

찰랑찰랑한 머릿결의 비결 ... '천연 헤어팩' 만들기

윤기 나고 찰랑거리는 머릿결. 누구나 그런 머릿결을 가지고 싶지만 자외선, 드라이어 등 생활 속에는 머리카락을 건조하게 만드는 요인들은 너무 많다. 그래서 시중에서 쉽게 구할 수 있는 샴푸나 린스, 컨디셔너의 힘을 빌려보기도 하지만, 이런 제품들은 화학물질이 함유되어 있어 부작용을 일으키기도 한다. 이럴 때 필요한 것이 바로 천연 헤어팩이다. 머리카락에 생기를 불어넣는 5가지 천연 헤어팩으로 찰랑찰랑 윤기 흐르는 머릿결로 바꾸어 보자.



1. 요거트와 베이킹 소다로 만드는 헤어팩

천연 요거트의 보습 효과와 베이킹 소다의 수렴 효과를 합쳐, 찰랑거리는 건강한 머릿결을 만들어 줄 헤어팩을 만들 수 있다. 각질 제거 효과로 모낭을 짝 막고 있는 오염물질을 없애 머리카락에 영양이 듬뿍 가면서 활력이 생기게 된다.

■ 재료

천연 요거트 1/2컵 (100g), 베이킹 소다 1티스푼 (15g)

■ 방법

-그릇에 천연 요거트와 베이킹 소다를 넣고 잘 섞는다.

-젖은 머리카락을 여러 갈래로 나눈 다음, 머리카락 뿌리부터 끝까지 요거트와 베이킹 소다 팩을 펴 바른다.

-30분간 그대로 둔 다음 씻어낸다.

-주 2-3회 헤어팩을 해준다.

2. 딸기, 코코넛 우유, 귀리로 만드는 헤어팩

풍부한 항산화제와 지방산으로 건조하고 끊이 갈라진 머리카락을 복구하는 데 효과적이다. 머리카락 섬유질에 수분을 충전하여 튼튼하고 비단결 같은 머리카락을 만들어준다.

■ 재료

신선한 딸기 6개, 코코넛 우유 1컵 (250mL), 잘게 부순 귀리 4티스푼 (60g)

■ 방법

-준비한 재료를 모두 믹서기에 넣고 덩어리지지 않은 혼합물이 될 때까지 잘 갈아준다.

-젖은 머리카락에 준비한 헤어팩을 골고루 펴 바른다.

-40분간 그대로 두었다가 씻어낸다.

-주 2-3회 헤어팩을 해준다.



3. 알로에베라, 꿀, 올리브 오일로 만드는 헤어팩

알로에베라, 꿀, 그리고 올리브 오일은 건조하고 푸석푸석한 머리카락에 수분을 공급하여 반들반들 윤이 나게 만들어주는 재료들이다. 또한 모낭을 강화하며 탈모를 예방하는 효과도 있다.

■ 재료

알로에베라 5티스푼 (75g), 꿀 4티스푼 (100g), 올리브 오일 4티스푼 (64g)

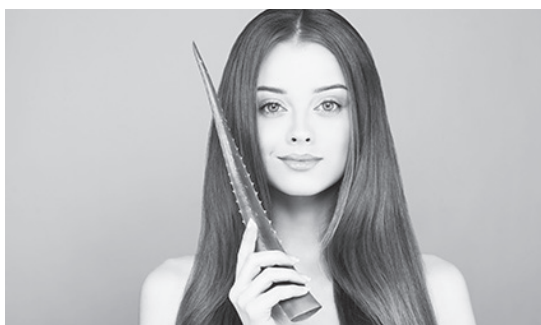
■ 방법

-그릇에 준비한 재료를 모두 담고 완전히 섞이도록 저어준다.

-젖은 머리카락에 완성된 헤어팩을 빠짐없이 펴 바른 뒤, 30분간 그대로 둔다.

-찬물로 씻어낸 다음, 자연 건조한다.

-주 2-3회 헤어팩을 해준다.



4. 바나나, 꿀, 아몬드 오일로 만드는 헤어팩

건조한 모발에 윤기를 주며 비듬 치료에 효과적이다. 그뿐만 아니라, 손상된 가닥을 재생하여 생기 넘치는 건강한 모발로 만들어준다.

■ 재료

잘 익은 바나나 1개, 꿀 3티스푼 (75g), 아몬드 오일 2티스푼 (30g)

■ 방법

-바나나를 잘 으갠 다음, 꿀과 아몬드 오일을 넣고 섞어준다.

-믹서기를 이용하면 좀 더 크림리한 질감을 쉽게 만들 수 있다.

-젖은 머리카락에 헤어팩을 머리카락 뿌리부터 끝부분까지 꼼꼼하게 펴 바른다.

-30분간 그대로 두었다가 씻어낸다.

-주 2-3회 반복해서 헤어팩을 해준다.



5. 달걀과 코코넛 오일로 만드는 헤어팩

달걀과 코코넛 오일에는 지방산, 항산화제, 그리고 아미노산 등 모발 재생과 보습에 탁월한 성분이 들어있다. 주기적으로 헤어팩을 해주면 자외선과 독소로 인해 푸석해진 머리카락이 눈부신 광채를 띠게 될 것이다.

■ 재료

달걀 1개, 코코넛 오일 3티스푼 (45g)

■ 방법

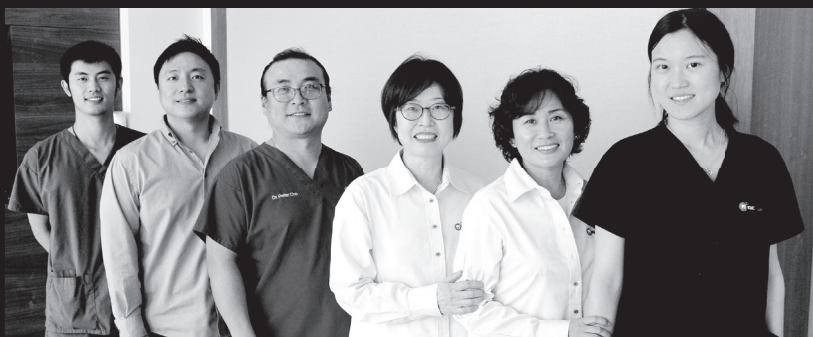
-달걀을 잘 풀어준 다음 코코넛 오일을 넣고 섞는다.

-달걀과 코코넛 오일 헤어팩을 머리카락 뿌리부터 끝까지 펴 바른다.

-머리에 샤워캡을 쓰고 30분간 그대로 두었다가 찬물로 씻어낸다.

-주 2-3회 헤어팩을 해준다.

밝은 미소, 건강한 치아



Implant
~~\$1700~~ → \$999


X-Ray Exam
Free Consultation

Exam
X-ray
Cleaning \$35

Crown
~~\$500~~ → \$350

잇몸치료
~~\$600~~ → \$300

틀니
~~\$1200~~ → \$850

KMC  **Dental Group**

Irvine

Tel: (949)253-8300
2700 Alton Parkway #225
Irvine, CA 92606

L.A.

Tel: (323)660-2005
3755 W. Beverly Blvd. #200
Los Angeles, CA 90004

각종 보험
메디케어(PPO) 환영

Hacienda Heights

Tel: (626)333-3000
16388 Colima Rd.
Hacienda Heights, CA 91745