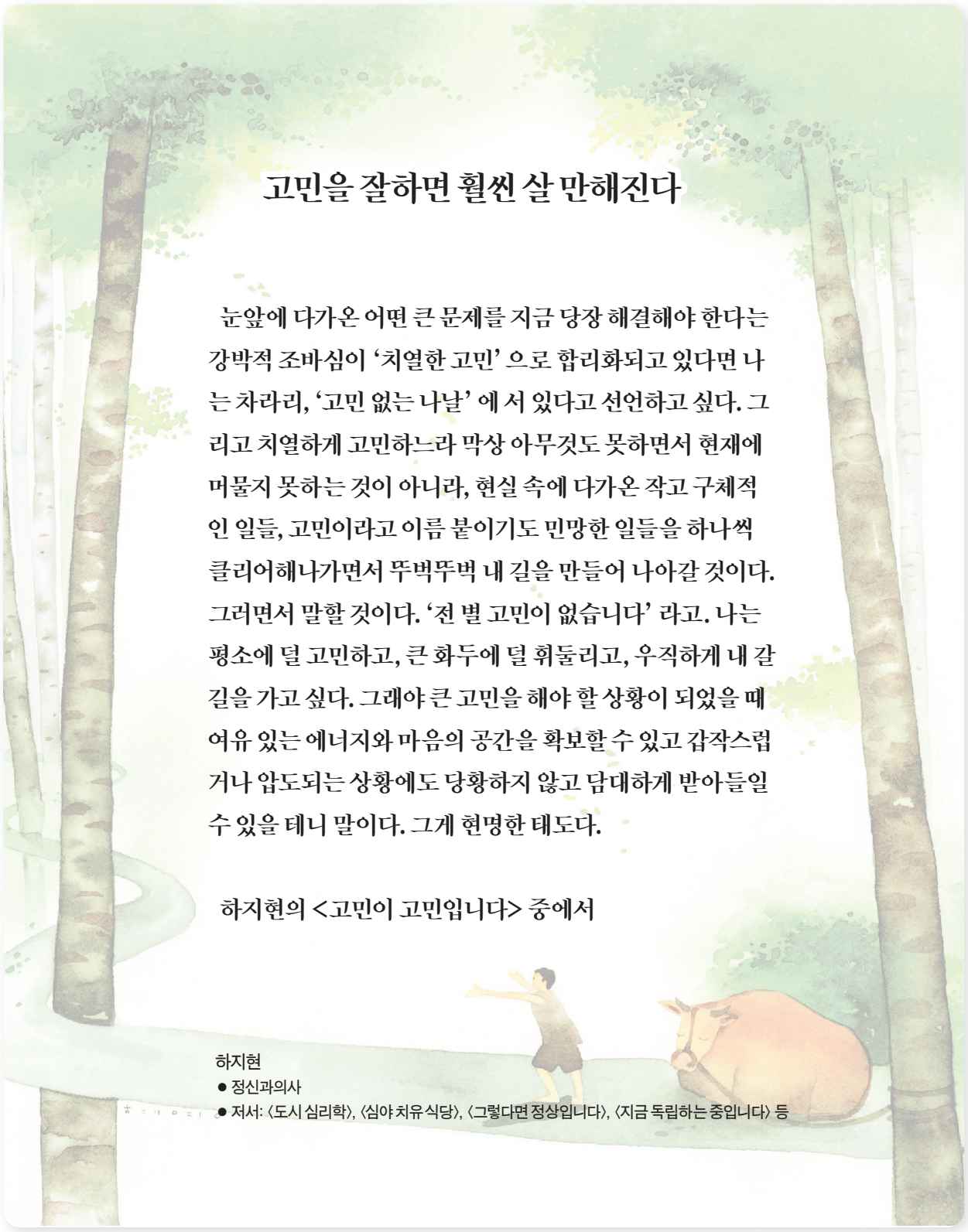
고민을 잘하면 훨씬 살 만해진다

눈앞에 다가온 어떤 큰 문제를 지금 당장 해결해야 한다는 강박적 조바심이 '치열한 고민' 으로 합리화되고 있다면 나는 차라리, '고민 없는 나날' 에 서 있다고 선언하고 싶다. 그리고 치열하게 고민하느라 막상 아무것도 못하면서 현재에 머물지 못하는 것이 아니라, 현실 속에 다가온 작고 구체적인 일들, 고민이라고 이름 붙이기도 민망한 일들을 하나씩 클리어해나가면서 뚜벅뚜벅 내 길을 만들어 나아갈 것이다. 그러면서 말할 것이다. '전 별 고민이 없습니다' 라고. 나는 평소에 덜 고민하고, 큰 화두에 덜 휘둘리고, 우직하게 내 갈 길을 가고 싶다. 그래야 큰 고민을 해야 할 상황이 되었을 때 여유 있는 에너지와 마음의 공간을 확보할 수 있고 갑작스럽거나 압도되는 상황에도 당황하지 않고 담대하게 받아들일 수 있을 테니 말이다. 그게 현명한 태도다.

하지현의 <고민이 고민입니다> 중에서



하지현
- 정신과의사
- 저서: 〈도시 심리학〉, 〈심야 치유 식당〉, 〈그렇다면 정상입니다〉, 〈지금 독립하는 중입니다〉 등

One Promise Physical Therapy
물리치료 병원

PHYSICAL OCCUPATIONAL THERAPY
65세 Medicare PPO 보험 환자 환영
Special Hand Injuries
Medical Massage
Acupressure

ACUPUNCTURE (한방 통증 치료)
Pain / Cosmetic
Mega Power Healing Diet

IV Therapy 멀티 바이타민 주사!! 기운 UP!! 효과 UP!!
* 주사 치료법 몸의 면역력을 개선시키기 위해
몸의 영양상태를 개선시키기 위해
빠른 시간안에 몸의 회복을 위해
인체의 수분과 전해질의 균형을 위해
* 효과 만성피로 / 과로 / 독감 / 감기 / 두통 / 불면증
수면 부족 / 계절 알러지 / 탈수현상

각종 보험 환영 Medicare / All PPO, HMO (Benefits check Call US)
714.449.0911
Fax 714.449.2005
Onepromise2019@gmail.com
1817 W. Orangethorpe Ave. Fullerton, CA 92833

Welcome 웰컴치과그룹

B Best Price B Best Quality B Best Service 만 을 고집하는 웰컴치과
가격이면 가격! 품질이면 품질!
실력이면 실력! 모두 자신 있습니다.
Best 웰컴치과는 친절합니다.

첫방문 무료 상담
메디칼 환영!

임플란트 Bone graft not included	~~$1,500~~ →	$999
일반 크라운	~~$600~~ →	$399
미용 크라운	~~$800~~ →	$599
VENEER	~~$900~~ →	$599

치과는 한군데 결정하지 마시고 여러 군데를 가셔서 상담하신 후 결정하세요.
웰컴치과는 마지막에 오셔서 상담하시고 결정하세요. 후회하지 않는 결정일 것입니다.
보험이 없으신 환자분들을 위한 치과
저희 웰컴에서는 최고의 로마린다 치대 졸업하신 분이 직접 진료합니다

KOREATOWN 213.381.2827 2500 W. 8TH ST. #106, LA, CA 90057
IRVINE 지역 714.838.2875 1096 IRVINE BLVD. TUSTIN, CA 92780
FULLERTON 714.552.5373 1201 N. EUCLID ST. ANAHEIM, CA 92801

PPO 보험, 메디칼 환영 / 1년 무이자 할부 프로그램

Dr. Lambert Lee Dr. Justin Lee Dr. Susan Jo Dr. Christine Hoang