



청소년기 여드름, 학업성적·성격형성에 부정적 영향 준다

〈아반티 레이저클리닉〉 청소년 여드름 치료 특별 프로그램

한창 예민한 청소년기. 그런데 이 시기에 청소년들을 괴롭히는 것이 있다. 바로 여드름이다. 외모에 한창 관심이 많은 청소년기에 얼굴에 돋는 여드름은 고민이 아닐 수 없다. 그런데 그런 자녀를 바라보는 부모 가운데 여드름을 대수롭게 여기지 않는 경우가 적지 않다. 나이가 들면 저절로 좋아진다는 이유 때문이다. 하지만 청소년기 여드름은 결코 무심하게 혹은 대수롭지 않게 여겨서는 안 된다.

몇 년 전 한국의 한 제약회사가 서울지역 중고등학생 1,000여명을 대상으로 설문 조사를 한 결과 38.4%의 학생들이 성적이 떨어졌을 때보다 여드름이 났을 때 더 스트레스를 받는다고 답변했다. 47.8%는 여드름이 학교 성적에 영향을 준다고 생각한다. 그리고 여드름 스트레스가 청소년들의 학업에도 많은 영향을 주는 것으로 분석됐다.

또 서울 소재 주요 여자 대학교 학생 약 2,000명을 대상으로 설문 조사를 실시한 결과 여대생의 과반수 이상이 여드름 때문에 자신감을 잃어 본 적이 있는 것으로 나타났다. 설문조사에 참여한 여대생 중 56%에 달하는 1,080명은 여드름 때문에 심리적으로 위축되거나 자신감을 잃어 본 적 있다고 답했다. 심지어 집 밖에 나가는 것도 싫고, 사람 만나는 것조차 회피했다고 응답했다. 전문가들에 따르면 청소년기 여드름은 이 시기 청소년들의 성격 형성에도 부정적인 영향을 미친다.

이뿐만이 아니다. 청소년기 여드름을 제대로 관리하지 않으면 영구적으로 흉터가 남아 평생 거울을 보는 것이 짜증나는 일일 수도 있다. 더구나 외모도 경쟁력인 시대에 얼굴에 남은 흉터는 경쟁력을 떨어뜨리는 치명적인 요소가 아닐 수 없다.

〈아반티 레이저클리닉〉의 샌디 한 원장에 따르면

청소년기에 돋는 여드름의 대부분은 염증성 여드름이다. 성인 여드름은 일반적으로 수년 후에는 사라지지만 염증성 여드름의 경우 치료하지 않으면 영구적인 흉터가 남을 수 있다. 더구나 청소년기의 피부는 성인 피부에 비해 여리기 때문에 흉터가 남기 쉽다. 그러기 때문에 초기에 전문적인 치료를 받아야 한다. 집에서 여드름을 짜다가 자칫 감염이라도 되면 배보다 배꼽이 커질 것은 불 보듯 뻔하다.

한 원장은 “청소년기 여드름 예방을 위해서는 피부 청결이 가장 중요합니다.”라며 “일단 여드름이 생기면 염증 제거를 위해 여드름의 뿌리를 짜 내야 합니다. 그 다음 레이저 치료와 약물 치료를 병행하면 흉터가 남지 않고 깨끗하게 치료할 수 있습니다.” 라고 말했다.

풀러턴과 로렌하이츠에 있는 〈아반티 레이저클리닉〉에서는 4월 한 달 동안 청소년 여드름 집중 케어 프로그램을 운영하고 있다. 이 기간 동안 할인된 가격으로 청소년 여드름을 치료해 준다.

한 원장은 특히 “자녀가 여드름으로 고민하고 있지만 경제적인 형편 때문에 치료해주지 못하고 있는 부모라면 먼저 저희 〈아반티 레이저클리닉〉과 상담해 줄 것”을 당부했다.

한 원장은 20여 년 전 샌프란시스코에서 〈아반티 레이저클리닉〉의 문을 열었다. 현재 샌프란시스코, 시애틀, 남가주등지에서 〈아반티 레이저클리닉〉이 운영되고 있다. 얼마 전 로렌하이츠에 5호점을 오픈했다. 로렌하이츠 5호점은 3,000sqft.의 넓이에 최고의 시설을 갖추고 있다. 청담동에서 연예인 네일을 관리하던 전문가의 손길을 원스톱으로 받을 수도 있다.

한 원장은 미국 Universal Beauty Academy를 졸업했으며 일본 Tokyo Beauty College를 수료했다. 또 California Esthetician 자격증 과정과 한국화장품 Make-Up 과정을 수료했다. 한국화장품 피부 강사를 역임했으며 현재 풀러턴과 로렌하이츠에서 〈아반티 레이저클리닉〉을 운영하고 있다.

가장 흔한 피부질환이면서 또 가볍게 생각했다가는 평생 상처를 남기는 여드름. 그래서 청소년기에 있는 자녀들의 여드름을 치료해 주는 것은 그들의 미래를 위한 어떤 투자보다 값진 일이 아닐 수 없다.

◆ 문의

▶ 풀러턴: (714) 526-1448

1031 Rosecrans Ave. #102
Fullerton, CA 92833

▶ 로렌하이츠: (626) 820-9386

19267 Colima Rd. #K
Rowland Heights, CA 91748



SIERRA HOSPICE CARE, INC.

시에라 호스피스

시에라 호스피스에서는 최상의 호스피스 전문가 팀이
환자와 그 가족을 위해 필요한 간호를 사랑으로 돌봐드립니다.

서비스 안내

- 간호 서비스
- 가정간호 보조
- 영적 상담
- 의료 사회복지 상담
- 영양상담
- 물리치료 (필요시 제공)
- 언어치료 (필요시 제공)
- 통증 조절과 증상관리
- 호스피스 진단으로 처방되는 모든 약 제공
- 의료용품
- 가정 의료기 (병원 침대, 산소 등)
- 양로 병원 입원간호
- 5일간 양로 병원 입원 간호 서비스
- 임종 순간까지 지속적인 관리
- 임종을 맞은 후 관리 훈련된 자원봉사 지원

호스피스 서비스 비용의 지불은 누가 하나요?



- 1 호스피스 서비스를 받으시는 환자나 가족분들께 추가 경비 부담이 없습니다.
- 2 서비스를 받으시는 동안 환자의 소셜 혜택과 간병인 서비스에 지장이 가지 않습니다.
- 3 환자와 그 가족에게 필요에 따라 7일 24시간의 보조와 지원을 제공합니다.
- 4 정부 인증 기관으로 24시간 대기 서비스를 제공합니다.



SIERRA HOSPICE CARE, Inc.
Tel. 213.380.1100

무료 상담

213.700.6989
www.sierra-hospice.com

