

버섯마늘볶음밥

동이맘 **문성실**의 이야기가 있는 밥상



얼마 전 어떤 프렌차이즈 레스토랑에 들러서 볶음밥을 먹었어요. 비주얼이 좋았어요. 그래서 집에 돌아와 한 번 만들어 보았답니다. 마침 볶음밥에 들어간 음식 재료가 대부분 있고 해서.

버섯의 경우 볶음밥의 재료로 잘 사용하지 않는데요, 버섯과 마늘을 듬뿍 넣어 볶음밥을 만들면 버섯과 마늘이 주는 건강함이 느껴지는 별미를 경험할 수 있답니다. 여기에 저는 짭조름한 베이컨과 햄도 넣고, 더불어 대파 1개도 넉넉히 넣었어요. 그러다보니 밥보다 재료들이 푸짐하게 든 맛있는 볶음밥이 만들어졌어요. 사실 저는 밥보다 다른 재료를 많이 넣은 볶음밥을 좋아합니다.

밥보다 푸짐한 각종 재료들이 향취를 더하는 맛있는 볶음밥!

버섯이 맛있게 씹히고, 마늘도 맛있게 씹혀서 건강해지는 느낌이 드는 버섯마늘볶음밥!

맛있게 만들어 볼까요.

Recipe

(2인분)
(저울 및 밥숟가락 계량)

- ◆ 주재료: 밥(1공기), 마늘(10쪽), 애너타리버섯(1팩-150g) 햄이나 베이컨(40g), 대파(1대)
- ◆ 양념재료: 올리브유(2), 양조간장(1.5), 후춧가루(약간), 통깨(0.3)



1. 마늘은 2-3등분 하고, 애너타리버섯은 1cm 간격으로 썰고, 햄이나 베이컨도 잘게 썰고, 대파는 송송 썰어 준비한다.



2. 달군 팬에 올리브유를 두르고 마늘과 대파 썬 것을 넣고 타지 않고 노릇하게 달달 충분히 볶다가 이어서 버섯과 햄을 넣고 함께 재료들이 잘 섞이도록 볶고, 팬 바닥으로 양조간장을 넣고 함께 볶는다.(양조간장 대신 굴 소스나 참치진국을 사용해도 좋아요.)



3. 재료들이 충분히 볶아지면, 이어서 밥을 넣고 주걱을 세워 밥과 재료들이 잘 섞이도록 볶는다.



4. 마지막으로 후춧가루, 통깨를 넣고 고루 잘 섞어주고, 입맛에 맞게 간을 하면 끝(저는 볶음밥이 예쁘다고 검은깨를 솔솔 뿌려 주었어요.)

만두 | 캐더링 전문 | 단체모임 주문 환영

조미료 없이 방부제 없이 정성의 손맛이 살아있는 자연의 맛 그대로!

명가손만두

양파, 버섯, 당근 등 유타닉 야채를 사용하여 더 건강하게 만들었습니다.

- 해물 만두**
새우, 오징어 가득
- 김치 만두**
한국산 태양초 고추가루와 한국산 최고급 천일염으로 담은 포기김치
- 고기 만두**
최상급 고기만을 직접 갈아 넣어서 담백합니다

100% HANDMADE

COUPON
3 lbs 만두 구입시 400g 미니 손만두 팩을 드립니다!!

영업시간: 10:30AM~8:30PM
* 각종 단체 모임 주문 환영 * 매주 화, 수요일은 쉽니다 *

T.714.732.3084
2009 W. Commonwealth Ave. Unit C Fullerton, CA 92833



웰컴치과그룹

B B B 만을 고집하는 웰컴치과
Best Price Best Quality Best Service
가격이면 가격! 품질이면 품질!
실력이면 실력! 모두 자신 있습니다.
Best 웰컴치과는 친절합니다.

**첫방문
무료 상담**

**메디칼
환영!**

치과는 한군데 결정하지 마시고 여러 군데를 가셔서 상담하신 후 결정하세요.
웰컴치과는 마지막에 오셔서 상담하시고 결정하세요. 후회하지 않는 결정일 것입니다.

보험이 없으신 환자분들을 위한 치과
저희 웰컴에서는 최고의 로마린다치대 졸업하신 분이 직접 진료합니다

KOREATOWN
213.381.2827
2500 W. 8TH ST. #106, LA, CA 90057

IRVINE 지역
714.838.2875
1096 IRVINE BLVD. TUSTIN, CA 92780

FULLERTON
714.552.5373
1201 N. EUCLID ST. ANAHEIM, CA 92801

| | |
|--|-----------------------------------|
| 임플란트 Bone graft not included | \$1,500 → \$999 |
| 일반 크라운 | \$600 → \$399 |
| 미용 크라운 | \$800 → \$599 |
| VENEER | \$900 → \$599 |
| DEEP CLEANING 전체 잇몸 치료 | \$600 → \$299 |



Dr. Lambert Lee Dr. Justin Lee Dr. Susan Jo Dr. Christine Hoang

PPO 보험, 메디칼 환영 / 1년 무이자 할부 프로그램