

■ 치과 칼럼

수면중 무호흡증과 코골이

Sleep Apnea (수면중 무호흡증) 과 코골이에 대한 치과적 치료법에 대해 말씀드리겠습니다.

우리의 건강 요소에서 수면의 중요성에 대해선 모두 다 잘 알고 계실 것입니다. 특히 수면의 질에 대한 관심이 높아짐에 따라 코골이와 수면무호흡증에 대한 관심도 많아지고 있습니다.

코골이는 좁아진 기도 내 주변 구조물간의 마찰로 소리가 나게 되는 수면 호흡 장애 질환의 초기 단계입니다. 수면 무호흡증은 수면 중 기도벽이 10 초 이상 반복적으로 막혀 혈중 산소가 떨어지는 질환입니다.

기도 공간이 좁아지는 해부학적 원인은 크게 기도 주변 조직이 비만으로 인해 두꺼워진 경우와 악안면 골격 구조의 이상으로 나눌 수 있습니다. 특히 악안면 골격 구조 문제는 치과 교정과에서 진단하고 치료합니다.

치료는 환자의 상태에 따라 다양합니다. 위턱뼈와 코 내부 공간이 좁다면, 위턱뼈의 좌우 폭을 확장해 코 내부 공간의 공기 흐름을 원활히 하는 외과 수술적 치료와 특수한 보철물을 써서 아래턱을 조금 앞으로 당겨 기도의 확장을 돕는 비외과적 치료가 있습니다.

비외과적 치료인 Oral Appliance Therapy (구강 내 장치 치료)는 착용감이 편하고, 휴대용으로 간편하며, 관리도 쉬운 장점이 있습니다. 100개 이상의 구강내 장치가 FDA에 의해 이미 승인돼 있고, 많은 보험들이 그 비용을 커버하는 경우가 많습니다.

제작 과정도 간단합니다. 본인의

구강 구조에 맞게 인상을 떠서 제작된 장치가 준비되면 치과에 내원하셔서 적절히 보정을 거쳐 사용하게 됩니다. 그후 매년 치료에 대한 효과를 체크업하게 됩니다.

중장년층 연령대 환자는 증상이 심하지 않으면, 구강 내 장치를 통해 수면중에만 일시적으로 아래턱과 함께 기도를 전방으로 열 수 있습니다.

반면 젊은 환자 혹은 증상이 심하다면, 턱뼈 수술을 동반하는 교정 치료를 통해 영구적으로 골격 구조를 개선합니다. 턱뼈 수술을 동반한 교정 치료는 기도 공간을 영구적으로 확장해 주는 수면무호흡의 최종적인 치료 방법입니다.

모든 형태의 코골이가 수면무호흡증의 증상이 아니고 만약 아래와 같은 증상을 동반한다면, 병원에 가서서 좀더 정밀한 진단을 받으셔야 합니다.

잠자리 중 호흡이 잠시 멎는 경우, 일상 중의 과도한 졸림, 집중력 부족, 아침 두통, 잠을 깬 정도의 코골이, 편치 않는 수면, 고혈압, 밤에 겪는 흉통 등이 대표적 증상입니다.

우리가 일상에서 간과할 수 있는 코골이가 전반적 건강에 큰 위험 요소가 될 수 있다는 것을 꼭 염두에 두시길 바랍니다.

웰컴치과그룹
이주영 원장
(로마리다 치대 졸업)

Korea Town: (213) 381-2827
Irvine: (714) 838-2875
Fullerton: (714) 552-5373



■ 법률 칼럼

프로디 관련 추가 서류 요청에 대한 대응

2015년 한인 학교의 학생비자 사기 사건 여파가 최근 영주권/시민권 신청자들에게 크게 몰아치고 있습니다.

이민국은 다음 4개의 학교와 과거에 관련이 있는 영주권/시민권 신청자에 대하여 추가 서류를 요청하거나 또는 케이스 자체를 거절하고 있습니다. 관련 4개 학교의 이름은 다음과 같습니다.

1. Prodee University/Neo-America Language School
2. Walter Jay M.D. Institute, Education Center (WJMD)
3. American College of Forensic Studies
4. Lickie Fashion and Technology College

위에서 언급한 위의 4학교와의 "관련성"이란 그 학교에 등록을 하했던 경우뿐만 아니라 I-20만 발급 받고 바로 다른 학교로 전학을 해서 등록을 하거나 등록금을 내신 적이 없으신 경우도 포함됩니다. 그냥 I-20 자체를 발급 받았다는 이유만으로도 최근 시민권자의 직계 가족 (시민권자의 배우자 또는 시민권자의 부모)의 시민권 신청인에게도 올해 초에 일괄적으로 추가 서류 요청 편지가 발급되었습니다. 그리고 작년 말부터 올해 초까지 시민권 신청의 경우는 케이스 자체가 거부되는 사례가 많았습니다.

