

# 모든 것을 다 씹는 반려견 행동 교정 방법

개들이 눈에 보이는 것을 씹는 것은 당연한 일이다. 그것이 그들이 세상을 알아가는 방법이기 때문이다.

눈에 보이는 물건을 씹는 이유는 다양하다. 그리고 이유야 어떻든 대부분의 씹는 행동은 쉽게 해결이 가능한 행동 문제이다.



### ■ 눈에 보이는 모든 것을 씹는 반려견

이런 행동은 생후 3개월 이상의 작은 새끼 강아지들에게 매우 흔하다. 이 연령대의 강아지들에게 매우 자연스럽게 정상적인 단계로 이들이 세상에 대해서 알아가는 방법이다. 하지만 그것이 유일한 이유는 아니다. 이빨이 나오려고 할 때 느껴지는 통증이나 압력을 이겨내기 위해 물건을 씹기도 한다.

하지만 성견은 이미 자신의 환경에 대한 탐험을 다 마친 상태이다. 그럼에도 눈에 보이는 것이라면 그것이 무엇이든 씹으려 든다면 그 이유를 생각해 볼 필요가 있다.

### ■ 관심 얻기 또는 지루함?

원인은 관심을 받기 위해서 또는 지루함을 이기기 위해서이다.

개는 매우 사교적인 동물이고 누군가와 함께 있고 함께 노는 것을 좋아한다. 하지만 주인이 언제나 반려견의 필요를 충족시켜줄 수는 없다. 불만스러운 시간이 쌓이면, 개들은 주로 눈에 보이는 모든 것을 씹는 행동을 보인다. 주인의 관심을 끌기 위함이다.

씹는 행동을 하는 방식에는 두 가지 경우가 있다. 첫 번째는 집에 돌아왔을 때, 이미 반려견이 집안을 엉망으로 만들어 놓은 것이다. 또 다른 경우는 집에 들어오자마자 반려견이 엄청난 환영을 하고는 즉시 물건을 씹기 시작하는 것이다. 이 두 경우는 해결하는 것이 그다지 어렵지 않다.

### ■ 강박적으로 씹는 행동 고치기

우선 확실하게 알아두어야 할 것이 있다. 이러한 행동을 보이는 반려견을 꾸짖는 것은 문제를 키울 뿐, 전혀 아무런 도움이 되지 않는다는 것이다. 강박적 씹기 행위를 고치는데 가장 좋은 방법은 정적 강화이다.

정적 강화의 중요성을 확실하게 기억하며, 이제 자신의 생활 습관을 점검한다. 하루 중 집을 비우는 시

간이 얼마나 되는가? 분리 불안은 아무것도 할 일이 없는 상태로 오랜 시간 동안 혼자 집에 남아있는 개들이 자주 겪는 문제이다. 시간을 보내기 위해서 물건을 씹는 것이다.

좀 더 심각한 경우 반려견이 자신의 발을 씹을 수도 있다. 자해로 이어지는 것이다. 하지만 이렇게 심각한 상황이 되기 전에 제대로 문제를 해결한다면, 이런 최악의 경우는 발생

하지 않을 것이다.

먼저 반려동물이 혼자 있는 동안 가지고 놀 수 있는 다양한 장난감들을 준다. 외출할 때는 라디오 또는 음악을 틀어두고 나온다. 이것은 반려견이 혼자 있지 않다는 느낌을 받을 수 있고, 조금이나마 안정하는데 도움이 된다.

가능하다면 반려동물을 한 마리 더 들이는 것도 좋은 방법이다. 이는 오랜 시간 집에 혼자 있는 반려동물을 위해 매우 멋진 선물이 될 것이다.

### ■ 직접적인 교정 방법

불안을 앓고 있는 반려동물을 치료하는 방법은 매우 간단하다. 하지만 만약 주인의 관심을 얻기 위한 씹기라면 상황이 조금 달라진다. 좀 더 직접적인 교정 방법을 사용해야 한다. 하지만 절대로 그들이 처벌을 받는다고 느끼게 만들어서는 안 된다.

