밥상 위의 황제 '소고리찜'과 특별한 런치스페셜

부에나파크 〈다옴〉

어두육미(魚頭肉尾), 생선은 머리가 맛있지만 네 발로 걷는 동물의 고기는 꼬리가 맛있다는 뜻이다.

꼬리도 종류가 여럿이지만 가장 귀한 대접을 받는 것은 역시 소꼬리이다. 꼬리곰탕에서부터 꼬리찜까지, 소꼬리를 이용해 조리한 음식은 고급 음식의 대명사이다. 옛 문헌을 살펴봐도 소꼬리는 왕실, 내지는 양반들이 주로 먹었던 음식이었다. 조선 영조와 계비인 정순왕후 결혼 잔칫상에도 소꼬리 요리가 차려졌다는 기록이 있을 만큼 우리 조상들은 소꼬리 요리를 귀한 음식으로 여겼다.

소꼬리찜은 소꼬리만 푹 삶아 소금이나 양념장에 찍어 먹는 것과 갈비찜처럼 맛깔스러운 양념에 버무려 조린 종류가 있다. 어떤 소꼬리찜이든 야들야들하고 부드러운 육질이 일품이다. 우리 조상들은 소꼬리를 육미(고기맛) 가운데 최고로 쳤던 것도 다 이런 이유 때문이다.

여기에 양념에 버무린 소꼬리찜은 소꼬리의 육질과 감칠맛나는 양념이 어울어져 가히 밥상 위의 황제임에 분명하고, 소꼬리를 푹 고아 진하고 고소한 국물과 함께 먹는 전골과 탕류는 속까지 '확' 풀어주는 국물 음식의 지존이다. 그래서 남녀노소 누구에게나 사랑받는다. 입맛 없을 때 소꼬리 음식 하나만 있으면 걱정할 것이 없다. 식약동원(食藥同源, 음식과 약은 뿌리가 같다, 즉 음식이 곧 약이다는 뜻)이라고, 그래서 소꼬리는 예로부터 보양식으로도 유명세를 떨치고 있다.

사실 소꼬리에는 단백질, 철분, 아연, 비타민 등 영양소가 풍부할 뿐만 아니라 성질이 따뜻해 원기 보충에 매우 좋은 음식이다. 예로부터 소화가 잘 안 되거나 원기 보충이 필요한 사람들은 소꼬리 음식을 먹었다. 또 소꼬리에 함유되어 있는 섬유소, 비타민 B1, B, 칼슘 등은 어지럼증이나 피부 미용, 관절 등에 효과가 좋으며 고단백은 근육 강화에도 효능이 있는 것으로 증명됐다.

이렇게 맛도 좋고 건강에도 유익한 소꼬리찜과 전골을 맛볼 수 있는 음식점이 얼마 전 부에나파크에 문을 열었다. 바로 한식당 <다옴>이다.

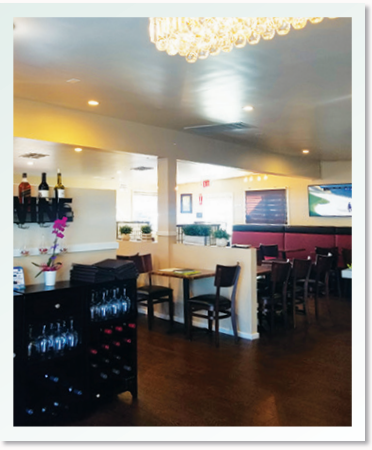
<다옴>에는 소꼬리 음식 외에 흑염소 전골, 매운 갈비찜, 곱창전골, 로스편채 등 다양한 한식과 더불어, 런치스페셜로 팥칼국수, 들깨칼국수, 들깨수제비, 전복닭백숙 등 다른 식당에서는 좀처럼 찾아보기 힘든 귀한 음식들을 갖추고 있다.

