

‘젊은 피’ 수혈하면 회춘할 수 있을까?



▲ ‘피의 백작부인’ 바토리 에르제베트의 초상화

역사상 가장 끔찍한 연쇄 살인마로 알려진 헝가리 왕국 출신의 바토리 에르제베트는 ‘피의백작부인’으로 잘 알려져 있는 인물이다. 미신에 빠진 그는 자신의 미모와 젊음을 유지할 목적으로 젊은 처녀의 피로 목욕하고 마시기까지 했다고 전해진다. 희생된 여성의 숫자는 자그마치 수백 명에서 천여 명에 이르는 것으로 알려졌다.

그렇다면 젊은 피는 정말 노화를 방지하고 늙은 사람을 청춘으로 되돌려 줄 수 있을까? ‘이데일리’에 따르면 지난 2014년 하버드대학교 연구팀이 젊은 생쥐의 혈장을 늙은 쥐에게 주입하자 늙은 쥐의 기억력과 학습 능력이 개선됐다. 혈액 속의 단백질인 ‘GDF11’은 나이가 들면서 점점 감소하며 이런 감소 탓에 인지능력이 저하된다는 연구 결과였다. GDF11 단백질은 일명 회춘 단백질로 불리며 큰 반향을 불러 일으켰다.

이런 연구 결과가 나오자 캘리포니아의 스타트업 ‘암브로시아’는 16~25세 건강한 청년들의 혈액을 공급받아 35세 이상 신청자들에게 주입하는 사업을 지난해 시작했다. 1리터에 8,000 달러라는 비싼 가격에도 회춘에 대한 갈망으로 손님은 끊이지 않았다. 하지만 지난 2월 미국 식품의약국(FDA)은 노화 방지를 위해 젊은 사람의 혈장을 수혈 받는 것은 효과가 없을 뿐만 아니라 인체 거부 반응이나 감염 등 치명적인 위험이 있다고 경고했다. 암브로시아는 FDA의 성명이 발표된 후 수 시간 만에 수혈 치료 중단을 선언했다. 논란만 남긴 채 회춘의 영약으로 큰 인기를 끈 젊은 피 수혈은 중단됐다. 회춘 단백질로 알려진 GDF11 단백질이 오히려 나이가 들수록 증가하면서 골밀도를 감소시키고 근육생성을 저하시킨다는 정반대의 연구결과도 나왔던 터다.



▲ 혈장은 혈액에서 적혈구·백혈구·혈소판 등을 제외한 액체성분으로 90%가 물이다. 혈장단백질이 7~8% 정도, 그 외에 지질·당류·무기염류 등이 들어있다.

하지만 수혈 같은 위험한 방식이 아니더라도 음식물 섭취를 통해 노화를 방지하는 방법은 있다. 바로 항산화 물질이 많이 함유된 음식을 먹는 것이다. 현재까지 노화의 원인으로 가장 많이 언급되는 활성산소이론은 활성산소가 체내의 정상 세포를 공격해 노화나 각종 질병의 원인으로 작용한다는 이론이다. 활성산소는 인간이 호흡할 때 들이마신 산소 중 일부가 체내에서 변해 불안정한 상태가 되면서 세포에 손상을 입히는 변형된 산소를 말한다. 항산화 물질은 바로 이 활성산소를 제거하는 물질이다. 비타민 C나 E같은 항산화물질이 풍부한 채소나 과일을 많이 먹으면 그렇지 않은 경우보다 노화가 억제된다.

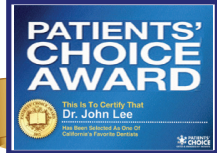
항산화 물질과 관련한 흥미로운 연구 결과도 있다. 이른바 ‘프랑스인의 역설(Frenchparadox)’로 불리는 말이다. 그 어느 나라 사람들보다도 콜레스테롤이 많은 육식을 즐기는 프랑스인들이 역설적이게도 유럽인들 중 심혈관질환으로 인한 사망률이 가장 낮은 데서 비롯된 말이다. 실제 연구 결과 와인에 들어있는 항산화물질인 ‘레스베라트롤(resveratrol)’이 항암 및 강력한 항산화 작용을 하는 것으로 나타났다.

꾸준한 운동과 소식(小食) 역시 활성산소를 제거하는 방법으로 알려져 있다.

www.fullertonsmile.com

A’DENTISTRY

나에게
꼭 맞는 틀니가
있는 곳!



- 틀니전문
- 틀니수리
1-2시간안에 가능
- 자체 랩보유
- 임플란트 틀니



John S. Lee, D.M.D.
University of California, San Diego B.S.
Tuff Dental School, D.M.D.

714.449.1686

536 W Commonwealth Ave. #A, Fullerton, CA 92832



CHAPMAN CARE CENTER
Skilled Nursing and Sub-Acute Facility

채프먼
케어센터

생명을 존중하고
사랑을 실천하는 요양병원



가든그로브와 에너하임의 경계에 위치한 채프먼케어센터는 99개의 침대를 보유한 숙련되고 전문화된 준급성의 시설로 환자에게 최고의 간호 및 재활 서비스를 제공하기 위해서 노력하고 있습니다.

메디케어, 메디칼, HMO, PPO 보험 받습니다. 개인 사정에 따른 캐시 플랜도 제공합니다.

전문 간호 서비스

- 24시간 전문 간호사 케어
- 단기 재활 치료 및 장기 치료
- 링거 투여 (정맥 치료)
- 튜브 음식 투여 관리
- 전문 상처 관리
- 비경구영양, 정맥영양
- 당뇨병 관리
- 투석전후관리
- 근육경축/부목
- 통증 치료 및 관리
- 회복간호지원 프로그램 제공

채프먼의 특별 혜택

- 개인실 및 2인 1실 제공
- 전문 영양사의 전문 메뉴와 식습관 관리
- 일상 생활 프로그램 지원
- 모든 방에 TV와 인터넷 제공
- 미용과 이발 서비스 지원
- 사회복지 및 가족 지원 프로그램
- 종교 서비스
- 퇴원 절차 관리
- 한국 문화 프로그램 제공 (다양한 게임과 특별한 메뉴 제공)

추가 특별 서비스

- 약 서비스 (처방약 포함)
- 각종 검사와 방사선 검사
- 전문 영양사와 영양 상담
- 치과, 청각, 검안과, 발 전문의 서비스
- 심리학과, 정신과 서비스 제공
- 호스피스 간호 서비스 제공
- 위탁 간호 서비스 제공

준급성 치료 서비스

- 모든 숙련된 간호 및 재활 서비스 포함
- 호흡 치료
- 기관절 절개 치료
- 인공 호흡기 관리 및 치료

재활 치료 서비스

- 물리 치료
- 작업 치료
- 언어와 연하 치료



CHAPMAN CARE CENTER
Skilled Nursing and Sub-Acute Facility

12232 Chapman Avenue Garden Grove, CA 92840

채프먼케어센터

Tel: 714.971.5517 Fax: 714.971.5701

한국인 담당 / Faith Kim(페이스킴)

714.469.5720

faithk@chapmancare.net

입원/퇴원 수속에 관한 문의는 연중 무휴 팩스 가능