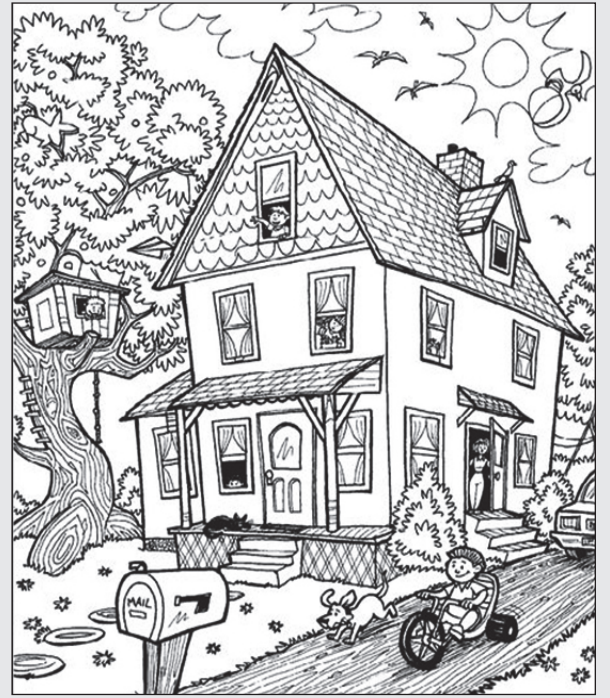
허용 가능한 수준을 가르친다. 개들은 본능적으로 물건을 씹는 경향이 있고 허용 가능 범위를 알지 못한다. 따라서 새끼 강아지일 때 허용할 수 있는 수준 또는 옳고 그른 행동이 무엇인지 알려주는 것은 주인의 책임이다. 그렇게 하면 반려견은 허용되는 수준 이상의 행동 문제를 일으키지 않을 수 있다.

씹는 행위가 꼭 필요한 것이라면, 씹어도 되는 물건을 제공해주는 것이 좋다. 신지 않는 신발이나 입지 않는 옷을 주어서는 안 된다. 그런 경우, 이들은 비슷한 물건은 다 씹어도 되는 것이라고 생각할 수 있다.

씹는 행동을 시작하기 전에 바로 교정을 해주어야 한다. 목소리를 높이는 것은 혼을 낼 때 효과적이다. 만약 그들의 몸에 손을 대야 한다면, 코를 살짝 때리는 것으로 충분하다.

보이는 모든 것을 다 씹는 행동을 고쳐주는 것은 생각보다 간단하다. 필요한 것은 반려동물에게 올바른 행동을 알려주려는 주인의 인내심과 의지이다.

# 숨은그림찾기



© 위의 그림에 숨어있는 아래 그림을 찾으며 영어 단어도 익혀보세요. 어린 자녀들의 색칠하기 놀이 자료로도 아주 좋아요. (해답은 P42에 있습니다.)



이미지 출처: www.pinterest.com



**닥터 그레이스 김 어스틴**  
 • 카네기멜론 대학교 펜실베이니아 대학원  
 University of Medicine and Dentistry New Jersey와  
 • Robert Wood Johnson Medical School 박사학위  
 • 노스캐롤라이나 이비인후과 전문의  
 • 뉴욕 Quatela Center of Plastic Surgery 성형외과 전문의

# 그레이스 성형외과

## 이름답고 자신있는 나를 찾는 곳



**GRACE KIM AUSTIN MD**

코(미용) 성형

입술 주름

얼굴(안면) 리프팅 (실리프팅)

눈가 주름 처진 눈 리프팅

보톡스 필러

목 리프팅

Before After



Before After



Before After



Before After





**IRVINE (949)409-8850**  
16300 Sand Canyon Ave. #1011, Irvine, CA 92618

**NORTHRIDGE (747)203-7750**  
17114 Devonshire St. #101, Northridge, CA 91325

www.drgracekimaustin.com

@drgracekimaustin