우선 영주권 신청자의 추가 서류 요청 답변에 대한 주의 사항과 법률적인 구제책에 대해서 알려드리도록 하겠습니다.

답변을 할 때 첫 번째 원칙은 가능한 한 정직하게 사실에 입각해서 답변서를 작성하셔야 합니다. 혹시라도 제출한 서류 또는 정보가 나중에 거짓(Fraud)임이 밝혀지는 경우 더 심각한 위험에 봉착할 수 있습니다. 꼭 답변서를 작성하실 때 전문가의 도움을 받으시고 사실에 입각하셔서 답변서를 작성하도록 하십시오.

두 번째로 이미 저질러진 불법성 즉 이민 사기에 연루된 학교에 등록하셨으므로 이민 사기에 공범이 되신 것을 면제 받을 수 있는 절차가 있습니다. 영주권을 받을 수 없게 되는 두 가지 큰 걸림돌은 크게 직계가족

(시민권자의 배우자 또는 시민권자의 부모)의 초청 이외에 다른 방법으로 영주권을 신청하시는 분이 체류 신분 유지를 못하신 경우 그리고 범죄 사실이 있는 경우로 나누어 집니다. 미국 내에서 체류 신분 유지를 못하신 경우 또는 밀입자의 경우는 601A 면제를 받고 또 범죄 사실 등으로 영주권을 못 받는 경우는 601 면제를 통하여 그 범죄 사실로 인한 불법성을 면제 받을 수 있습니다.

601A와 601 면제 승인의 기준은 시민권자/영주권자 부모 또는 배우자의 극심한 고통 (Extreme Hardship)입니다. 자세한 내용을 모두 설명해 드릴 수는 없지만 간단히 설명 드리면 영주권 신청인에게 시민권자 또는 영주권자인 배우자 또는 부모님이 계셔야 하고 그분들이 영주권 신청인이 영주권을 받지 못해 미국을 떠나게 되면 극심한 고통을 받게 된다는 것을 이민국에 증명함으로써 면제를 받을 수 있습니다. 이 극심한 고통을 증명하는 것이 그리 쉽지 않기 때문에 많은 서류 준비가 요구됩니다.

마지막으로 이 601면제 신청 시기에 대한 조언을 드리면 답변서 제출을 한 다음에 485에 거절된 후에도 가능합니다. 하지만 작년에 발표된 이민국 메모에 따르면 취업 이민/취업비자가 거절된 경우를 제외하고 모든 케이스가 일단 Notice of Appear(NTA: 추방재판 출두명령서)발부의 대상이 될 수 있다는 것을 고려하면 답변서 제출과 동일한 시점 즉 영주권 신청서(I-485)가 계류 중 (Pending)인 상태에서 시작하시는 것이 안전할 수 있고 또 추가 서류에 대한 답변 시에 601면제를 신청할 의사가 있음을 표시해 주는 것도 한 방법이 될 수 있습니다.

601면제와 답변서 제출에 대해서 전문 변호사와 상세하게 상담하실 것을 권고드립니다.

Law Offices of Joseph KW Choen
천관우 변호사

- LA Office: (213) 232-1655
3600 Wilshire Blvd, #1227
Los Angeles, CA 90010
- OC Office: (714) 522-5220
6281 Beach Blvd, #300
Buena Park, CA 90621



매주 첫째주 월요일 라디오 코리아 이민상담 진행

Law Offices of Joseph KW Choen

“정직과 신뢰로 최선을 다해 도와드립니다.”

천관우 변호사 그룹

이민법, 상법, 부동산법 전문 **프로디 관련 상담**

고국에 계신 부모님/배우자 영주권 신청

이민법

영주권 (취업 1,2,3순위 이민 - NIW, 국제적기업간부급, 간호사 포함, 결혼 및 가족초청이민, 종교이민) 각종 비이민비자 (H1B, R1, E2, E1, L1, F1, O, P, TN/TD비자 등), DACA, 601A Waiver, 245i 추방유예상담, J1 Waiver, 영주권 인터뷰, 재입국허가서, 영주권 재발급, 시민권 신청
취업 영주권 상담 / DACA 연장접수

부동산법

상업용 부동산 분쟁해결/강제퇴거명령(이박션)/Title에 대한 분쟁-Quiet the title/각종계약서 작성 및 검토

상법

계약분쟁 소송/각종계약서 작성 및 검토

천관우 변호사

서울고·연세대·법학박사
가주 변호사 협회 정회원
이민 변호사 협회 정회원

josephlaw1224@gmail.com

☎ 상담문의

LA Office

213-232-1655

3600 Wilshire Blvd., #1227, Los Angeles, CA 90010

OC Office

714-522-5220

6281 Beach Blvd., Suite 300, Buena Park, CA 90621