

습관의 힘

습관은 복리로 작용한다.
 돈이 복리로 불어나듯이
 습관도 반복되면서
 그 결과가 곱절로 불어난다.
 어느 날 어느 순간에는 아주 작은 차이여도,
 몇 달 몇 년이 지나면
 그 영향력은 어마어마해질 수 있다.
 2년, 5년, 10년 후를 생각해 보라.
 좋은 습관의 힘과 나쁜 습관의 대가는
 현저한 차이를 드러낼 것이다.
 그러나 매일 이것을 느끼고 감사하기엔
 어려울 수도 있다.
 우리는 작은 변화들을 무시한다.
 그 순간에는
 그리 중요하게 보이지 않기 때문이다.

제임스 클리어의 <아주 작은 습관의 힘> 중에서

- 제임스 클리어
- 자기계발 전문가
 - 저서: <아주 작은 습관의 힘> (Atomic Habits: An Easy & Proven Way to Build Good Habits & Break Bad Ones)

대창구이
 곱창구이
 막창구이

구이마을

푸짐하고 맛있는 집으로 소문난
참숯불 구이 • BBQ 콤보



구이마을 별미
꼼장어



푸꾸미찜
아구찜

강력추천!!!
 곱창, 구이, 볶음

런치스페셜

구이마을 추천
황태구이

714.484.9292
 8535 Knott Ave.,
 Buena Park, CA 90620



타운 미용실

헤나염색

부분가발
 정수리 머리가 빠져 고민하시는 분!

Special Sale (월~금)

볼륨매직 **\$120 UP**

염색+코팅+컷트 **\$45 UP**

펌+컷트 **\$45 UP**

남자컷트 **\$15 UP** 여자컷트 **\$20 UP**

맞춤 부분가발

모터치 스텐톤지점





before after after

스킨케어, 경락

(714) 901-6388

7536 Katella Ave., Stanton, CA 90680



웰컴치과그룹

B B B 만을 고집하는 웰컴치과
 가격이면 가격! 품질이면 품질!
 실력이면 실력! 모두 자신 있습니다.
Best 웰컴치과는 친절합니다.

**첫방문
무료 상담**

**메디칼
환영!**

치과는 한군데 결정하지 마시고 여러 군데를 가셔서 상담하신 후 결정하세요.
 웰컴치과는 마지막에 오셔서 상담하시고 결정하세요. 후회하지 않는 결정일 것입니다.

보험이 없으신 환자분들을 위한 치과
 저의 웰컴에서는 최고의 로마란다치대 졸업하신 분이 직접 진료합니다

임플란트 Bone graft not included	\$1,500 →	\$999
일반 크라운	\$600 →	\$399
미용 크라운	\$800 →	\$599
VENEER	\$900 →	\$599
DEEP CLEANING 전체 잇몸 치료	\$600 →	\$299

KOREATOWN

213.381.2827

2500 W. 8TH ST. #106, LA, CA 90057

IRVINE 지역

714.838.2875

1096 IRVINE BLVD. TUSTIN, CA 92780

FULLERTON

714.552.5373

1201 N. EUCLID ST. ANAHEIM, CA 92801



PPO 보험, 메디칼 환영 / 1년 무이자 할부 프로그램