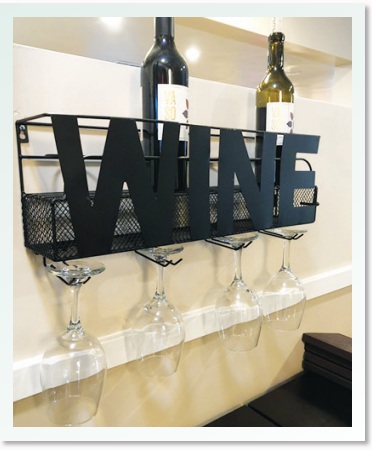
<다옴>의 공동대표인 미셸, 줄리 자매는 "최고의 식재료로 정성을 다해 음식을 만듭니다. 언제 오시더라도 최고의 맛을 선물하겠습니다. 귀한 사람들과 귀한 음식을 먹으며 행복을 만드시기 바랍니다." 라고 말했다.

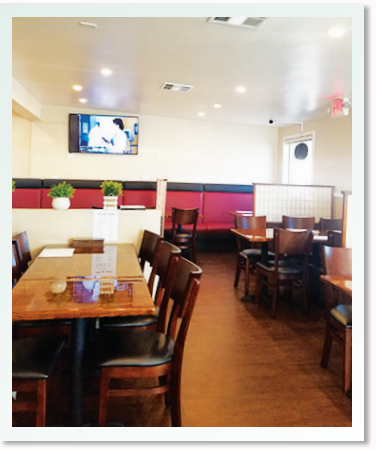
<다옴>은 하드리쿼 라이선스를 가지고 있어 다른 한식당에서는 만나기 어려운 각종 와인과 양주도 즐길 수 있다.

현재 오픈 기념으로 소주 한 병을 4.99달러에 제공하고 있다.

▶ 문의: (714) 739-0100
▶ 주소: 5921 Beach Blvd.
Buena Park, CA 90621







척추 디스크 통증에서 완전해방 !!

Dr. 윤동준
서울 대학교
UC Irvine
LA 척추신경의대
가주척추신경보드 전문의
가주 척추신경협회 정회원
미주 척추신경협회 정회원
가든 그로브 개업 29년

풍부한 경험의 척추 전문의와
최첨단 의료기가 만났습니다

29년간 척추디스크 및 좌골신경통을 전문으로 진료하고있는 윤동준 척추신경 병원에서는, 21세기가 낳은 혁신적인 **최첨단 무중력 압력감소 치료기 DRX9000**을 갖추고 현저히 높은 **완치율(90% 이상)**의 **고통없는 치료방법**으로 **다양한 척추디스크 질환을 치료**해 드리고 있습니다.

척추디스크 치료 전문의로서 임상 29년이상 경험과 최고효과의 최첨단 척추디스크 치료기가 함께 하기에 최고의 결과를 자부하며 그 결과는 누구도 따라올 수 없습니다.

이제 더이상 수술의 공포없이 수술보다 **훨씬 저렴한 비용**과 **통증없는 치료방법**으로 보다 안전하게 척추디스크를 치료하여 통증없는 건강하고 새로운 삶을 되찾으십시오.

목 · 허리 디스크 탈출증 / 좌골신경통 / 퇴행성 디스크 / 척추관협착증 / 만성요통

* 각종 보험 및 메디케어 환영

Yoon Chiropractic 윤동준 척추신경 병원
8281 Garden Grove Bl., #C, Garden Grove, CA 92844
Beach 와 Magnolia 사이 (임페리얼스파 있는 샤핑몰 내)
714. 539. 1717

진료과목 (각종 근육, 신경장애 및 스트레스성 통증)

- 머리: 두통/어지럼증/안면마비증세
- 목: 목 디스크 (팔과 손가락 통증 및 마비증상 동반)/목 통증 및 뻣뻣한 증상
- 어깨: 굳거나 뻐근한 통증/어깨가 안돌아가는 증상(Frozen Shoulder)/오십견/견비통
- 등: 척추축만증(Scoliosis) 특수교정(특히 초등학생 때 조기 검진중요)
- 허리: 허리디스크 및 협착증(엉치, 다리, 발바닥 및 발가락 저림, 마비증상 동반)/퇴행성 관절염/요통/산후 허리통증
- 팔: 팔꿈치 통증/Tennis Elbow/손목/Carpal Tunnel Syndrome/손, 손가락 저림증 및 무감각 증상
- 다리: 좌골 신경통(다리, 발바닥, 발가락 통증, 저림 및 마비증상 동반)/무릎통증/발목통증/쥐증상

교통사고
직장사고
운동사고 및
각종 일반 사고
후유증 전문치료