도약을 위해

사람들은 힘들다고 하면
'내려놓으라' 는 말을 많이 합니다.
삶의 무게가 버거울 때 그런 말을 듣게 되면,
모든 짐을 한순간에 내려놓고만 싶어집니다.
그런데 한번 내려놓으면 다시는 짊어질 수 없는 것이
삶의 무게입니다.
온몸으로 짊어지고 있을 때는
관성으로라도 버티지만,
일단 내려놓으면
다시 짊어질 엄두가 나지 않습니다.
힘들다고 무작정 모든 삶의 짐을 내려놓아선 안 됩니다.
다만 그 짐을 덜어내기 위해 노력해야 합니다.

최명기의 <당신은 이기적인 게 아니라 독립적인 겁니다> 중에서

최명기
- 정신과 전문의
- 저서: 〈게으름도 습관이다〉, 〈걱정도 습관이다〉, 〈마음이 콩밭에 가 있습니다〉 등

One Promise Physical Therapy
물리치료 병원

PHYSICAL OCCUPATIONAL THERAPY
65세 Medicare PPO 보험 환자 환영
Special Hand Injuries
Medical Massage
Acupressure

ACUPUNCTURE (한방 통증 치료)
Pain / Cosmetic
Mega Power Healing Diet

IV Therapy 멀티 바이타민 주사!! 기운 UP!! 효과 UP!!
* 주사 치료법 몸의 면역력을 개선시키기 위해
몸의 영양상태를 개선시키기 위해
빠른 시간안에 몸의 회복을 위해
인체의 수분과 전해질의 균형을 위해
* 효과 만성피로 / 과로 / 독감 / 감기 / 두통 / 불면증
수면 부족 / 계절 알러지 / 탈수현상

각종 보험 환영 Medicare / All PPO, HMO (Benefits check Call US)
714.449.0911
Fax 714.449.2005
Onepromise2019@gmail.com
1817 W. Orangethorpe Ave. Fullerton, CA 92833

김명철 재활의학과
Diplomate, American Board of Physical Medicine & Rehabilitation
신경근육 정밀 검사 미국 보드전문의

진료과목
- 무릎 · 허리 · 목의 통증
- 오십견 · 디스크 장애 · 관절염
- 관절수술 · 골절수술 후의 재활
- 신경질환 · 골격 질환의 재활
- 중풍 · 척수 손상의 재활과 치료
- 스포츠 (골프, 테니스, 축구 등) 후 통증 · 손상

진단검사
- 신경 근육 정밀 검사 (EMG)
- 근육, 관절, 인대등의 초음파 검사

• 센 빈센트 병원 헐리웃 장로병원 신경근육 정밀 검사(EMG) 실장

어깨 · 목 · 허리통증 · 손 발저림 · 관절염

Myeong C. Kim, M.D.
- 클리블랜드 팔마병원 재활의학병동 과장, 자문의 (18년)
- 미국 재활의학, 신경 근육 검진학 미국보드 전문의
- 미국 재활의학 학회(ABPM&R),
- 미국통증치료학회(AAPM) 정회원

각종보험 & HMO
COVERED CALIFORNIA · MEDICARE · 메디케어 HMO · BlueCross BlueShield Association · CIGNA · Aetna · Health Net · UnitedHealthcare

★OC 분원 OPEN! 통증치료 · 물리치료 · 운동치료의 재활의학 정확한 진단과 검사 · 최선의 치료

부에나팍 통증·재활병원 Tel. 714.670.8111
8111 Commonwealth Avenue, Buena Park, CA 90621

LA 올림픽 재활병원 LA 병원 15년 경력 Tel. 213.381.5454
2140 W Olympic Blvd, #210 Los Angeles, CA 90006