관절수술 · 골절수술 후의 재활
- 신경질환 · 골격 질환의 재활
- 중풍 · 척수 손상의 재활과 치료
- 스포츠 (골프, 테니스, 축구 등) 후 통증 · 손상

#### 진단검사

- 신경 근육 정밀 검사 (EMG)
- 근육, 관절, 인대등의 초음파 검사
- 센 빈센트 병원  
힐리웃 장로병원 **신경근육 정밀 검사(EMG) 실장**

**어깨 · 목 · 허리통증 · 손 발저림 · 관절염**



**Myeong C. Kim, M.D.**

- 캘리포니아 재활의학 전문의 (18년)
- 미국 재활의학, 신경 근육 검진학 미국보드 전문의
- 미국 재활의학 학회 (ABPM&R),
- 미국통증치료학회 (AAPM) 정회원

각종보험 & HMO



★OC 분원 OPEN!

**통증치료 · 물리치료 · 운동치료의 재활의학 정확한 진단과 검사 · 최선의 치료**

부ENA팍  
통증·재활병원

Tel. 714.670.8111

8111 Commonwealth Avenue, Buena Park, CA 90621

LA 올림픽 재활병원

LA 병원 15년 경력

Tel. 213.381.5454

2140 W Olympic Blvd, #210 Los Angeles, CA 90006