

마음 추스르기

몸이나 마음이 아픈 사람들의 경우,
전혀 의도한 것은 아니지만
우리에게 끊임없이 작은 상처를 주곤 합니다.
그래서일까요. 어떤 때는
이들을 떠나고 싶은 충동이 일기도 합니다.
그렇다고 이들을 포기하거나 저버릴 순 없습니다.
아무 죄 없는 이들의 상황에 눈감아버릴 때,
우리의 양심은 더 큰 상처를 입기 때문입니다.
이들을 버린 기억은 평생 씻을 수 없는 상처가 되어
두고두고 나를 괴롭힙니다.
그러니 나를 위해서라도,
나중에 후회하지 않기 위해서라도,
조금만 참고 이들을 도와야 합니다.
가끔 너무 힘들어서 한계에 도달했다 싶으면,
잠시 다른 사람에게
이들을 돌봐달라고 부탁하고
나만의 시간을 가져도 괜찮습니다.

최명기의 <작은 상처가 더 아프다> 중에서

최명기

- 정신과 전문의
- 저서: <걱정도 습관이다>, <심리학 테라피>, <시네마 테라피>, <마음이 경영을 만나다>, <좋은 부모 콤플렉스> 등



땡큐 THANK YOU FRIED CHICKEN

땡큐칩쌀치킨	\$16.99
양념/간장치킨	\$17.99
떡닭강정	\$17.99
파닭(특제소스)	\$20.98
마늘 양념/간장치킨	\$20.99

TO GO 스페셜 (반반 메뉴 제외)

* 치킨 두 마리 TO GO **\$29.99**
* 치킨 한 마리 & 떡닭강정

(714) 278-1090

월 Closed 화~금 3:00pm-10:00pm 토~일 11:30am-10:00pm
2009 W. Commonwealth Ave. #A, Fullerton, CA 92833

타운 미용실

부분가발

헤나염색 정수리 머리가 빠져 고민하시는 분!

Special Sale (월~금)

볼륨매직	\$120 UP
염색+코팅+컷트	\$45 UP
펌+컷트	\$45 UP

남자컷트 \$15 UP 여자컷트 \$20 UP

맞춤 부분가발 모터치 스텐톤지점



before after after

스킨케어, 경락

(714) 901-6388

7536 Katella Ave., Stanton, CA 90680



김명철 재활의학과

Diplomate, American Board of Physical Medicine & Rehabilitation

신경근육
정밀 검사
미국 보드전문의

진료과목

- 무릎 · 허리 · 목의 통증
- 오십견 · 디스크 장애 · 관절염
- 관절수술 · 골절수술 후의 재활
- 신경질환 · 골격 질환의 재활
- 중풍 · 척수 손상의 재활과 치료
- 스포츠 (골프, 테니스, 축구 등) 후 통증 · 손상

진단검사

- 신경 근육 정밀 검사 (EMG)
- 근육, 관절, 인대등의 초음파 검사
- 센 빈센트 병원
힐리웃 장로병원 **신경근육 정밀 검사(EMG) 실장**

어깨 · 목 · 허리통증 · 손 발저림 · 관절염



Myeong C. Kim, M.D.

- 클리블랜드 팔마병원 재활의학부 과장, 자문의 (18년)
- 미국 재활의학, 신경 근육 검진학 미국보드 전문의
- 미국 재활의학 학회 (ABPM&R),
- 미국통증치료학회 (AAPM) 정회원



오십견



디스크 장애



퇴행성관절염



손목



중풍의 재활



골프

각종보험 & HMO



★OC 분원 OPEN! 통증치료 · 물리치료 · 운동치료의 재활의학 정확한 진단과 검사 · 최선의 치료

부어나팍 통증·재활병원

Tel. 714.670.8111

8111 Commonwealth Avenue, Buena Park, CA 90621

LA 올림픽 재활병원

Tel. 213.381.5454

LA 병원 15년 경력 2140 W Olympic Blvd, #210 Los Angeles, CA 90006