내가 더 연인을 사랑하고 있다고 느끼게 되는 순간

사람은 누구나 다른 사람과 관계를 맺는 과정에서 제각각 다른 유형의 '갑-을 관계' 를 형성하게 된다.

학교에서든 직장에서든 마찬가지이다. 물론 연인 관계라고 해도 예외는 없다. 서로 다른 처지에 놓인 두 사람의 마음을 저울에 달았을 때 완벽히 수평을 이루기란 쉽지 않은 일이다.

처음에는 아무리 서로를 똑같이 사랑한다고 자부해도 시간이 지날수록 어느 한 쪽이 상대방을 더 좋아하기 마련이다. 이때 대개 더 사랑받는 사람이 '갑' 의 위치에, 더 사랑하는 사람이 '을' 의 위치에 서게 된다.

분명히 연애 초기에는 내가 더 사랑받는 것 같았는데 어느 순간 내가 상대방을 더 좋아해서 '을' 이 됐다고 느껴지는 순간들이 있다.

내가 연애에서 '을' 임을 느끼게 만드는 순간들을 인터넷매체 '인사이트' 가 소개했다.

1. 연락 안 해도 초조해하지 않을 때

바빠서 오랫동안 연락하지 못했는데 상대방이 내 연락을 기다리지 않았을 때. 친구들과 술을 마시고 늦게 집에 들어갔는데 상대방이 화도 내지 않고 초조해하지도 않을 때.

더 이상 나한테 관심이 없나 하는 생각이 들어 괜히 내가 더 초조하고 서운한 마음이 들게 된다.

2. 내 앞에서 예쁜 말 쓰지 않을 때

연애 초기에는 서로 입버릇을 조심하곤 한다. 친구들 앞에서 말할 때처럼 비속어를 쓰지 않도록 신경 쓰고 예쁜 목소리를 들려 주기 위해서 노력하게 된다.

하지만 어느 때부턴가 아무렇지도 않게 내 앞에서 비속어를 쓰고 목소리도 가다듬지 않는 상대방을 보면서 '더 이상 나에게 잘 보이고 싶지 않나?' 하는 생각이 든다.

3. 나만 꾸미고 나갈 때

평소와 같은 데이트지만 항상 잘 보이고 싶은 마음이

드는 게 당연하다.

오랫동안 옷을 고르고 향수도 뿌리고 머리도 예쁘게 손질해서 나갔는데, 마치 집 앞에 나온 것처럼 후줄근한 상대방의 모습을 보면 김이 빠진다. 몇 시간 동안이나 설레는 마음으로 한껏 꾸미고 나온 내 자신이 바보처럼 느껴지기도 한다.

4. 자기 말만 할 때

연애 초기에는 서로를 알아가기 위해 끊임 없이 질문을 던진다. 아무리 설명해 줘도 좋아하는 사람을 더 자세히 알고 싶은 것이 인지상정.

질문에 질문이 꼬리를 물어 대화가 좀처럼 끊기지 않곤 했었는데, 언제부턴가 나에게 궁금한 게 없어진 듯 질문을 잘 하지 않는 상대방을 보면 서운함이 밀려온다.

5. 나만 웃고 있을 때

아직 연인을 진심으로 좋아하는 마음이 남아 있다면 그와 함께하는 모든 것이 즐거워 작은 말 한 마디나 행동 하나하나에도 저절로 웃음이 나오게 된다. 하지만 다른 사람과 있을 때 잘 웃는 사람이 나와 함께할 때에는 얼굴에서 웃음이 사라진다면 그 상처는 이루 말할 수 없다.

별 거 아닌 말에도 환하게 웃는 내 앞에서 억지 웃음을 지을 생각조차 하지 않는 상대방의 얼굴을 보면 내가 완벽한 '을' 임을 직감하게 된다.

백세건강지킴이
세리토스, 다우니, 롱비치, 실비치 지역등
노약사에게 전화주세요.

•저렴한 가격
•시니어 약 전문상담
•무료 배달
•25년 병원 임상경험

약사 노혜경
Pharm.D.
Board Certified
Pharmacotherapy Specialist

확/장/이/전
Del Amo Blvd. 와 Pioneer Blvd.
MART 옆

노 약 국

Howard Drugs
20141 PIONEER BLVD.
LAKEWOOD, CA 92715
(562) 866-6011

Your Locally Owned Health Mart PHARMACY

This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.

구이마을
대창구이
곱창구이
막창구이
연말연시 모임은 구이마을로...
참숯불 구이 • BBQ 콤보
쭈꾸미찜
아구찜

구이마을 별미 꼼장어
강력추천 !!!
곱창,구이, 볶음
구이마을 추천 황태구이
런치스페셜

☎ 714.484.9292
8535 Knott Ave.,
Buena Park, CA 90620

내과 · 노인과 전문병원

이광혁 내과

이민국(USCIS) 신체검사 지정병원

건강 검진 스페샬

$99

1. 내과 전문의 상담, 진찰 및 치료 (1회)

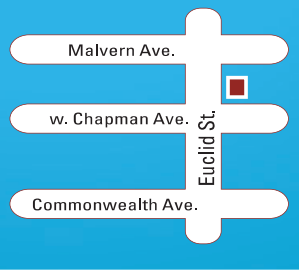
2. 종합혈액검사:
혈당검사, 간기능 검사, 신장기능검사, 갑상선호르몬검사
종합콜레스테롤검사, 중성지방검사, 전해질검사
혈중단백질검사, 칼슘검사, 빈혈검사, 백혈구검사
적혈구검사, 혈소판검사, 요산검사, 췌장효소검사

3. 정밀소변검사:
Color, Character, Specific Gravity, PH, Glucose, Protein
Ketones, Blood, Urobilinogen, Bilirubin, Nitrite, WBC
RBC, Epithelial Cells, Bacteria, Casts, Crystals

진료시간 : 9am-6pm(월화목금), 9am-1pm(수·토)

각종보험, 메디케어, PPO, HMO 받습니다.

Tel: 714.879.8700
400 N. Euclid St.
Fullerton, CA 92832



John K. Lee, M.D.
미국 내과 보드 전문의
미국 노인과 보드 전문의
Diplomate, American Board of Internal Medicine
CAQ in Geriatric Medicine
Member, American College of Physicians
Member, American Geriatrics Society
Member, American Medical Association