

종이책 대신 전자책으로 읽으면 이해력 떨어진다

‘읽기’는 인간만이 하는 아주 독특한 정보습득 행위이자 특별한 능력이 필요한 고도의 지적행위이다. 신경과학자들에 따르면 인간 종에서 약 6천 년 전에 읽기를 담당하는 신경회로가 진화했다고 한다. 처음에 이 신경회로는 가족의 수 같은 단순한 일과 관련한 기초적인 정보 처리를 담당했으나 곧 읽기라는 복잡한 행위를 맡게 됐다.



있을 때 비로소 꽃 필 수 있는 것이다.

그렇다고 디지털 매체를 거부하고 종이로 돌아가자는 주장은 현실성이 없다. 이미 디지털 매체는 우리 일상 속에 깊이 스며 있기 때문에 이를 잘 이용하는 것이 더 중요하다. 최근 정보 선진국에서는 ‘디지털 리터러시’라는 이름의 교육을 펼치고 있다. 디지털 리터러시는 디지털 세계를 비판적으로 이해하고 활용하며 스스로 생산까지 하는 종합적 능력을 기르는 데 중점을 둔다.

그런데 ‘KISTI의 과학향기’에 따르면 모바일 기기로 읽는 것은 종이 매체로 읽는 것과 같은 효과를 내지 못한다. 모바일 기기로 읽을 때 대부분의 사람들이 ‘대충 읽기’를 하기 때문이다. 긴 글을 처음부터 끝까지 꼼꼼히 읽기보다는 스크롤을 내려가며 눈에 들어오는 대로 속독하는 것이다.

노르웨이의 심리학 연구팀은 고등학생과 대학생을 대상으로 읽기 매체에 따른 이해력의 차이에 대해 조사했다. 연구팀은 학생들이 좋아하는 사랑에 관한 단편 소설을 읽게 했다. 이때 한 집단은 종이책으로 읽고 다른 집단은 전자책으로 읽었다.

그 결과는 놀라웠다. 종이책으로 읽은 집단은 전자책으로 읽은 집단보다 사건의 세부사항을 더 잘 기억하고 이야기 구조를 연대기 순으로 재구성하는 것도 더 잘했다. 이는 전자책으로 독서한 집단이 글을 대충 읽었을 가능성을 시사한다. 그렇기에 나중에 이야기를 재구성하는 데도 어려움을 겪는 것이다.

전문가들은 모바일 기기를 이용한 대충 읽기가 우리 뇌에서 읽기를 담당하는 영역이 충분히 발달하지 못하도록 하는 게 아닌가 우려하고 있다. 읽는 능력은 인간이라면 모두가 날 때부터 갖추고 있는 본성이지만 그렇다고 해서 아무런 자극이 필요 없는 것은 아니다. 깊이 읽고 추론하고 비판적으로 사고하는 것은 적절한 훈련이

디지털 리터러시는 인터넷이나 각종 온라인 서비스, 스마트 기기 같은 디지털 매체가 나의 생각을 논리적으로 펼치고 다른 사람과 소통하는 ‘도구’임에 불과하다는 점을 명확히 한다. 따라서 교육의 첫 번째 과정은 어떤 디지털 기기도 쓰지 않고 토론과 사고 능력을 키우는 것이다. 그 다음에야 디지털 도구를 사용해 생각을 표현하는 법을 배운다.

이런 방식은 과거 디지털 교육에서의 뼈저린 실패 덕분에 나왔다. 미국에서 전교생에서 태블릿 PC를 제공하고 원하는 수업만 듣게 했던 IT 학교는 설립 5년도 안 돼 거의 문을 닫았다. 아이들이 맞춤법을 자동으로 고쳐주고 글을 읽어주는 기기에 의존하면서 디지털 기기를 쓰지 않는 학생들과 학습 격차가 났던 것이다.

우리에게 필요한 건 더 빨리, 더 많이 배우는 사람이 아니라 다른 사람을 배려하는 사회성과 타인의 감정을 이해하는 정서적 능력, 그리고 사회의 보편적 가치를 실현하기 위해 협력할 수 있는 토론과 사고력이다. 디지털 기기의 맹목적 사용은 이런 시민을 길러내는 데 실패할 지도 모른다. 한 순간도 스마트폰을 놓지 못한다면 잠깐 내려놓고 내가 스마트폰을 도구로서 적절히 활용하고 있는지 되돌아볼 필요가 있다.

땡큐 THANK YOU FRIED CHICKEN

땡큐칩쌀치킨	\$16.99
양념/간장치킨	\$17.99
떡닭강정	\$17.99
피닭(특제소스)	\$20.98
마늘 양념/간장치킨	\$20.99

TO GO 스페셜 (반반 메뉴 제외)

* 치킨 두 마리 TO GO **\$29.99**

* 치킨 한 마리 & 떡닭강정

(714) 278-1090

월 Closed 화~금 3:00pm-10:00pm 토~일 11:30am-10:00pm
2009 W. Commonwealth Ave. #A, Fullerton, CA 92833

타운 미용실

헤나염색

부분가발

정수리 머리가 빠져 고민하시는 분!

Special Sale (월~금)

볼륨매직 **\$120 UP**

염색+코팅+컷트 **\$45 UP**

펌+컷트 **\$45 UP**

남자컷트 **\$15 UP** 여자컷트 **\$20 UP**

맞춤 부분가발

모터치 스텐톤지점

스킨케어, 경락

(714) 901-6388

7536 Katella Ave., Stanton, CA 90680

CHRISTIAN DENTAL ARTS
FAMILY, COSMETIC
TMJ & IMPLANT CENTER

크리스천 종합치과

자연치아를 살리고 평생 쓰도록 도와주는 임플란트, 크리스천 종합치과에서 최선을 다해 관리해 드립니다

Christian S. Jung, D.D.S FICOI
(원장 정승우)

- University of Southern California
- La Salle University
- Fellow in International Congress of Oral Implantologists
- Member in American Academy of Implant Dentistry
- Member in American Dental Association
- Member in California Dental Association
- Member in Orange County Dental Society

America's Best Dentists 2019

Free exam X-ray

PPO, 메디칼
각종보험
할부플랜 환영

임플란트 (치료보증서 제공)

치위생사 Angela M. Cho RDH, BS (한국어 담당) TALK Christian105

진료시간 월~금: 9am~6pm / 수: Closed / 토요일 격주 By Appointment

949.458.1012

www.christiandentalarts.com

23361 El Toro Rd. #105
Lake Forest, CA 92630