통증 치료 미루면 정신건강도 위험

풀러턴 〈One Promise Physical Therapy〉

기대수명이 빠르게 증가하면서 수명의 연장뿐 아니라 삶의 질 증진에도 관심이 모아지고 있다. 삶의 질 평가는 여러 측면에서 측정될 수 있는데, 다양한 건강 관련 삶의 질 측정 도구에 빠지지 않고 포함되는 지표 중 하나가 '통증(pain)' 이다.

통증은 삶의 질을 저하시키는 대표적인 요소이다. 통증은 바깥 활동은 물론 사소한 일상생활조차 불가능하게 만든다. 숙면을 방해해 삶의 질을 떨어뜨리고, 성격마저 예민하고 날카롭게 바꿔 놓기도 한다. 심하면 머리카락이 쭈볏쭈볏 서고 정신까지 혼미해 온다.

그런데도 '이러다 말겠지' 하는 마음에 또는, '치료하려면 돈이 많이 들 거야' 하는 생각으로 참고 살아보려고 하는 사람들도 적지 않지만 통증이란 놈 앞에서 인내심은 언제나 무너지게 마련이다. 그래서 파스도 붙여보고 찜질도 해 보고…… 좋다는 것은 다 해보아도 쉬 나아질 기미가 보이지 않으면 몸과 마음은 지칠대로 지치고 통증이란 놈은 더 기승을 부린다. 그래서 정신건강까지 위태로워질 수밖에 없다.

그런 만큼 통증은 조기치료가 중요하다. 치료가 늦으면 늦을수록 건강했던 예전 상태로 되돌아가기도 어렵다. 특히 면역력이 약한 노인들은 통증이 발생하면 치료를 미루어서는 안 된다.

풀러턴에 있는 <One Promise Physical Therapy>는 통증을 전문적으로 치료하는 물리치료 병원이다. 어깨, 허리, 팔, 다리 등 각 신체 부위별 통증은 물론 손, 발, 팔, 다리 저림도 치료한다. 아울러 각종 사고와 직업적 이유, 중풍 등으로 손에 발생한 장애를 완화하는 치료에도 특화되어 있다.

손 장애 치료 전문가, 메디컬 마사지 전문가, 한방 통증 치료 전문가 등 각 분야별 전문가들이 차별화된 치료를 통해 통증 완화 및 치료는 물론이고 재발 방지를 위해 환자 스스로가 할 수 있는 방법도 알려준다. 여기에는 가정에서 실천할 수 있는 운동 요법을 비롯해 불량한 자세로 인한 통증 예방을 위한 바른 자세 취하는 법 등이 포함돼 있다.

■ 본인 부담금 없이 치료 가능

65세 이상으로 메디케어와 PPO 보험환자라면 본인 부담 비용 없이 치료를 받을 수 있어 치료비용을 걱정할 필요도 없다

<One Promise Physical Therapy>에서는 'IV 테라피' 도 받을 수 있다. 영양주사 테라피로 알려진 'IV 테라피' 는 주사를 통해 노화방지, 지방분해, 피로 회복, 숙취 해소, 감기 예방, 불면증, 알레르기, 불면증 등에 효과적인 각종 영양 성분을 공급하는 것으로 경구로 약을 복용할 경우 위나 장 등에 의해 영양소가 흡수되는 한계를 보완한 효과적인 영양 공급 방법이다. 혈관을 통해 영양 성분을 고농축으로 주입해 신진대사와 재생 기능을 높임으로써 피로 회복, 노화 방지, 간 기능 개선 등에 효과가 높다. 면역력 증진에도 도움이 된다.

<One Promise Physical Therapy>의 미셸 장 원장은 "최근 들어 물리치료 병원이 난립하고 있지만 제대로 된 치료를 제공하지 못해 그만큼 문을 닫는 곳도 많습니다. 저희 <One Promise Physical Therapy>는 주정부의 정식 인가를 받은 물리치료 병원으로 문을 연 지 얼마 되지 않았지만 치료 효과를 경험한 사람들의 입소문을 통해 찾는 사람들이 꾸준히 증가하고 있습니다. 통증으로 고생하고 있다면 저희 <One Promise Physical Therapy>에서 제대로 된 치료를 받아보기 바랍니다." 라고 말했다.

▶ 문의: (714) 449-0911
▶ 주소: 1817 W Orangethorpe Ave.
Fullerton, CA 92833

남가주한인공인회계사협회, 2019 장학생 모집

남가주한인공인회계사협회(KACPA, 회장 제임스 차)가 2019년 장학생을 모집한다.

장학금 신청 자격은 회계학, 비즈니스, 경제학을 전공하거나 부전공하는 풀타임 대학생, 대학원생으로 남가주 내 대학에 재학중인 학생이다.

제출 서류는 이력서, 성적증명서, 에세이(1~3 페이지 분량)등이다.

에세이 주제는 주제는 1. What do you want to accomplish in the field of your major and how will it benefit our community or society? 2. What is the most memorable community service/event that you were involved in and why? 이며 이 가운데 하나를 선택해 작성하면 된다.

서류 접수 기한은 다음달 11일(화)이며 KACPA 웹사이트(KACPA.org/scholarship)를 통해 제출하면 된다.

선발 인원은 6명이며 선발된 장학생에게는 1,500달러의 장학금이 수여된다.

장학생으로 선발되면 개별 통보하며 장학금 수여식은 다음달 20일(목) 옥스포드 팔레스호텔(745 S. Oxford Ave., LA, CA 90005)에서 열린다.

▶ 문의: (213) 604-7334

밝은 미소, 건강한 치아

Implant $1700 → $999
Implant Free Consultation
Exam X-ray Cleaning $35
Crown $500 → $400
잇몸치료 $600 → $400
틀니 $1200 → $850

KMC Dental Group

각종 보험
메디케어(PPO) 환영

Irvine
Tel: (949)253-8300
2700 Alton Parkway #225
Irvine, CA 92606

L.A.
Tel: (323)660-2005
3755 W. Beverly Blvd. #200
Los Angeles, CA 90004

Hacienda Heights
Tel: (626)333-3000
16388 Colima Rd. #201
Hacienda Heights, CA 91745